

༡༡། །རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེགས་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བེའུ་བུམ་གྱི་དཀར་ཆག་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དཔག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་། ༡༡ ། གཏོར་
ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས། ༡༢ ། གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་ཆོ་ག་དག་
བགེགས་དབྱང་འཛོམས། ༡༣ ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་བྱང་ལས་བཅོལ་གྱི་རིམ་བ་དེང་སང་
གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་། ༡༤ ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་
ཉགས་དང་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མཆན་མ་མ་བྱང་ན་སྟོག་ཆོག་བྲ་ཚུལ། ༡༥ ། བསྟོད་བ་སྟོས་བུལ་
འོད་གསལ་མ། ༡༦ ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ། ༡༧ ། ལས་སྤན་
ཟོར་གྱི་རྣམ་གཞག་། ༡༨ ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སྟོ་བྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ༡༩ ། ལྷ་མོའི་
དག་པོའི་སྐྱེན་སྟེག་། ༢༠ ། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྟོ་ནས་དག་ལ་སེར་བ་འབེབས་ཚུལ། ༢༡ ། དཔལ་
ལྡན་ལྷ་མོའི་ལས་ཁ་ཆར། ༢༢ ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྟོ་ནས་དམ་ཅན་གཉིས་པོ་ཕོ་ཉར་བྱས་པ་
གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་འདིའི་སྟོ་ནས་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་དབབ་བ། ༢༣ ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལས་སྐྱབ་ཚུལ། ༢༤ ། ལས་ཆོགས་ཟོར་བྱ་ལས་བསད་ལས། ༢༥ ། མ་མོའི་ཐུན་དུག་
༢༦ ། དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་བཏང་བ། ༢༧ ། ནག་མོ་ཉི་མའི་དམོད་ཟོར། ༢༨ ། ལི་རྒྱའི་མན་དག་
༢༩ ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཇས། ༣༠ ། གནད་བརྒྱད་ཤེས་ཚུལ། ༣༡ །
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་བཅའ་ཚུལ། ༣༢ ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ༣༣ ། མ་མོ་

༡༣། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་མོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྣམ་དག་སྒྲུ་མའི་གར་མཛད་དག་མའི་
གཟུགས། །རྣམ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆམ་ལོ། །འདིར་དབལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིང་
ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་ཁྲིགས་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི།
འདིག་ཉེན་ན་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པར་བྱས་པའི་དབྱང་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཟས་
གོས་དང་ཡུལ་ཞིང་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟར། དམ་
ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་ཞིང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཟླས་བརྗོད་མཛོད་གཏོར་སོགས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་ལྟ་གཉིས་ཤིང་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་

བའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་སྟོགས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱས་ཏེ་གོ་བསྐྱོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཆས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པ་ཆད་
 དུ་ཐེངས་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་དང་རྩམ་དང་སྟན་དང་འབྲུབ་ཁུང་དང་ཐུན་ལ་སོགས་པ་
 ཚགས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ལས་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཐུགས་
 རིངས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། བཟླས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་སྦྱབ་པའོ། །དེ་ནས་དམག་གི་ཚོགས་
 དེ་དག་གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་བཟླས་པ་དང་ཚོགས་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་ལས་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པའི་དབང་གིས་པ་རོལ་པོ་པམ་པར་བྱས་པ་དང་
 བསད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཐོབ་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་འབྲས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཉི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་འདིའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་
 སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཆང་བར་ཡོད་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཟླས་པ་གཏོར་མ་རྩམ་ལ་
 སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཞིབ་པར་ཤེས་ཤིང་། བསྟེན་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་རྟགས་དང་
 ཚད། བསྐྱབ་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་དང་། ལས་སྦྱར་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་རན་མ་རན་གྱི་རྟགས་དང་
 ཚད། ལས་ལ་སྦྱར་བས་དགོས་པ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་གྱི་རྟགས་དང་ཚད། འབྲུབ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 མ་འབྲུབ་ན་སྟོག་ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ངལ་བ་འབྲས་
 བྱ་མེད་པའམ་འབྲས་བྱ་ལོག་པར་འབྱེན་པ་གང་རུང་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་བསྟེན་སྦྱབ་
 ལས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བཞི། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག །གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲིབ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་གནས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ། ཉག་སྒྲིགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་
 ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མི་གནས་པ། དབེན་ཞིང་འདྲུ་འཛི་དང་བྲལ་བ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་
 མ་འདྲུ་བའི་གནས་སམ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིལ་བྱ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི། རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་
 བྱ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་ནི་ཆོས་སྦྱང་གིས་སྦྱང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོ་གསང་ཐེག་ལེ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དམ་ཉམས་ཀྱིས། །གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་ཡི་
 གནང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཀའ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། རྩོ་སུ་གནང་བ་དང་སྦྱབ་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་
 བཀྱར་སྒྲན་གྲགས་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་དོན་གྱི་བྱིར་དང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བཤད་སྦྱབ་ལ་ཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་བདུད་དང་བདུད་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བའི་སྦྱེ་བོ་
 དག་གིས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་པས་དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་སྦྱང་མ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྐྱར་བ་སྦྱབ་པ་ལས་ལ་
 འཁྱོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱུག་དུག་པའི་བསྐྱར་སྦྱབ་ལས་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་རྩོ་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་པལ་ཆེར་བྱང་བས། དེ་ལ་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་བ་

དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཞག་རེ་ལ་སྟུན་བཞིའམ་དྲུག་ཏུ་གཏོར་མ་དང་
 བརྒྱས་པ་འབྲེལ་བ་རེ་ཞིག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟུན་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་
 སྟུན་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མེ་ལྗེ་འབར་བའི་སྐད་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། མཐིང་ནག་གྱུ་
 བཞིའི་དབུས་ན་ཨེ་གྱུ་གསུམ། ཚེན་ཅི་མི་རུས་ལྟོང་རོས་རམ་དང་སྐག། དབུས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐབ་པའི་མཐུལ་འབྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཏོར་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བཏེན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མཐུལ་གྱི་བཅའ་གཞི་འོག་ཏུ་གཏོར་སྐབ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། འདྲིར་མཐུལ་ནི་ཁྲག་ཞག་འབྲུག་
 པའི་སྐྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྐྱུང་ནག་འཕྱུང་མའི་གྱར་གྱི་ནང་དུ་མཐིང་ནག་གྱུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་
 ཨེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བསེ་མཁར་སྐག་པོ་གྱུ་བཞི་པ། ཟུར་བཞི་སྐག་པོའི་མཚོང་
 ལས་བྱས་པ། ཁ་བད་སྟོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས་པ། མང་གཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་
 མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་ནམས་བྱག་ལེན་བཞིན་བཞགས་ལ། དུས་རི་
 ཅམ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་གཅད། སྟུན་མཚམས་སུའང་མཚམས་གཡོག་ངེས་པ་
 ཅན་མིན་པ་དང་མི་འབྲུད་ངག་མི་བསྟེ། གྲིབ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་དང་རང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་དང་འཁོན་
 ཡོད་པའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་སྐབ་རྗེས་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ནས་གཏོར་
 མ་དང་མཚོད་པའི་རྗེས་དང་གིས་སྐྱུ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་སྟོས་སྟོར་ནང་མཚོད་རྟོར་བྱིལ་ཅང་
 ཏེའུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་འཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཡར་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་
 བཅུ་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་སོགས་གང་རུང་ལ། གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་སྟོར་བ་དང་བྱེད་པ་བཟང་
 པོ་ལ་ཐོག་མར་འགོ་བཅུམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་

བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་སོགས་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གཏོར་མ་འབུལ། དངོས་གྲུབ་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་རྩོ་རྩེ་ ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཡོ་
 ཅིང་ རྩི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱི་པལ། ཅེས་པས་བསང་། མཐུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁག་
 ཞག་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ནག་འཕྱུ་མའི་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་འོག་གཞི་མཐིང་ནག་གྱུ་
 བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་དེའུ་རྒྱུང་སེར་གྱུ་པའི་སྟེང་དུ་རྩེ་
 ལས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ། ཞེས་སོགས་མདོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་འཛེན་
 མཆོད་བསྟོད་བཞགས་པ་བསྐྱང་གསོ་རྣམས་ཐུན་དང་སྤྱར་ལ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་
 འདུག་པ་ནི། མེ་མེ་འབར་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། སྤགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟོག་ཅ་
 ཡིན། །གངས་ཀྱང་མང་ལ་ཟུར་ཡང་མ་ཆག་སྟེ། །གྲུ་གྲུ་ཆེག་དག་དག་ཀྱང་མ་ཞོར་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟོན་པ་བྱ་དགོས་སོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་
 མེད་པར་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ། རྩེ་ འཕོད་
 བ། རྩོ་རྩེ་ སྟེང་ཁག་ལ་རོལ། རྩོ་རྩེ་རྩེ་ སྟེང་ཁག་ལ་རོལ་རོལ། རྩོ་ཐུན་རྩེ་ ཉམས་པའི་སྟེང་
 ཁག་ལ་རོལ། ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། དམར་ནག་མ་ཆེན་མོ། རྩོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་རྩེ་ ཁག་འབྱང་མ་ཁྱོད་
 གིས་རོལ་ཅིག །རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩེ་རྩྱི། ལྷར་དུ་ལྷར་དུ་ཐུགས་གིས་གིན་གིས་རྫོབས་ཤིག །ཡང་
 སྤགས་ཐེང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷ་མོ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་
 རྩེ་ལ་ཐིམ། ལྷེ་བ་ནས་བྱུང་རང་གི་ལྷེ་བ་ནས་ཞུགས་རྩྱི་ལ་ཐིམ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་སྤགས་

གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁ་དོག་སྔོན་ནག་མེ་འོད་འསྔོ་བ་སྦྱར་བ་དག་ལ་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ། །ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཅི་མང་བསྒྲུའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐུན་རེ་ལ་ཅི་ཅམ་རེ་བསྒྲུས་པའི་རིང་ལ་རང་དང་ལྟ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཀྱང་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཤིན་དུ་དག་དུ་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་མོའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུར་ཤར་བ་
 ཡང་ཡང་དན་པར་བྱས་ཏེ། མགྲོགས་པ་དང་བྱལ་བ་སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲིན་བསལ་ཏེ། ཅེ་གཅིག་
 པའི་དམིགས་པ་རྣེ་ཞིང་གསལ་བ་སྦྱ་བརྗོད་དག་པས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ། །བསྒྲུས་བརྗོད་དང་ནི་དགའ་ཐུབ་
 དག །ཅེས་སོགས་དང་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །གྲངས་ནི་འབར་མ་ལས། ས་ཡ་བསྒྲུས་ན་ནག་
 མོ་མདོན་དུ་འོང་། །བྱེ་བ་བསྒྲུས་ན་ཐུག་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྲུམ་ཐུག་བསྒྲུས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོན་
 མ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ལ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་དབྱུལ།
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བྱ། ཐུན་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བསྟེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་སྦྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་གིས་སྦྱེ་ལ་
 བསྟེན་པ་དང་མཐུལ་གྱི་མཆོན་མ་ལ་བཏོན་བཞུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྦྱབ་ཁང་དེ་ན་ཆོས་སྟོང་
 འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་ཁྱ་ཁྱུང་རེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་གྱི་དེ་ག་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞག་དང་སྒྲུབ་དང་ལོ་ལ་
 སོགས་སུ་ཐུན་བཞི་འམ་དུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟོད་བསྐྱེད་བཟུང་

བས་གཏོར་མ་ལ་གྱི་བ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་བཅུགས་ལ་ཐོག་ཁར་བྱིར།
 གསོ་བཅུ་བྱས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བཟོད། གཏོར་མ་གཤེགས། རྗེས་ཆོག་བྱས་ལ་མངའ་གསོལ་ཤིས་བཟོད་སོགས་
 བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། འཛིན་གཏོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོངས་མའི་
 སྔོན་ལ་ཐུན་རེ་ཆོ་ག་ཆང་བ་རེའི་སྐབས་སུ་གངས་འདི་ཙམ་རེའི་བསྟེན་པ་ནར་མར་བྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་
 བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱུན་བསྟེན་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན།
 མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་མོ་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ཤར་ཐུ་ལེ་
 དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས། སྤྱི་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བྱངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ།
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བདབ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་བཤགས་པ་རྣམས་བྱས། བསྐྱུང་གསོ་
 བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་བསྟེན་པ་ཉིད་བྱའོ། །མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟླ་ཐུང་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་པའམ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་གོ། །བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་བཟོད་ཐིན་ཏོ། །བསྟེན་པའི་ཆད་ནི་གོང་དུ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་མ་དང་། བྱངས་དང་།
 དུས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །མཆོན་མ་ལ་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་སྤང་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་མཐོང་བ་
 དང་། བུད་མེད་ནག་མོ་དང་། མོན་མོན་ནག་མོ་དངོས་སམ་ཉམས་སྤང་ལ་མཐོང་བ་དང་། བྱིན་གཏོར་
 ནག་ལུག་ནག་གཡག་ནག་བྱ་ནག་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ལྟས་སོ། །གཏོར་མ་དང་སྐྱབ་

རྣམ་དང་སྐྱབ་ཁང་སོགས་སུ་འོད་དང་མེ་འབར་བ་དང་། རོག་འཛེག་བ་དང་སྐྱ་སྙན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་རྩི་ཞིམ་པོ་མནམ་བ་ནམས་རང་ལ་འཁོར་བའི་ལྷས་སོ། །སྤྲུམ་དང་བྱད་མེད་རྒྱན་བཟང་པོས་
 བརྒྱན་མི་དཔོན་དང་སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ། རོད་པར་ཆང་འབྱུང་བ། མིའི་ཤ་བ་བ།
 དར་འབྱར་བ་དུང་འབྱུད་པ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། བྱད་མེད་རྒྱན་མེད་
 མང་པོ་དང་དུ་བ་སོགས་ནི་བརྒྱུག་པའི་རྟགས་ཡིན། མཚོན་ཆ་ཆག་པ་རོལ་མོ་ཆག་པ་མཛེ་སྟེ་དང་མི་
 གཙང་བ་སོགས་ནི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། གངས་ནི་བྱེ་བའོ་གསུང་། དུས་བསྟེན་བྱེད་པ་དེར་
 མེད་དོ། །བསྟེན་པ་རི་ལྷར་བྱ་བ་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་བྱེད་དགོས་པས། གཏོར་མའི་གནད་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེད། །དེས་ན་སྐྱབ་ཁང་
 དང་མགོན་ཁང་སོགས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་འཛིག་པའི་གཏོར་མ་ལ་རྟག་གཏོར་ཟེར། ལོ་འམ་རྒྱ་བའི་བར་
 དུ་གཞག་ནས་ལོ་ཟད་རྒྱ་ཟད་ཀྱི་ཉེར་དགུ་འམ། རང་གནས་འཕོ་བའི་ཆེ་བསྐྱ་བ་ནི་རྟེན་གཏོར་རམ་
 འཛིན་གཏོར་ཟེར། ལུབ་རེ་བཞིན་གསར་དུ་བཤམས་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་གཏོར་ཟེར། དུས་ལོ་
 གསར་པའི་ཆེས་གཅིག་བརྒྱད་བཅུ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཉི་མ་འཆར་ལུབ་ཀྱི་ཟེར་ནམས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་
 དུས་གཏོར་ཟེར། མར་ངོ་འམ་ནད་དང་གདོན་དང་དགྲ་དང་བར་ཆད་དང་རྒྱེན་ངན་སློབ་བའི་གཞོན་
 པ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཏོར་མ་འབྲུལ་དུ་བཤམས་ནས་ཕུལ་ཏེ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཏོར་བ་ནི་སློབ་བྱ་ལས་
 བཅོལ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟེར། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམས་ཏེ་སྙན་བཞི་འམ་དུག་ཏུ་གསོས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཐེངས་གཅིག་གྲང་མི་

འབྲུལ་མི་བསྐྱོ་བར་བཞག་ནས། ཞག་རེ་ལ་འབྲུལ་གཏོར་ཐུན་བཞེའམ་དུག་ཏུ་ཕུལ་ལ་ལས་འདི་དང་
 འདི་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཞིག །དེ་འབྲུལ་ན་གཏོར་མ་འདི་ཡང་གཏང་རག་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་གཏོར་མ་
 གཏང་མར་འཛིན་པ་ནི་གཏང་གཏོར་ཟེར་རོ། །གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་གཏོར་དུས་དུག་ཏུ་
 བསྐྱབ་ནས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི་གཏོར་སྐྱབ་དང་། །གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཐུན་
 བཞེའམ་དུག་ཏུ་ཐུན་གཏོར་བསྐྱབ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཞག་ཅི་རིགས་བྱས་མཐར་གཏོར་ཆེན་དག་བགོགས་ཀྱི་
 བྱེགས་སུ་བརྟེན་གཏོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་
 གསུམ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་གཙོ་ཆེ། དག་པོ་ལ་གཏོར་ཆེན་དང་མདོས་ཆེན་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཏོར་མའི་བཤམ་ཚུལ། འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ། བཟླས་
 བའི་སྒྲགས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་
 སྐྱབ་པ་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། འཇམ་པོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། དག་པོ་མཐུའི་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་བཅའ་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།
 མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་མཆོམས་དམ་པར་
 གཙང་། ཕྱག་དར་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཡོལ་བ་སྒྲ་རེ་སྐྱན་གཟིགས་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན།
 མདོར་ན་ཡོ་བྱ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། ཇི་བཟང་དང་བ་བྱང་ལྷས་བྱགས་པའི་མཐུལ་སྐྱུ་
 པོ་དང་། བྱ་བཞི་དང་། སྐྱ་གམ་དང་། བྱ་གསུམ་པ་སོགས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མཚུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁར་ཟངས་གཞོང་སོགས་གས་ཆག་མེད་པའི་སྟོན་བཟང་པོའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་སྐྱུ་པོ་
 མཐེབ་ཀྱི་ཉིར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བཅད་ཁམ་ནང་དུ་བསྐྱན་པ། མདུན་དུ་དཔལ་ལྷའི། གཡས་སུ་ཆུ་

སློན་གདོང་ཅན་གྱི། གཡོན་དུ་སང་གཏེ་གདོང་ཅན་གྱི། དཔལ་ལྷན་མདུན་དུ་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་མོའི། ཅུ་
 སློན་གདོང་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི། རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོའི། སང་གཏེ་གདོང་ཅན་གྱི་
 གཡོན་དུ་དབྱུན་གྱི་རྒྱལ་མོའི། ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོའི། གཡས་དང་རྒྱབ་དང་གཡོན་དུ་རིམ་
 བ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དབང་དུ་གཤེད་ལྷ་མོའི། དེའི་ཡང་མདུན་དུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི། གཡས་སུ་
 བདུད་མོ་བཞིའི། རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་མོ་བཞིའི། གཡོན་དུ་གཞོད་སྟོན་མོ་བཞིའི། རྒྱབ་གྱི་གཡས་ལ་ཡི་དམ་
 གྱི། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གི། དེ་ཐམས་ཅན་སྟོད་གཅིག་ན་མཐའ་མར་མཐེབ་ཀྱས་ཆང་བར་བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་ལྷོ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཐམས་ཅན་རྒྱ་བཟང་བ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། འདིས་གཞན་
 ལའང་འགྲེལ། །གཏོར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་གཏོར་མ་ལས་མཐོ་བའི་བྱིས་སྐྱུ་དབྱམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 མཆེད་རྩམ། མཐུལ་གྱི་དབྱུས་སུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ནམ་ནལ་ཐོད་གྱི་ནང་དུ་ཆང་སྤྱད་མ་ཉམས་པ་ལ་
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཕྱང་ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་སྟོན་བཟང་པོ་དང་བྱི་
 བཟང་རྣམས་བཏབ་སྟེ་སྟེགས་བུའི་ཁར་གཞག། །ཁྲག་གི་ཨ་ཁྱི། དབང་པོའི་མེ་ཏོག། །གསུང་ཆེན་གྱི་
 དུད་པ། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་པའི་བྱི་ཆབ། ཞལ་བས་བཞོས་བུ་དམར་ནག་ཤ་ཆེན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཐོད་རྩ་སོགས་རོལ་མོ། རྒྱད་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནམ་གོང་དུ་བསྐྱང་གཏོར། གཞན་ཡང་
 སྟོང་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ནང་མཆོད། གྱི་སྟོང་དང་ཅ་ཀ་ལིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་དར། འཕྲལ་
 གཏོར་གསུམ། གཤེགས་གཏོར་གཅིག་རྣམས་བཤམ། རྒྱད་པར་དུ་ཆེལ་ཆེན་དང་ཅང་ཞི་སྐྱར་བའི་
 སྟོས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་
 བཟླས། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་སྤམ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤང་བ་

སོགས་བྱས། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་
 རྩས་དང་བསྐྱང་རྩས་དང་། གཏོར་ཆེན་མ་གཏོག་པའི་ཐུན་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 བསྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མངོན་ཏོགས་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད། སྟོས་སྟེར་
 བསྐྱེད། རོད་རྩ་སོགས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྦྱན་པར་བྱས། བྱིན་གྱི་མཆོད་པས་
 མཆོད། གཏོར་འབྲུལ་བསྟོད་པ་ཡིག་བརྒྱ་གཤམས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། བསྐྱང་གསོ་བསྐྱེད་དང་
 བཅས་པ་བྱེད། ཡང་གཏོར་མ་འབྲུལ། བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི་ནི་རྒྱས་དབང་གསུམ་
 གྱི་དམིགས་པ་བྱར་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རྩས་ཅན་རྩ་བ་དགོས་པའང་ཡོད་པས་
 གཞན་དུ་བཅའ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་གཏོར་མ་ཕྱལ་ཏེ་བསྟོད་
 པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་གཤམས་གཏོར་ཕྱལ། རྩས་ཆོག་བྱ། མངའ་གསོལ་དང་
 ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་ཆེན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འབར་བའི་རྒྱད་
 ལེའུ་བཞི་པ་ལས། གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་བཞིའི་ས་ལས་བྱ། །ཆོན་ཅི་མི་རུས་སྟོང་
 རོས་རམ་དང་སྐྱག །མཐིང་ནག་བྱ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཞེ་བྱ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེགས་བྱ་
 དབངས་སུ་ཁྱ་གང་བ། རྒྱར་སྟེགས་རེ་རེར་ཁྱ་དོ་དོ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་
 ཏུ་བ་ཏུ་བསྟན་པ། འོག་ཏུ་བྱས་པའམ་བྱིས་པའི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དམར་སེར་རམ་དམར་
 ནག་ཁྱ་གང་བ་བྱིས་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར། རང་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱག །དེའི་ཡང་མདུན་དུ་
 འབྲུབ་ཁྱང་བྱར་གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་པར་བསྟན་པ། བྱིའི་སྟེགས་བྱ་ལ་རྩངས་ཉེར་གཅིག་སྟོན་པོའི་
 འགྲོས་སུ་བསྐྱོར། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་གཡམ་ལ་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པའི་སྟེ་བར་བྱག་པ་ཡོད་པས་ཁ་

གཅད། དུག་དང་ཁྱག་ཆེན་དང་། བད་རིགས་གང་གིས་ཤི་འདོད་པའི་ཁྱག་དང་རོ་སོལ་གྱི་ནག་སོ་
 བྱུག། གང་ལ་བྱས་པའི་མི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུ་རྟུར་གྱིས་ལ་ཟག་རྩས་གྱི་བྱུག། ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་
 བད་དུ་གཞུག། འདིའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱར་སྐྱབ་བྱས་ལ་རོ་སྐྱའི་བྱངས་ཐག་གིས་སྒྲེལ་བ་སྤྱིང་གར་བཅུགས་པ་
 དང་སྒྲེལ་ལོ། ལྷན་སོགས་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱ། འདི་ནས་མཐུལ་བྱ་གསུམ་པ་མདའ་གང་བ་བྱས་ལ་དེའི་
 དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་མེ་རིས་དང་རྒྱུང་ནག་འཛུབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་དུག་ཁྱག་གིས་
 བྱུག། འདིའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱག་ཆང་བསྐྱེས་པའི་དཔལ་བཞོས་བྱར་གསུམ་པ་ཁྱ་གང་ལས་མི་རྒྱུང་བ་གཏོར་
 ཐུན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐའ་མཐེབ་ཀྱ་ཉིར་གཅིག་གི་བཅད་ཁམ་སྤྱིར་བསྐྱན་པས་མཆོམས་དམ་
 པར་བྱས་ལ་ཤ་ཁྱག་གིས་བརྒྱན་པ་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་གཞག། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་སོགས་
 དང་བསྐྱང་རྩས་ནམས་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་ཆེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 མཐུལ་དང་གཏོར་ཆེན་བསང་སྐྱར་བསྐྱེད་ཆོག་ནམས་གོང་དང་འབྲེལ། ཁྱད་པར་ནི་བརྒྱས་པའི་
 སྐབས་སུ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟ་མོའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུའི་
 སོག་པས་དག་དུ་ཁོས་ཏེ་སྐྱལ་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསང་བཅད་
 གཏུབ་རྒྱག་པར་བྱས་ལ་སྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་ཤ་ཐོས་ཁྱག་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་སྤྱིང་
 པོའི་མཐུག་དུ། རྩྱུ་པའ་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བཏགས་ལ་བརྒྱའོ། མཆོམས་
 འདིར་མི་རྒྱ་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་བྱས་ལ། བསྐྱལ་རི་རྟུར་རིགས་པ་ཞིག་བྱ། མི་རྒྱ་རལ་གྱིས་གཏུབ། ཤ་དང་
 ཁྱག་དང་བཅས་པ་ཐུན་བཞིར་ཞག་རི་ཅམ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་སྐལ། ཐུན་ཐ་མ་ལ་འབྲུ་ཁྱང་གི་མི་རྒྱ་ཡང་
 བསྐྱལ་ཏེ་གཏོར་ཆེན་དུ་སྐྱུག། གཏོར་ཆེན་གྱི་སྟ་བཏེག། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དེ་མ་ཐག་འཕྲལ་

[illegible]

མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ། མིད་པ་གསུམ་
 གྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་བས་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་ རྒྱུ་
 རྩེ་རྩེ་ རྒྱུ་ཐུན་རྩེ་ ཁ་ལ་རཀ་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ཨ་བྲ་ཏ་བྲ་ཐུན་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྱུ་ཆེ་གེ་
 མོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྲ་བ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
 ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱུཾ་ཀྱ་རུ་སྤྱུ། ཞེས་བཟླའོ། །དབང་ལ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་སོགས་ལ་
 ཐོག །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སྒྲིམ། འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱེས་པ་ནམས་གྱི་
 སྤྱིང་ག་དང་། ལྷ་སྤྱུ་མི་གཞོད་སྤྱིན་མོ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་མེད་གྱི་སྤྱེ་གནས་སུ་བཏབ་སྟེ་
 རང་དབང་མེད་པར་བཀྲགས་པས་མགོ་བོའི་ཅོད་པཎ་གྱིས་རང་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ལྷར་བསྒྲོ་བ་
 ཉན་པར་བསམས་ལ། རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་ རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ རྒྱུ་ཐུན་རྩེ་ ཁ་ལ་རཀ་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ཨ་བྲ་ཏ་བྲ་
 ཐུན་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཨ་ཀཱལ་ཇེ་ ཞེས་བ་དང་། རྩེ་ལྷ་མོ་སྤྱུ་མོ་སོགས་
 བྱད་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀཱལ་རྩེ་ ཞེས་བཟླའོ། །འདི་ནི་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་གནང་བས་གཏེར་ཏུ་
 སྒྲིམ། །

༡༡། །གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བླ་པོའི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་དབྱང་འཛམས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྲུལ་དང་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་
 མྱོ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་དབྱང་
 འཛམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་
 དང་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་བཞད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་བསག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞམས་ཤིང་བསྐྱབ་པ། ལས་ལ་སྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ལུང་། རྣམ་གནང་མན་ངག་རྟོགས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་། བསྟོན་སྐྱབ་རྟགས་ཐོན་ངེས་བྱས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་
 པས། གནས་དུར་ཁྲོད་དམ་བྲག་ལ་རྩ་འཐབ་པའམ་རི་བོ་དབེན་པ་སྟོན་སྟོངས་བྲག་ཕྱག་གད་སྐྱིབས་
 གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་བྲག་པོའི་རྣམ་སྟོང་སྟོང་དང་། ཁྱད་པར་མེ་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁྲག་སྟ། ལ་སྟ་དུ་
 མ་དང་། དུག་སྟ་དུ་མ་དང་། འབྲུ་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཁལ་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱབ། འབྲུ་སྟ་ཆོགས་
 ཆད་དང་། རྩ་སྟ། རིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཆོགས། ས་སྟ། ཤིང་སྟ། རུས་པ་སྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེ་དང་། རྩ་ཆོན།
 ཞིང་སྟགས། རེ་བའི་གོས། དར་ནག །སྟག་སྟགས། ཐོད་ཁ། རལ་ཅོག །གཡག་ནག སྤང་ནག མཛོ་
 ནག་གི་རྩ་གཡས་པ། ལུངས་དཀར་ནག སྟེ་ཆེ་སྟགས་སྤྱེ་དུར་རྟོའི་སྤྱེ་མ། བྲག་ཁ་བྱང་བསྟན་གྱི་མཆེ་
 ནག སྐྱེར་ཆེར་གྱི་གཉུག་ཅངས། ཆོན་སྐྱད་སྟ་སྟ། ལུག་སའི་སྟ་ལས་བྱས་པའི་ལུང་རྟོ། རྩ་ཤིང་གི་
 ལུང་པའམ་སྟགས་སུར། རལ་གྱི། ནད་རྒྱལ། ཁམ་ཤིང་། ཤོ་རྟེ་གསུམ། ཆོན་བྲ། བྱང་དམར་གྱི་ཁེས་

བོ། མདའ་གཞུ། རྣམ་ཐོད། མཛེ་ཐོད། རབས་ཆད་ཐོད་པ། བྱི་ལའི་ཐོད་པ། སྤྱེལ་ཐོད། སྤྱང་ཐོད། བྱི་
 ཐོད་རྣམས་དང་། རྣམ་པོ་ལྗེའི་སྤྱན་གཟིགས། གོ་ཁབ། ལྷན་ཕྱད། མདའ་དར་སྒྲ་ལྷ་ཁ་ཆང་པ། ཞ་
 ཆེན། ཆེལ་ཆེན། གུ་གུལ་ནག་པོ། ཏྲ་པོན་པ། བྱི་ལྷད། མི་ལྷད། བསེ་ནག་མཛེ་ཁག་དཔེ་ཁག་ཡུག་
 སའི་མངལ་ཁག་བཞུན་པའི་ལྷམ་འཕོབ། ཡུག་སའི་དོར་ཏྲ། ཡུངས་ནག་དུ་རྩས་དང་བག་སྤྱེ། སྤྱ་
 ཆེལ། ལ་ཆ། རོ་གཡམ། རོ་རས། ཡུག་སའི་དོར་ཏྲ་སོགས་དགོས་ཆ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་
 བསག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲག་པོའི་གཟའ་ཆེས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 མིའི་དུས་པ་ལས་བྱས་པའམ་རོ་སྤྱས་ཐིག་སྤྱད་བྱས་ལ་མཐུལ་གཞི་ནག་པོ་སྟེགས་བུའི་རྣམ་པ་ཁྱ་
 གང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ་བྱས་པའམ་ཆུང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ་བྱས་ལ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏང་།
 ས་བསྐྱང་ལ་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་མཆམས་གཅོད་བྱས་ལ་རྩ་གྲུང་གྱིས་
 བསྐྱང་། དེ་ནས་ཁྱ་གང་ལས་མི་ཆུང་བའི་མཐུལ་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་བྱང་ལ་བསྟན་པ་ཆེ་གམ་གསུམ་ལ་
 སྤྱ་བྱུང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་ནག །ཆེ་གམ་དམར་པོ། སྤྱ་བྱུང་
 དཀར་པོ་དང་ནག་པོ། མེ་རི་དམར་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཀླ་
 འམ་རྩེ་ནག་པོ་དང་། སྤྱོགས་བཞིར་རྩེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་སྟེ་གཙོ་མོ་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་
 མོའི་ས་བོན་དང་། ཞར་སྟོར་རྩེ་སྟོ་བྱབ་ཏུ་མི། བྱབ་བྱང་དང་བྱང་ཞར་དུ་རྩེ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྲིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཇུག་གཏོར་མ་ཁག་སྤྱ་དང་ཆང་གིས་སྤྱས་ལ་ཆུ་སྤྱ་བརྩིས། གུ་
 གསུམ་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་འོག་ཏུ་ལྷོ་གཞུག །དེའི་མཐའ་མར་མཐེབ་ཀྱི་བྱར་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།
 གཙོ་ཆེར་དེ་ལ་ཁག་སྤྱ་བྱུག །ཞར་སྤྱ་དང་སྟེང་སྤྱས་བརྒྱན། ཅེ་མོར་རྩོ་རྩོ་བེ་ཅོན་བྱེད། ལོགས་གསུམ་

ལ་ཁྲམ་ཤིང་རེ་རེ་བཙུགས་ལ་དེ་ལ་ཁྲག་གིས་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུག་གོ། སྟེང་དུ་མདའ་དར་ནག་པོ་སྐྱ་
 དང་མེ་ལོང་ཤོད་རྗེ་དང་བཅས་པ་གཟུགས། །དར་ནག་གི་གྱུར་ཕུག། དེའི་ཕྱི་མ་སྐྱ་ཁྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྗེའི་གཏོར་མ་དང་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམ། ཕྱི་མའི་སྐྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་ལ་
 འཁོར་བྲག་པོ་གསུམ་དང་སྐྱ་བདུད་ལ་ནག་པོ་བཞི་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་
 ཁྲག་སྐྱ་ཤ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱན། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་ཅན་
 བཙུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཐོད་པ་མཆོན་ལྟར་དུ་སྟེ་ཐང་ག་ཕྱར་དུག་ཁྲག་དང་ཆང་སྐྱར་
 བའི་ཨ་རྒྱུྃ་གྱི་མཆོད་པ། དེའི་གཡས་སྐྱ་བསྐྱང་གཏོར། གཡོན་དུ་འབྲུལ་གཏོར། མདུན་དུ་བུན་གཏོར་
 བཤམ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆང་གིས་བསྐྱོར། གཡས་ཕྱོགས་སྐྱ་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ། རྒྱབ་དུ་ཡི་
 དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་སྐྱ་གཟིགས་རྣམས་དང་དབང་པོ་ལྗེའི་མེ་ཏོག་དང་
 འཁོར་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བཤམ། སྐྱར་ཡང་མདུན་ངོས་སྐྱ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་ཡི་རྒྱ་སྐྱགས་ཅན་
 བཙུག་ལ་ཁ་རེ་བས་བཅད་དོ། །བུན་རྩས་སྐྱ་བུན་གཡས་དང་ཆོན་བུན་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སྐྱ་མདའ་རྩོད་གཏོར་མ་གོང་བུ་ཕྱར་པ་བྱང་དམར་ཁྲམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་
 ཤོ་རྗེ་སོགས་ཐོར་རྩས་བཤམ། རྒྱབ་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་དགམ། གཡོན་ངོས་
 སྐྱ་ཆོགས་རྩས་སྐྱ་ཆོགས་བཤམ། རང་གི་རྒྱབ་དུ་ཆས་གོས་རྣམས་བཞག་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱོམ་
 རྩས་རྩོགས་པར་བྱས་ལ་ཆས་སྐྱ་ཞུགས། རོལ་མོའི་བྱིན་དབབ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏང་།
 མཆོམས་གཙོད་བྲག་དུ་བྱེད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
 མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་གཏང་། སྟོག་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་

ལས་རྒྱུ་ནག་ཚུ་མའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཁག་གི་རྒྱ་
 མཆོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཀླུ་ལས་དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེད།
 ཤར་དུ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ། ལྷོར་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ། རུབ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ། བྱང་དུ་དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ།
 ཤར་སྟོ་བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི་ཤོང་བུ་ལ་ཞོན་པ་ཁམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཅན་དང་། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྟོག་བདག་མོ་ལོ་
 དེབྱང་དཔར་ཅན་དང་། རུབ་བྱང་དུ་ཚུ་སྟོན་གདོང་ཅན་དང་། བྱང་ཤར་དུ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དང་།
 དེའི་ཕྱི་སྟོར་དུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་ཕྱི་སྟོར་དུ་གཟའ་དང་སྟོག་བདག་
 དཔ་ཅན་ནག་མོ་འཁོར་སྤང་སྟོན་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དཔ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ཐེགས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ།
 སྟོན་བྲངས་ལ་བསྟེན་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་བསྐྱེད་གསོ་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་གཏོར་
 རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བྱས་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་བརྒྱས་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་བྱག་ཏུ་བྱ་
 ཞིང་སྟགས་བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་རང་ཡི་དཔ་དུ་གསལ་བའི་སྟགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྟགས་སྟེང་ལས་
 འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷར་རབ་ཏུ་ཆ་བ་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐོབ་པས་བཟོད་པར་མ་རུས་
 ཉེ་འཁོར་བཅས་ཁྲིམ་འབྲུགས་བརྒྱུ་ལས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས།
 དག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དཔག་དབྱུང་ཆས། ཡལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་དག་པོ་དེ་ཉིད་
 གཅེར་བུ་འདར་ཡེད་ཡེད་པ་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀྲུག་སྟེ་ལི་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་
 ཡང་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་སྟགས་བརྒྱས་ཤིང་བཀའ་བསྟོན་ནན་གྱིས་བྱས་པས་བཀའ་མ་སྟོག་པར་དག་
 བགེགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཤོ་ཐོས་ཁག་འབྱུང་རུས་པ་སོགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བསྟེན་པའི་ཉགས་དང་བྱབ་ཉགས་སྟོ་ཆོགས་དངོས་བསམ་མི་ལས་དུ་བྱུང་ན་དེ་

བས་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱར་ནི། དེ་ཡང་འབྲུ་ཁྱད་ཁྱད་གང་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 དུག་ཁྱག་བྱག་ལ་ཕྱང་ས་གསུམ། འཇུབ་མའི་རྩལ། དགའི་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ། ཅུ་སྟེ་ཁྱག་སྟེ་ས་བག་ཟན་
 དང་བསྐྱེས་པའི་ལི་རྒྱ་སོར་བརྒྱད་ལས་མི་རྩུང་བ་བྱས་ལ། སྙིང་གར་ཁི་དང་ཉི་སོགས་དང་མིང་གིས་
 པ་གཞུག། །དབྱལ་པར་རུས་གི། གསང་གནས་ལ་སྒྲ་དྲགས་གི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁྱག་གིས་
 བསྐྱུ། ཆོན་སྟེ་ལུས་ལུས་བཅེངས་ལ་ཁ་བྱབ་དུ་མགོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་ནས་འབྲུབ་ཁྱད་དུ་བཅུག་
 ལ་ཁ་རེ་བས་གཅད། སྐྱར་བ་དང་དུག་ཤིང་གི་རྩངས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་དཀྱི། ལི་རྒྱའི་སྙིང་
 གར་ཕྱར་པའི་རྩེ་སོ་བཅུགས་པའི་ཕྱར་པའི་སྟེ་ལ་གཟུངས་ཐག་བྱངས་ལ་སྟན་འོག་དུ་འཐེན། དེ་ནས་
 བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་བདར་ལ་ལི་རྒྱ་ལ་དག་པོ་དབྱག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས། ལྟ་དབྱེ་བྱས་
 ལ། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱང་གསོ་མཆོད་གཏོར་བྱ། སྐྱར་གྱི་དམིགས་པས་སྟགས་མང་དུ་
 བསྐྱེས། ཁྱད་པར་དུ། རྟོ་རྟོ། མ་མ་དུན་ཉིང་ཉི་ཉི། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་བསྐྱེད། །སྐབས་སྐབས་
 སྟ། ཞི་བཟོ་མར་ཀྱུ་བྱད། སྙིང་ཁྱག་ཆལ་པ་བྱད། གཏུབ་རྩེ་བྱད་བྱད། སྟགས་སྟགས་བྱད། སྙིང་ཁྱག་
 ལ་བྱད། ཆལ་བྱ་སེ་ན་སེ་འདུ་བྱད། ཏུར་ཐུམ་སྟག་ལ་ཡ་བྱད། ཅེས་བསྐྱེད། །རྟོ་རྟོ་དག་པོའི་སྟག་
 ལ་བྱད། ཐུན་ཉི་མི་མི། འག་རུས་སྙིང་རྩ་བྱད། སྙིང་རུས་སྟག་ཆོད། སྟག་བསྐྱེས། དབྱགས་ལོང་། འག་
 ལ་བོ། ཁྱག་ལ་འཐུང་། སྟག་སྙིང་བྱེད། ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཏགས་བྱང་ན་བྱད་
 སྟགས་བསྐྱེད་ཞིང་ལི་རྒྱ་ལ་ཕྱར་བྱས་གནས་བདུན་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །རྟོ་བསམ་བྱེད་སྙིང་ལ་གྱི་ལ་
 ཡ་སྟེ་ར་ཡ། ལྟ་བྱེད་མིག་ལ་གིའ་ལ་ཡ་སྟེ་ར་ཡ། ཉན་བྱེད་ན་བ་ལ་x སྟེ་བྱེད་སྟེ་ལ་x སྟེ་བྱེད་སྟེ་
 ལ་x ཆོར་བྱེད་ལུས་ལ་x ཞེས་གདབ་ལ་སྟགས་འདི་བསྐྱེད། །རྟོ་སྙིང་ཁྱག་ཆལ་པ་དུན་ཉིང་ཉི་ལ་

དུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་དག་པོའི་སློག་དབུགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་དུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་རལ་གྱིས་གཏུབ་ལ་
 གཏོར་མ་གསར་བ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཐོད་པར་སྒྲིག། །ཐག་ཆང་བཅ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྲ། རྒྱུ་ རོ་
 རྩེ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱལ་པས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་བཀང་ནས། ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྟོལ་བྱེད་
 མ། །ནག་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་ཁོངས། དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉི། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་སྟོག་
 འགྱུ་མ། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདུད་དབུང་བསྟན་དག་སྟོལ་བར་མཛོད། ། སྤང་པོ་ལྟ་
 ལ་ཁྲ་ཉི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཁྲ་ཉི། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཁྲ་ཉི། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཁྲ་ཉི། དབང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཁྲ་ཉི། དག་པོའི་སློག་ལུས་དབང་ཐང་སྤྱངས་ཏྲ་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་སློག་ཐམས་
 ཅད་ལྟག་མེད་དུ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལུས་ལ་དེ་འབྲལ་དུ་ལི་རྒྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དམ། གཅིག་གཉིས་གང་
 དགོས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་ཅིག་འབྲལ། དགོངས་རེ་བཞིན་དག་སྟོགས་ལ་གཏོར་ཐོར་རེ་འཕང་ངོ། །དེ་
 ཡང་ཐུན་རེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་སོགས་ཆང་མ་རེ་བྱེད། ཐུན་ཐ་མའི་དུས་གོང་གི་རྩས་ཀྱིས་ལི་རྒྱ་བདུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཐུན་རེ་བཞིན་ལིང་ཆུང་རེ་བསྐྱལ་ནས་གཏོར་མ་རེ་དང་
 བཅས་འབྲལ་བ་བྲག་ལེན་ནོ། །དགོངས་མོ་དག་སྟོགས་སུ་ཐོར་ཡང་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་འཕང་ངོ། །དེ་
 ནས་དག་པོ་སྟོལ་ཐུབ་ངེས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་ཐེབས་དང་བསྟན་ནས་དག་སྟོགས་སུ་གཏོར་མ་བརྟེན་
 པར་བྲ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐོར་རྣམས་བསྐྱབ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས། ཐོར་རྩས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཐོར་རྩས་རྣམས་བསངས་
 སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོར་རྩས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལ་
 རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་རྟུ་མ་ཐུའི་རང་བཞིན་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་

བྱེད་པའི་ཐོར་ཆེན་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་རྣམ་འབྱོར་པའི་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ སྙིང་ཁྲག་མ་མོ་ནག་མོ་དུན་སྒྱུ་ནག་མོ་དུན་དུན། སྙིང་མ་ལས་ལ་
 སྒྱུ་ དེ་མ་ཉི་པ་ཤ་ཅ་ས་མ་ཇོ་ཇོ་དུན་དུན་རྟ་རྟ་སྒྱུ་སྒྱུ་ ཞེས་བཞས་ལ་ཐོར་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་
 ལྷ་མོའི་རྒྱས་མཐུ་སྒྱུན་དངས་ཤིང་བསྟེམ། དེ་ནས་དག་ལ་རྒྱས་པ་རྣོ་དབལ་དུ་ཐོན་པའི་ཆེད་དང་མ་
 མོའི་ཆོགས་འཁྲུག་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲགས་འདི་བཞུ་སྟེ། མ་མོ་རྟོ་སྙིང་ལ་ཇོ་ཇོ་ ནག་མོ་ཉར་
 ཉར་མར་ལས་ལ་འཕྱོ་འཕྱོ། བྱད་ཀ་མེ་ཤ་མ་ར་ཁ་ཁ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉི་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་ཐོར་རྫས་སོ་སོ་ལ་
 བཞུ་འོ། །ཁྱད་པར་བྱ་མོ་ནག་མོ་སྒྲོ་ངའི་ངར་དང་ཁྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་ཡུངས་དཀར་ནག་བསེས་པ་ལ་
 བཞུ་འོ། །དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ། ཞེས་པ་མངལ་ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ་སྒྲོ་ངའི་ནང་དུ་བཅུག། ཐོར་རྫས་
 གོང་མས་བཀང་ནས་ཡུག་སའི་དོར་རྟས་དགྲིས་ཤིང་ཆོན་སྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་སྒྲགས་འདི་
 བཞུ་འོ། །མ་མོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ནག་མོ་ཐང་ཐུ་ལེ་ཐང་ཐུ་ལེ་ཐད་ཐད། ཅ་ཐང་ཅ་ཐང་ཐད་ཐད།
 ཐུག་ཉི་ཐུག་ཉི་ནན་ནན། རྟོ་ནན་རྟོ་ནན། ཁ་ལོང་ཐད་ཐད་སྒྲོགས་སྒྲོགས། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཐད་
 ཐད། ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་སྙིང་ཅ་བརྒྱད་བཞས་ལ་ཡུག་སའི་སྒྲའི་ཁྱར་རྩོ་མི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐིལ་རྒྱན་
 སྒྲའི་འཇག་ཅན་དུ་བཅུག་ལ་གཞག་གོ། དེ་ནི་ནག་མོ་ཉི་མའི་དམོད་ཐོར་ཡིན་ནོ། །དར་དམར་གྱི་ཐོད་
 དང་རེ་ནག་གི་གོས་དང་རེ་བའི་ལྷམ་གྱོན་ཉི་ར་རོག་པོ་ལ་ཞོན་ནས་འཕངས་ན་ཁང་བ་ལ་བརྒྱབ་ན་
 འགྲེལ་འགྲོ། ཞིང་ལ་ལོ་མི་སྒྲེ། ལུ་མིག་བསྐྱམས་པ་ལ་ཐུག་པ་འོང་། གང་ལ་གཏད་ནས་བརྒྱབ་ཅིང་
 ཐོག་ན་བཞག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བེལ་ནག་དང་ལུག་ནག་གི་སྙིང་ནང་དུ་གོང་གི་ཐུན་རྫས་སྒྲུག་ ཁྱུང་
 ཀའི་མདའ་ལ་བཏགས་ལ་སྒྲགས་བཞས་སོ། །དག་པོའི་ལི་རྒྱ་ཁྲ་གང་བ་བྱས་ལ་རང་ཉིད་ཆས་སུ་

བྱུགས་ནས་ལྷ་མོ་འཆམ་ཞིང་མ་མོ་ནམ་པར་བཞད་སྟོབས་ཀྱིས་ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ལོ། །སྟོང་ཐུན་དེ་བཟུང་
 ལ། མ་མོ་ཐོང་ཐོང་། མ་མོ་དུང་དུང་། ཞེས་ཐུན་གྱི་བྲབ་ན་བརྒྱག་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནི་ཐུན་གྱི་སྟོང་པོའི་
 སྟོང་ཐུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མོན་མོའམ་རབས་ཆད་དམ་མཛེ་ཐོད་ལ་གོང་གི་ཐུན་རྫས་སྒྲུག་ལ་ཐུན་
 སྒྲུགས་བསྒྲ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆས་སུ་བྱུགས་ལ་བོང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲུགས་འདི་བསྒྲས་ལ་ཐོད་པ་
 དག་ལ་འཕང་ངོ། །དུམ་བྱ་དུམ་བྱ། ཚལ་པ་ཚལ་པ། ཏ་ན་ཏ་ན། དག་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་པལ། ཅེས་འཕང་
 ངོ། །དེ་ཡང་ལན་མང་དུ་ལག་གིས་འཕང་ངོ། །དེ་ནི་དག་པོ་རིམས་ཀྱི་ཕྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ཐོད་ཐོར་
 ནག་པོ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྲབ་བོ། །ཡང་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་ར་ཐུན་རྫས་སྒྲུག་ལ་སྒྲུགས་
 བསྒྲའོ། །རབས་ཆད་སྐྱའི་ཕྱར་དོ་ཞིང་ཆེན་མཐེལ་དུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་ཆས་སུ་བྱུགས་ལ་འཕངས་
 པས་དག་པོ་འཆིངོ། །དེ་ནི་སྟོང་ཐོར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཡག་སྒྲང་མཛོ་ནག་གི་རྒྱ་གཡས་པར་ཐུན་རྫས་
 དང་ཡུག་སའི་མངལ་ཁྲག་སྒྲུག་ལ་ཐོར་སྒྲུགས་བསྒྲའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆས་སུ་བྱུགས་ལ། དེ་མ་ཉི་
 རྒྱ་གཡུབས་གཡུབས། ཐུམ་ཐུམ་བད་བད། སྤྲ་ར་ཡ། ཞེས་བསྒྲ་ཞིང་ཁྲག་ཐོར་རྒྱ་ནང་ནས་ཕྱར་ཅེས་
 འཕང་ངོ། །ཅེ་མོ་དག་ལ་ཐོལ་ཤེས་དེས་དག་པོ་སྤྲ་དུ་འཆིངོ། །བྱ་རོག་དང་ཕྱག་པའི་སྟོས་བརྒྱན་
 པའི་མདའ་མང་དུ་བྱས་ལ་ཁྲག་སྤྲ་སོགས་ཐུན་རྫས་བསྐྱས་ཤིང་། ཐུན་བྱ་མདེའུ་ལ་བཏགས་ནས་རང་
 ཉིད་ཆས་སུ་བྱུགས་ལ་སྒྲུགས་བསྒྲ། བྱ་རོག་གི་མདའ་ཉིན་མོ་འཕང་། ཕྱག་པའི་མདའ་མཚན་མོ་འཕང་
 ངོ། །དེས་དག་པོ་པན་ཚུན་ནང་འཐབ་བྱས་ཉི་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུགས་འདི་བསྒྲའོ། །ཏབ་ཚལ་
 ཤི་གི་གི་ཤ་ཀྱ་རུ་བྲ་མ་ཉི་ཀོར་ཙོར་ནི། སྤྲིན་མོ་ཏ་མ་དུན་དུན་ན་མ་ཙེལ་ཡ་སུ་སུ་ར་ནི་ཉི་ཉི་ཚུམ་མ།
 ཞེས་བསྒྲའོ། །ཡང་མཁའ་ལྗོངས་ནག་པོའི་ཐུན་བཤམས་ན་རོ་དར་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཐུན་རྫས་སྒྲུག་ལ་

ལྷགས་བཟླའོ། །བྱམ་ནག་མའི་སོག་པར་གདགས། རྒྱུ་དུ་བཟས་པའི་མིང་བྱང་། ༢༡། །བྱིས་པ་དེ་
 དང་སྙིང་དངོས་སམ་ཤ་མོ་ཤའི་སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ལ། ཡུག་སའི་མའི་འམ་གོས་ནག་གྲོན་ནས་
 རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ལ་གཏོར་ནག་ཆེ་བ་གཅིག་དང་བཅས་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་རང་ཉིད་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས།
 ལྷགས་ཨ་གྱི་རྩོམ་ཐུན་ཐུངས་བཟླས་ལ་ཚུ་གཞུང་ལ་འཕངས་ན་ཕྱང་ངེས་སོ། །ཡང་ཕྱ་བྱི་དང་རོ་ཐལ་
 བསྐྱེས་ལ་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་གཏོར་མའི་སྣ་ལ་ཐལ་ཐོར་བྱའོ། །འདི་དུས་ལྷགས་སྤྱུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོ་
 དང་གཏོར་མ་སྒོར་ཐོར་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་དབྱ་ལ་འཕང་ངོ། །དེ་ཡང་ཐོར་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་
 རྩོགས་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པ་རང་མིན་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་ཐལ་གཞུང་བསྐྱང་
 རྩོགས་རྩེས་སུ་ཐོར་སྤྱོད། དེ་ནས་ཤུལ་གསར་པས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་མཐེབ་ཀྱང་
 ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མོ་ཉ་མོ་བཞི་གཏོར་ཅན་གཉིས་ལས་
 མཁན་གསུམ། གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་བཤམ། ལས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་མཐུལ་དང་འབྲེལ་
 གཅིག་བྱིས་ལ་དེའི་ཁར་གཏོར་ཆེན་བཞག་ལ་སྤར་བཞིན་གཏོར་མ་རྣམས་བསྐྱིགས་པའི་མཐའ་ལ་
 ཆང་བྱ་དང་ཁག་རྩོན་མའི་ཡོན་ཆབ་བརྒྱད། མར་མའི་དཔལ་འབར་བརྒྱད་གཏོར་མ་ལ་བཅུ་གས་པའི་
 གཏོར་མ་བརྒྱད་རྣམས་བསྐྱིག། །གཡས་གཡོན་དུ་ཐོར་རྩེས་རྣམས་དང་མདུན་དངོས་སུ་གཏོར་ཆུང་ཉི་
 ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་ཨ་རྒྱ། གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོར། དེ་ནས་མ་མའི་ཆོགས་གསལ་འདེབས་
 ཤིང་སྤྱན་བྱངས་བསྟིམ་པ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལྷགས་དམ་བསྐྱང་ནས་བསྐྱུལ་
 མང་དུ་བྱས་ལ་ལྷགས་བཟླའོ། །དེ་ནས་མཐའི་གཏོར་མ་བརྒྱད་དང་མཆོད་པ་སོགས་འབྲུལ། དེ་རྩེས་
 ལི་རྒྱའི་ཆོ་ག་བྱས་ལ་ཉ་བོ་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་ཆུང་དེ་དང་བཅས་གཏོར་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་སྤར་ལ་ཞེས་

བའི་སྤེལ་ཆེ་ག་གིས་འབྱུལ། དེ་ནས་ཨ་རྒྱུ་འབྱུལ། མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བྲག་ཏུ་བཅེལ་ལ། ལས་
 གྱི་མ་མོ་བཞི་དང་ལས་གྱི་བཤུན་པ་གསུམ་གཤོང་ཅན་གཉིས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ། འཕྲིན་ལས་
 བྲག་ཏུ་བཅེལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེ་ག་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱས་ལ་ཕྱུལ། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་རྫོངས་བྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཁང་གི་བྱིར་བཏོན་
 ནས་ཞལ་བྱིར་བསྐྱར། ལས་གཏོར་རྣམས་མདུན་དུ་བསྐྱིགས་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་ཐོར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ།
 གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་མ་གཏོང་། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་
 བསྐྱལ་བྲག་ཏུ་བྱེད། གསོལ་ཀ་བྱེད། ཕུད་གཏོར། ཐོར་ལམ་བྱེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ཞིང་
 དག་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་བྱིན་ནས་ཐོར་འཕང་། ཐལ་མོ་བརྟེན། དམོད་བཅེལ་བྲག་ཏུ་
 བྱེད། །དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་ལ་མཐོ་བཅེགས། །མེ་ཚུའི་རྒྱ་བྱེད། གཏོར་གཞོང་རྣམས་ལིང་རོ་
 སོགས་བཅུག་པའི་དོང་ནང་ཁ་གཅོད་བྱས་པའི་ཁར་ལ་སྐྱབ་ལ་དོ་རྗེ་འགྲོས་བྱས་ནས་ནང་དུ་འོངས་
 ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ནས་སྐར་གསལ་འདེབས་ཤིང་རྗེས་ཆོག་
 དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་ཤིས་སོགས་བྱས་ལ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱེད། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་དགོས་པའི་འདོན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱུར་ན་ཡོད། ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་སྟོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱེད། །འདི་ཡན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
མོའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པ་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་
བཞད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྩས་བསག་པ་དང་། མཐུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ལུང་རྩས་གནང་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་བསྐྱེན་སྦྱབ་ལ་རྟགས་ཐོན་ཞིང་དམ་ཆོག་
དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས། གནས་དུར་ཁྱོད་དམ། བྲག་ལ་ཆུ་འཐབ་པའམ། རི་བོ་དཔེན་
པ། སྒྲན་སྒྲོངས། བྲག་ཕྱག ། གད་སྦྱིབས། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་དགས་པོའི་རྩས་སྦྱང་སྒྲ།
ཁག་སྒྲ། དུག་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། ནས་ནག་པོ་རང་བཟགས་བྱས་པའི་བྱེ་བྱད་མ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་གཏོར་
མའི་རྩས་སོ། །རྒྱ་ཆོན། ཞིང་ལྷགས། རེ་བའི་གོས། གཡལ་དར། རྟག་ལྷགས། རལ་ཅོག་འདི་རྣམས་
ཆས་འཇུག་གི་རྩས་སོ། །གཡལ་ནག་སྒྲང་ནག་མཛོ་ནག་འོག་ཅན་གསུམ་གྱི་རྟ། ཡུངས་དཀར་
ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆེ་ལྷགས་བྱེ་དུར་དོའི་བྱེ་མ་རྩོ་ནག་གི་བྱེ་མ་སྦྱར་བའི་གཙུག །ཅངས། ཁ་བྱང་བལྟས་
གྱི་མཆེ་ནག་ཆོན་སྦྱད་སྒྲ་ལྷ། དག་པོའི་བྲག་རྩས་སམ་རྩས་ས། གཅིན་ཤུལ་གྱི་ས། འབྲུ་ངན་གྱི་ཆོག་
མའི་བྱེ་མ་འདི་རྣམས་ལྷོ་ལ་དགོས་པའི་རྩས་སོ། །ཡུག་སའི་སྒྲ་ལས་བྱས་པའི་ཁུར་རྩོ། ཆུ་ཤིང་ངམ་
ལྷགས་ཕྱར། རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་ཁམ་བམ་ཤོ་དེ་མཆོན་བྱ་བྱང་དམར་གྱི་ཁེས་པོ་མདའ་གཞུ་འདི་རྣམས་
ཐོར་རྩས་སོ། །ནལ་ཏོད་མཛེ་ཐོད་རབས་ཆད་གྱི་ཐོད་པ་བྱི་ལའི་ཐོད་པ་སྒྲེལ་ཐོད་སྦྱང་ཐོད་སྦྱི་ཐོད་འདི་

རྣམས་མཉན་པ་ལ་དགོས་པའ་རྣམས་སོ། །རྟ་ནག་གཡག་ནག་ལྷག་ནག་བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་ །གོ་ཁབ་ལ་
 སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་ཉེན་རྣམས་སོ། །ཆེ་ལ་ཆེན་ལ་ཆེན་ཅོང་ཞི་གྲུ་གྲུལ་འདི་རྣམས་སྤྱན་འཛེན་བསྐྱང་
 གསེའི་རྣམས་སོ། །རྟ་བོན་ཁྲི་ལྷད་མི་ལྷད་བསེ་ནག་མཛེ་ཁག་དམེ་ཁག་ལྷག་ས་མོའི་མངལ་ཁག་
 བལན་བའི་ལྷམ་འཕོབ་ལྷག་སའི་དོར་རྟ་ལྷངས་ནག་འདི་རྣམས་ལྷ་དབྱེ་བའི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དྲག་པོའི་གཟའ་ཆེས་སྐྱར་མ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཞིན་ཏུ་ངན་བའི་དུས་སུ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རོ་སྤྲེའི་ཐིག་སྦྱད་གཟུང་ལ་ཐིག་གདབ་པ་ནི།
 ཡང་ན་མཐུལ་ གྱི་གཞི་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཁྱེད་པ་དཔངས་ཁྱེད་གང་བ་བྱི་དོར་བྱས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་
 མ་གཏང་། ས་བསྐྱང་ལ་འབྱུང་པོ་གཞན་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་མཆམས་གཅོད་བྱ།
 བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་གདབ། དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ། དེའི་སྟེང་ནས་མཐོ་གང་བའི་
 ཐིག་སྦྱད་གྱིས་ལྷམ་པོར་བསྐྱོར། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོར་གཉིས་པ་གཅིག་བསྐྱོར། ཆངས་ཐིག་གི་ཐིག་
 ལེའི་སྟེང་ནས་བྱ་རྗེས་བཅའ་ལ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་བྱར་གྱི་བྱ་རྗེས་བཅའ་ལ་བྱར་
 ཐིག་གདབ། ལྷ་ཁྱེད་བྱི་མ་ནས་སོར་བཞི་སོར་བ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་རྗེས་བཅའ་ཏེ་མཐའ་ཐིག་བཞི་
 གདབ། ཉང་ཐིག་ནི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནས་ལྷ་ཁྱེད་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ་
 ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་བྱི་ནང་གཉིས་གདབ་པས་ཆོས་འབྱུང་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་མེ་རི་སོར་གཉིས་
 སོ། །ཆོས་འབྱུང་མཐེང་ནག་མེ་རི་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལྷང་ནག་གམ་ནག་པོ། ལྷ་བཞི་ནག་པོ་ལ་
 དུར་ཁོད་གྱི་མཆན་མ་བྱི། དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟོ་ཆོགས་མདོག །དེའི་དབུས་སུ་ཁྲ་འམ་
 སྦྱོར་ནག་པོ། ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱོར་ དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བཞི། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་ལར་སྦྱོར་སྦྱོར་ སྦྱོར་ལྷ་བ་

དུ་མཎྟ། ལུ་བ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་རེ་རེ་བྲིས་ལ། དེའི་ཕྱིང་དུ་མཚུ་འི་ཁར་ལྷགས་སྒོད་དུ་གཏོར་ཆེན་
 རྩས་ནམས་ཁྲག་ཆང་ཆུ་སྒྲས་སྒྲས་པ་བྱར་གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་ཅེ་མོ་ནོ་བ་ཁྱུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བའི་
 རྒྱུགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ཆུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། མཐེབ་ཀྱུ་བྱར་ལ་བསྐྱང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་
 ཉིར་གཅིག་གིས་བསྐོར། ཁྲག་གིས་བྱུག །ལ་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱན། ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་དང་ལོགས་
 གསུམ་ལ་ཁྲམ་ཤིང་རེ་རེ། མདའ་དར་ལ་མེ་ལོང་ཤོ་རྩེ་བཏགས་པ་གཟུག །ཁྲ་རེ་མེད་ན་དར་ནག་གི་
 གྱར་ཕྱབ། གཞན་ཡང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ། འག་པོ་སྒྲེ་གསུམ། དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་བཤམ། བམས་ཅད་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་དང་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་ཅན་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱང་གསོའི་གཏོར་མ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་བྱ་ནག་གསུམ་ལྗིང་བ་
 གཟུག །དེའི་གཡས་སུ་འབྲལ་གཏོར། གཡོན་དུ་ཐུན་གཏོར། འབྲལ་གཏོར་ཀྱི་གཡས་སུ་ཡི་དམ་ལ་
 འབྲལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། ཐུན་གཏོར་ཀྱི་གཡོན་དུ་གཤེགས་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས།
 དེའི་མདུན་དུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་རྒྱ་བཞི་འམ་གཉིས། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག །དྲི་ཞིམ་པོའི་
 བདུག་སྒོས་འབྲུ་མར་དང་ཅི་མར་དྲི་ལྷན་ཀྱི་མར་མེ། ག་བྱར་དང་གྱར་གྱུམ་སྒྱར་བའི་དྲི་ཆབ། ར་དང་
 ར་པོ་ཆེ་དང་ར་ར་དང་ར་རྒྱུམ་དང་སིལ་སྟན་དང་བངས་དུང་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་
 མདུན་དུ་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག །ལ་ཆེན་ཀྱི་བདུག་སྒོས། ཆེལ་ཆེན་ཀྱི་མར་མེ། མཁྲིས་
 པའི་དྲི་ཆབ། ལ་ཆེན་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་བཤོས་བྱ་དམར་ནག །ཐོད་ར་རྒྱང་གྲིང་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། དེའི་
 མདུན་དུ་ར་མ་བྱ་ཏི་བའི་ཞལ་བས། ཆང་ཕུད་གསེར་སྒྲིམས། ཐུན་ཕུད། ནལ་ཐོད་དུ་ཁྲག་དང་ཡུངས་
 ཀར་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནམས་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་དུ་ཐོར་

རྩམས། ཐུན་སྐུལ་ཆོན། གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་མོའི་བྲིས་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་དགལ། རང་གི་རྒྱལ་ཏུ་
 ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐུ་སོགས་དགལ། གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆང་གི་བུམ་པ་སོགས། རང་གི་
 མདུན་དུ་རྩོམ་པའི་བུ་ཅང་ཏེ་ཕུ་སོགས། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གྱི་གྲུག་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་མདུང་བེ་ཅོན་
 རྣམས་གཞག། །གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནད་རྒྱལ་ཐུན་རྩམས་རྣམས་གཞག། །གཏོར་ཆེན་གྱི་དང་མཆོད་རྩམ་
 གྱི་བར་དུ་འབྲུག་ཁུང་དུ་ཡི་རྒྱ་སྒྲགས་ཅན་ལྷ་དབྱེ་བྲས་པ་བཅུག་ནས་རེ་བ་དང་རོ་གཡམ་གྲིས་གཅད།
 རང་གི་མདུན་དུ་འང་སྦྲང་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཟན་གྱི་ཡི་རྒྱ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གཞག། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་
 རྣམས་ཆོགས་པར་བྲས་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ནང་མཆོད་
 དང་མཆོད་པ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྲ་བ་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ། སྒྲགས་བརྒྱ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་གཏོར་མ་ཕྱལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྟོས་སྟོར་བསྟེན། །རོལ་མོ་རྣམས་གྲིས་བྱིན་
 དབབ། དེག་པ་གདེང་དང་ལྡན་པས་མཆོད་པ་གཏོར་མ་གཏོར་ཆེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཆོས་སྦྱང་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོག་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། མཐུལ་དང་གཏོར་ཆེན་རྩི་ཕྱིས་བསངས། སྤྲུ་
 ཟས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་གྲུང་གྱི་ནང་དུ་ཁག་ཞག་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བརྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མང་གཞི་ནག་པོའི་ཐུགས་ལས་བྲས་པ།
 ལོགས་བཞི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྲས་པ། ལུང་བཞི་སྤྲུག་པོའི་མཆོང་ལས་བྲས་པ། ཁ་བད་སྟོན་པོའི་
 གཡུ་ལས་བྲས་པ། སྒོ་བཞི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྲས་པ། དེའི་དབུས་སུ་གནམ་ཐུགས་འབར་བའི་

ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཆོག་གས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་དེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེར་གྲ་བའི་ལྷེ་དུ་གྲ་འཕ་
 སྒྲུལ་ས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་སོགས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་
 བསྐྱོམ། བརྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་ས་གཏོར་ཆེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིད་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་ཆར་སྤྲོན་ལྟར་སྒྲོ་བ། གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་དང་། གཡོན་སྤྱིང་ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
 འཛིན་བ། མི་སྤྲགས་གྱི་གོས་གྲོན་ཞིང་དེའུ་ལ་ཞོན་བ། ལྟོར་སྒྲུལ་ས་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བརྒྲ་རྩ་ག་ལྟར་
 དམར་བ་གཡས་སྤྲགས་ཀྱང་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་བ། རྒྱ་དར་གྲོན་ཅིང་རྒྱ་སྤང་དམར་པོ་ལ་ཞོན་
 བ། རུབ་དུ་སྒྲུལ་ས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་མདོག་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་དང་། གཡོན་སྤྱིང་
 ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་བ། མ་བུའི་སྒྲོ་ཐུལ་གྲོན་ཞིང་ལྷ་བ་ལ་ཞོན་བ། བྱང་དུ་སྒྲུལ་ས་དབྱུན་
 གྱི་རྒྱལ་མོ་ཐུན་པའི་མདོག་ཅན་གཡས་ཁམ་ཤིང་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་བ། དེ་ལྷེ་གྲོན་ཞིང་ར་
 མོང་ཁམ་པ་ལ་ཞོན་བ། བཞི་གའང་དབྱ་དུ་ཁྲོས་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པའོ། །ཤར་སྤྱོར་
 བདུད་མོ་དེ་མ་ཉི་ནག་མོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་མི་སྤྲགས་གྱི་གཡང་གཞི་ཅན་
 བོང་བུ་གྲ་བ་ལ་ཞོན་བ། ལྟོ་རུབ་དུ་སྒྲོག་བདག་ནག་མོ་གཡས་ཤོ་རྩེ་དང་གཡོན་བྱང་དམར་འཛིན་བ།
 དར་ནག་གི་སྤྲོད་གཡོགས་ཅན་དེའུ་ལ་ཞོན་བ། དལ་ཡམས་གྱི་བདག་མོ་གཉིས་ཀའང་རབ་དུ་ཁྲོས་
 པའོ། །རུབ་བྱང་དུ་སྒྲུལ་ས་རྒྱ་སྤྲོན་གྱི་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 ཞགས་པ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སེལླེའི་གདོང་ཅན་དམར་ནག་གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཞགས་པ་
 འཕེན་བ། གཉིས་ཀའང་ཁྲོས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ་རུས་པས་བརྒྱན་
 པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་ནི། བཟུལ་གྱིས་ཆེ་རིང་མ་དཀར་མོ་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་

བུམ་པ་འཛིན་པ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟང་ཅན་སེལ་ལ་ཞོན་པ། མཐིང་གི་ཞལ་བཅང་མ་སྟོན་མོ་གཡས་པ་
 དན་དང་གཡོན་མེ་ལོང་འཛིན་པ་དར་དམར་ལྗང་གི་ན་བཟང་ཅན་རྒྱང་ལ་ཞོན་པ། མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ་
 སེར་མོ་གཡས་ནེལ་ལེ་དང་གཡོན་བས་ཀྱིས་བཀང་བའི་གཞོང་པ་འཛིན་པ་དར་གྱི་ན་བཟང་ལྟ་བུ་
 ཅན་སྟག་ལ་ཞོན་པ། ཅོད་བཅ་མགྱིན་བཟང་མ་དམར་མོ་གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་སྟོན་བུ་འཛིན་པ་
 མི་རྩི་དམར་པོ་འཛིན་བཟང་ཅན་ཤུ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཞོན་པ། གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་སྟོ་ལྗང་གཡས་དུར་
 བ་དང་གཡོན་སྟུལ་ཞགས་འཛིན་པ་དར་མེན་དམར་པོ་འཛིན་བཟང་ཅན་འབྲུག་ལ་ཞོན་པ། ལྷ་གཤང་ཞི་
 ཁོ་ཆགས་དང་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བདུད་མོ་མཆེད་བཞི་ནི། རྟོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་སྟོན་མོ་ཚུ་སྤྱན་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་འབྲུག་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་གཡལ་མོ་སྦྱང་སེར་མོ་གཤང་ལང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་
 བརྒྱང་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་ཀུན་བཟང་དམར་མོ་རྟོ་རྩེ་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་སེལ་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་
 བགེགས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟོན་མོ་བུ་མཆོན་ཅེ་ལྷ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དེལ་ལ་ཞོན་པ། བཞི་གཤང་བདུད་
 མོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན། རྟོ་རྩེ་སྟུན་གཅིག་མ་དཀར་མོ་གསེར་བོར་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་ཤུ་བ་རུ་
 བཅུ་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་སེར་མོ་རྒྱ་མ་བུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་
 རྩེ་སྟུ་དབྱངས་མ་དམར་མོ་སྤར་བུ་དང་སྟུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ལ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་
 ལྗང་བུ་བེ་ཅོན་དང་འཁར་གཞོང་འཛིན་པ་འཕར་བ་ལ་ཞོན་པ། བཞི་གཤང་གཞོད་སྟུན་མོ་ཁྲོས་པའི་
 གཟུགས་ཅན། རྟོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྦྱང་དཀར་མོ་མདའ་དར་དང་སྟོམ་བུ་འཛིན་པ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་
 སྟུན་གཅིག་མ་སེར་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དར་དང་བས་སྟོ་ཆོགས་གྱི་སྟོད་འཛིན་པ་མངོ་མོ་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་
 གཡར་མོ་བསེལ་དམར་མོ་བུག་གཉིས་ཉིང་ཤག་འཛིན་པ་ཤུ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཞོན་པ། རྟོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་

རྩོམ་མོ་བརྒྱ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིན་པ་སྟག་ལ་ཞོན་པ། བཞི་གཤང་སྟོན་མོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་རྩ་ཏུ་ལ་དུད་ཁ་ཚུ་
 སྤིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩའི་མདའ་གཞུ་འདྲིན་པ་མགོ་དགུ་པ་སྟེང་མ་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་ལུས་
 ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ་སྒྱལ་མཁུག་ཅན་པོ་ཉ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། མ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་དང་
 བད་གྱི་རྒྱལ་པ་འདྲིན་པ་དེའུ་འམ་བོང་བྱ་ལ་ཞོན་པ། ཡང་ན་སྟོག་བདག་དཀར་པོ་མིག་གཅིག་པ་དུང་
 གི་ཐོར་ཚུགས་དང་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་གཡས་དུ་མཆོན་དང་གཡོན་སྟེང་འདྲིན་པ་ཉ་དཀར་ལ་
 ཞོན་པ། མགར་བ་ནག་པོ་གཡས་ཐོ་བ་དང་གཡོན་སྟེང་བ་དར་ནག་གི་བེར་ཅན་ར་ལ་ཞོན་པ།
 གཞན་ཡང་བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་དང་། ཞེས་སོགས་མངོན་རྟོགས་སྟར་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་གཏྲར་
 ཆོག་དཀྲུས་སྟར་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་དང་དམ་ཆེག་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི། སྟོས་སྟོར་བསྐྱེད། །རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་དབྱངས་
 གྱི་ངོ་རྩེ་དང་བཅས། རྩི་དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ཞེས་སོགས་སྒྱུན་འདྲེན་བྱ། རྩི་ཉར་གཅིག་
 བརྗོད་ཅིང་ལྷ་མོ་འཁོར་གནས་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་ཁ་ལམ་མེ་དམིགས་ལ། ནག་མོ་
 གཏུག་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། རི་རྩི་བུ་རྩི་བྱེད་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ། བདག་གི་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྱལ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་མཆོད་ཐེང་བཞིན་མཆོད།
 བང་མཆོད་གྱི་མཆོད་པ། སྤ་མོ་སྟོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། རྟཱའི་མཆོད་པ།
 རྩ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་ཁྲག་། ཅེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། འཕྲལ་གཏྲར་ལག་དུ་བཟུང་ལ། ཤ་ཁྲག་
 ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་གཏྲར་སྤྲུགས་གྱིས་དབྱུལ། མཆོད་པ་དང་

ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། མྱོང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཟླ། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཞགས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་དང་བསྐྱང་རྩམས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། མྱོང་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བྲ། གཤེན་རྩེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྐྱལ་བྲ། བསྐྱང་གཏོར་སྤགས་ཀྱིས་གོང་བཞིན་སྤུལ། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་དབུལ། མྱོང་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། དེ་ནས་བཟླས་པའི་གོང་འདྲིར་འབྲུབ་ཁུང་ཁྱུ་གང་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྲུགས་པའི་ནང་དུ་གོང་དུ་བཞག་པའི་རྩམ་དང་བསྐྱེས་པའི་ལི་རྒྱ་སོར་བཞི་པ་འཕ་བརྒྱད་པའི་སྟོང་གར་ལི་རྒྱ་སྤགས་ཅན་དཔེ་རྒྱུད་ལྷར་བྲིས་པ་གཞུག། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བསྐྱས་ལ། ཆོན་སྐྱད་སྤྲ་ལས་བྱད་དུ་བརྒྱག་སྟེ། ཁ་བྲུབ་བམ་གན་རྒྱལ་དུ་ཁ་པར་བསྟན་ལ་གཞག། །ཁ་རེ་བས་གཅད། ཡང་ཐན་ཀྱི་ལི་རྒྱ་ཐུན་དུ་བྱེད་ན་གསར་པ་རེའང་སྟོད་གཞན་དུ་བཞག། སྤགས་ཅན་ཀྱི་ལི་རྒྱའི་སྟོང་གར་ཕྱར་བྲ་བརྒྱགས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་དེ་ལས་དངས་ནས་རང་གི་སྟན་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་བྲས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱལ་ལོག་པས་བཟོད་པར་མ་རྩམ་ཏེ་འཁོར་བཅས་ཁྱོས་འབྲུགས་བརྩམས་ཤིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བྲས་ཏེ་སོང་ནས་དག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ཞིང་། དག་པོ་དེ་ཉིད་གཅེར་བྲ་འདར་ཡིད་ཡིད་པ་རྒྱུད་ནག་འཕྲོབ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱམ་ནས་བཀྱག་སྟེ་ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ། ལྷ་དབྱེ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟླས་པ་བྲ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཁྱོས་འབྲུགས་བརྩམས་པས་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ་བསད་པ་དང་། བཅད་པ་དང་གཏུབས་ཏེ་ཤ་ཐོས་ཁྲག་འཕྱང་རུས་པ་རྒྱན་དུ་བཅས་ཤིང་སྤགས་པ་གོས་སུ་

གྲོན་པར་བསམས་ ལ། རྩེ་ འཁོད་པ། རྩོམ་རྩེ་ སྙིང་ཁག་ལ་རོལ། རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ སྙིང་ཁག་ལ་རོལ་
 རོལ། རྩོམ་རྩེ་ ཉམས་པའི་སྙིང་ཁག་ལ་རོལ། ཁ་ལ་རྟ་ཆེན་མོ། དམར་ནག་མ་ཆེན་མོ། རྩོམ་
 ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་རྩེ་ ཁག་འཐུང་མ་བྲོད་ཀྱིས་རོལ་ཅིག །རུ་ལུ་རུ་ལུ། རྩུར་དུ་རྩུར་དུ། རྩེ་རྩེ་རྩེ།
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག །དབྱ་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཐུ་ཀ་ཐུ་ར་ཡ་རྩེ་པེ། ཅེས་དང་།
 རྩོམ་རྩོམ། མ་མ་དུན་ཏི་ཏིད་ཏིད་ཐུ་ར་ཡ་རྩེ་པེ། ཅེས་གོང་མ་ལ་བཏགས་ལ་བཟླ། ཡང་སྐབས་སུ།
 ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀྱེད། སྙིང་ཁག་ཆལ་བ་གཏུབས། ཅིན་ཅད། སྟོགས་སྟོགས་ཅད། རྩོམ་ཁ་ཅད།
 ཆལ་བུ་མེ་ན་མེ་དུ་ཅད། ཅེས་དང་། ཡང་བསད་པ། རྩོམ་རྩོམ་དབྱ་བོའི་སྟོག་ལ་ཅད། ཐུམ་རི་ལི་ལི།
 ཆེ་གོ་མོའི་ལ་རུས་སྙིང་ཅ་ཐུང་། སྙིང་རུས་སྟོག་ཅ་ཆོད། སྟོག་བསྐྱུས་དབྱགས་ལོངས། འཕྲོས་ཁག་
 འཐུང་། སྟོག་སྙིང་བྲེར་ལ་ཤོག །ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་། ཅད་བ་དང་གསད་སྟགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཆན་བྱ་མི་གསལ་འདུག །ཏགས་བྱང་ན་ཐུར་བ་ལི་རྒྱའི་གནས་བདུན་དུ་གདབ་པར་
 བྱའོ། །གནས་བདུན་ནི། སྙིང་མིག་ན་བ་སྟ་ཐུ་ལུས་པོ་མོའི་མཆན་མའོ། །རྩོམ་ཆལ་བ་དུན་ཏི་ཏ་ལ་
 དུན་རྩེ་རྩེ་ཐུ་ར་ཡ་ཐུ་ར་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཐུ་ར་ཡ་པེ། ཅེས་བཟླའོ། །འཁོད་ཅད་གསད་གསུམ་གྱི་
 སྟགས་ཐམས་ཅད་བྲེར་གཅིག་དུ་བྱས་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྟེལ་ཆེག་བཅུག་པ་ཏགས་མ་བྱང་
 བར་དུ་བཟླས་ལ་ཏགས་བྱང་བ་ན་གསད་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་བ་ལས་སྦྱར་ནི། ལི་རྒྱ་དམ་
 ཉམས་དབྱ་བོ་དངོས་སུ་བསམས་ལ། རྩེ་ ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྟན་གསོན་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 སྟན་གསོན་ཅིག །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྟན་གསོན་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟན་གསོན་ཅིག །བྲིད་
 རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་སྟེ། །བདག་གིས་དམིགས་བྱའི་དབྱ་བགེགས་འདི། །ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་

གཏང་ངོ་། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྡིག་ཅན་འདིས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྡོས། །དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་གྱི་དབྱ་འཕང་སྦྱང། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སོ་སོར་
 བྱ། །སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་བྱས། །སྤྱང་མ་བྲོད་ལ་བསྡོ་
 བོད་བཅུགས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །དགོ་འདུན་ཞལ་གྱི་འདུ་སྡོམ་འཕྲོག། །མ་ཉམས་
 སེམས་ཅན་བརྒྱུག་པར་བྱས། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་འདི། །སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་སྐྱར་དུ་
 ཆོམས། །ཅེས་དཔང་གཟུག་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་ནི། རྩོམ་མཐུན་ཅལ་མད་བྱང་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི།
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཉིན་གྱི་དུ་སྤྱུ་ཕྱོགས་བཞི་རྟོག་བྱེད་མ། །མཆོན་གྱི་
 དུ་སྤྱུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱག་བྱེད་མ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིལ་བྱེད་མ། །བར་སྤྱང་
 མཆོམས་སུ་སྡོག་ལྟར་འབྱུག་བྱེད་མ། །ས་ལ་མེ་དང་ཆུ་ཡིས་འགོངས་བྱེད་མ། །དམར་ནག་འོད་གྱིས་
 བདུད་དཔུང་སྒྲིག་བྱེད་མ། །རྒྱ་མཚོ་རྩབ་འཕྱང་རི་རབ་བྱེད་མ། །རྒྱང་ནག་འཕྲོག་མས་གནམས་ས་
 འབྱུག་བྱེད་མ། །ལག་ནས་མཆོན་བརྟེན་ཁ་ནས་ཐོར་འཕེན་མ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་དཔག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོ་བྲོད། །དཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉིར་གཏད་དང་། །རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་
 བྲན་གྱིས་ལ། །བཅོས་བའི་ལས་འདི་མ་ཐོགས་སྐྱར་དུ་སྐྱབ། །དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་དང་སེར་བ་
 ཐོབ། །དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྟས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཐོང་། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱར་དུ་བརྒྱུག་པར་
 གྱིས། །དག་པོའི་ཤ་ཐོ་ཁག་ལ་སྐྱར་དུ་འཕྱང་། །དག་བགོགས་འདི་དག་ཡལ་བ་མ་གཏང་བར། །དག་
 དང་བགོགས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྡོམ། །དག་དང་བགོགས་རྣམས་སྐྱར་དུ་བརྒྱུག་པར་

མཛོད། །སྤྱི་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དག་ལ་སྤྱི་ །ནད་བདག་མ་མོ་དག་ལ་སྤྱི་ །སྲོག་བདུད་ཆེན་མོ་དག་ །ལ་སྤྱི་ །དལ་ཡམས་བདག་མོ་དག་ལ་སྤྱི་ །ལྷགས་གུ་རྟོན་པོས་དག་བགེགས་ཁྲག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་ །པས་དག་བགེགས་ཆེངས། །རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་དག་ལ་བསྐྱུན། །མཆེ་བ་འབར་བས་དག་ལ་སྤྱི་ །ནད་ཀྱི་ །རྒྱལ་བ་དག་ལ་སྤྱི་ །ཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་སྤྱི་ །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་དག་ལ་སྤྱི་ །ཤོ་རྗེ་ནག་པོ་ །དག་ལ་སྤྱི་ །རིམས་ནད་དག་པོ་དག་ལ་སྤྱི་ །སྤྱི་བྱར་ཡེ་འཕྲོག་དག་ལ་སྤྱི་ །སྤྱི་ག་སེར་སྐར་མདའ་ །དག་ལ་སྤྱི་ །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྤྱི་ །སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྤྱི་ །དལ་ཡམས་ །ཐམས་ཅད་དག་སྤྱི་ །གཟེར་ཐེབས་དག་དང་བགེགས་ལ་སྤྱི་ །མཛོད་ནད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ །སྤྱི་ །འཁོར་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་སྤྱི་ །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྤྱི་ །དམག་ །དཔུང་ཁྱིེ་ལ་རུ་མཆོན་སྤྱི་ །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །སྤྱི་ །བསྐྱུན་དག་དམ་ཉམས་སྤྱི་ །འདི། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་རྒྱབ་ནས་སྤྱི་ །འཕྲིགས་པའི་སྤྱི་བས་མདུན་ནས་བསྤྱི་ །ལོ་དང་རྒྱ་ །བར་མ་བཞག་པར། །ཞག་དང་ཟ་མ་ཉིད་དུ་སྤྱི་ །ཁ་ནས་ཁག་ཤོན་སྤྱི་དུ་རྒྱུག། །ཁོང་པའི་ནང་ནས་ །སྤྱི་སྤྱི་པའི་ཞིག །དཔུང་པའི་དཀྱིལ་ནས་མིག་སྤྱི་པའི་ཞིག །ལྷག་པའི་སྤྱི་གས་ནས་བདུད་ཆོད་ །ཅིག །གདོང་གི་སྤྱི་གས་ནས་མདངས་སྤྱི་གས་ཞིག །གནས་ཀྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཞིག །ས་ཡི་རྟོན་སྤྱི་ །སྤྱི་ལ་ཞིག །དག་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲག་ལ་ཞིག །རྒྱང་གིས་དག་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་གཏོར། །གསོད་རྟགས་ །དོན་སྤྱི་ཁྱིེ་ལ་ཞིག །དག་པོའི་ལ་སྤྱི་ཁྲག་ལ་འཇུང་། །དག་པོའི་ལྷལ་ཁམས་བསྐྱུག་པར་ །སྤྱི་ །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཅོས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བས། །ཞེས་བསྤྱི་ །ནས་མི་རྒྱ་རལ་གིས་དུམ་བྱར་གཏུག། །སྤྱི་གཏོར་ནང་དུ་སྤྱི་གས་ཁྲག་ཆང་གིས་བཅུ། །སྤྱི་གིས་

བརྒྱུམ་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ནས་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱལ་པས་སྤྲོང་གསུམ་ཀུན་འགོངས་
 མ། །ཉི་ཟླའི་ཟེར་ལ་རྒྱག་བྱེད་མ། །བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་མ། །དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་
 ལ་ཐག་དང་། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ལ་གནོད་པའི་དག་བགེགས་དང་། །ད་དུང་
 བསྟན་དག་སྤྱོད་བར་མཛོད། །གཏོར་སྤགས་གཤམ་བྱ་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་རྩེས་སུ། ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲ་
 ཉི། རྩེ་ལེས་བྱག་ལ་ཁྲ་ཉི། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཁྲ་ཉི། རྩེ་མཆོད་བྱག་ལ་ཁྲ་ཉི། དབང་པོ་བྱག་ལ་ཁྲ་ཉི།
 སྤག་ལ་ཁྲ་ཉི། ཕུས་ལ་ཁྲ་ཉི། དབང་ཐང་ལ་ཁྲ་ཉི། སྤངས་རྩ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཁྲ་ཉི། ཞེས་ཕུལ་ལ་
 མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་དབུལ། །རྩེ་ ལ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤངས། །ཞེས་སྤགས་གཏོར་རྩེངས་
 བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ས་བཅུ་མ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་མ། དཀའ་
 བ་དང་སྤངས་མ་རྩམས་སོ། །བསྐྱལ་ནི། ཀླ་ལི་དེ་མི་མ། དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ་སྤགས་དང་། གདོང་
 ཅན་གཉིས་དང་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་བསྐྱལ། ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕུག་མ་དང་། བརྒྱུག་པ་རྒྱས་པར་
 བྱའོ། །གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ལ། རྩེ་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྤགས་གྱིས་གཤེགས་གཏོར་
 ཕུལ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་དང་བྱག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་རྒྱས་བསྐྱལ་སྐབས་དང་སྤྱར་ཞིང་། ཐུན་རེ་རེ་
 ལྟར་བསྐྱལ་གྱི་མཁུག་ཏུ་གཏོར་ཚུང་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐོར་རེ་ཡང་འཕང་དོ། །ཐོར་ལས་རྒྱས་
 པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ཐེབས་དང་བསྟན་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱིས་སྤྱ་བྱངས་ཉི་རེ་བོ། འདིའི་
 རྩེ་ལ་ཡང་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མའི། །བྱག་པོ་གཏོར་མའི་
 ལས་འདི་དག །བཤད་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འཆགས། །འདི་རེ་
 ཞིག་རྩེགས་སོ། །

༡༡། །གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ཆོ་གའི་ནམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མདུ་ཀླ་ལིཡེ། འདིར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་དེང་སང་
གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོ་གའི་ནམ་གཞག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་
དགོན་གནས་སོགས་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་གཞོད་ཆེ་བླ་པོ་བྱང་བའི་དུས་སུ་བསྟོན་སྐྱབ་མཐར་སོན་པའི་ནམ་
འབྱོར་པས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཏོར་ཆེན་བླ་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་དང་བྱུན་འཛོམ་ན་
རབ། མ་འཛོམ་ཀྱང་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་ཅེ་མོ་པར་ལ་བསྟན་པ་བྲིས་ལ། དེ་
ཉིད་གནམ་ལྷགས་ལས་བྲས་པའི་གཤེན་རྗེའི་དུར་ཁུང་ནག་པོ་ནང་དུ་ནད་གྱི་ན་བྱུན་ཐེབས་པ། མཆོན་
གྱི་ཆར་པ་འབབ་པའི་ནང་དུ་དབྱ་པོའི་ལི་རྒྱ་སྒྲགས་ཅན་བྲིས་པ་བཟན་གྱི་ལི་རྒྱའི་སྟོང་གར་གཞུག། དེའི་
སྟོང་དུ་ལྷགས་སྟོད་ལ་སོགས་པར་སྒྱ་གར་ལས་མི་རྒྱུད་བའི་གཏོར་མ་ཤ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པ་གཏོར་
རྒྱུད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐེབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཉིར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་མཐོའི་ལ་སོགས་པའི་
ཁར་བཤམ། མཆོད་རྣམ་བསྐྱང་རྣམ་འཕྲལ་གཏོར་གཉིས། བསྐྱང་གཏོར། ནང་མཆོད། རྟོར་བྲིལ་ཅང་
ཉེའུ་ཆང་ཕུད་ནམས་འཆོགས་པར་བྲས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མཆོད་གཏོར་ནམས་
བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་པོ་ལན་གསུམ་བརྟེན། སྟོེ་ལྷོས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་
མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཁག་ཞག་འཁྲུག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དེའུ་
རྒྱུད་སེར་གྱ་བའི་སྟོང་དུ་སྟོེ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། སྟུན་འདྲེན་ནས་བརྒྱས་པའི་

བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་
 ཀའི་རྩྭ་དང་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་སོག་པས་ཁྲིམ་འབྱུགས་བརྒྱམས་པས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་བསད་བཅད་གཏུབ་ཤིག་ཐོས་ཁྲག་འཕྱར་སྤྱགས་པ་གྱུན་རུས་པ་རྣམས་རྒྱན་དུ་བྱས།
 མགོ་བོ་རྣམས་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་དོ་ཤལ་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྤྱགས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིང་པོའི་གཤམ་
 བྱར། ཤུ་ཏྱི་སྒྲ་ར་ཡ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཡང་རོ་རས་ལ་ལི་རྒྱ་བྲིས་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱ་བས་
 སྤྱགས་སྟེ་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་བཞིན་བྱས་ལ་ཐན་ལིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། དམིགས་བྱ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱངས་པ་སྟོན་དམར་དུ་འཕྱར་བ་དེ་རྣམས་དགྲ་བོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱོ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རུ་རུ་ཏིལྱི་བ་ཏི་
 སི། རོ་རུ་བི་ཏིལྱི་བ་ཏི་སི། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། སར་ཤུ་རྩྭ་རྩྭ་གོ་རོ་རྒྱ་ག་སྒྲ་ར་ཡ་ཏྱི་པལ། ཅས་
 བཟུངོ། །དེ་ནས་བྱིར་བྱུང་སྟེ་སྤྱགས་སྤྱང་ངམ་སྤྱགས་སྟོན་དུ་བཅུག །དབང་གཟུག་བྱས། དི་རབ་སྤྱན་
 པོའི་གདན་སྟེང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་པའི་གསེབ་ཤེད་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྐྱལ་བྱ། ཐུན་ཡོད་ན་
 བདེག་གོ། །སྒྲར་ཡང་། མཐུ་རྩལ་དབང་ཕྱག་མས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་སྒྲར་མི་བསད་སྟོང་ངེས་ཤེས་པའི་
 རལ་གྱི་འམ་རྩོ་རྩོ་བེ་ཅོན་གྱིས་ལི་རྒྱ་དུམ་བྱར་གཏུབ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་ཅན་དུ་འཕང་། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་
 ཤིག་ཁྲག་དངོས་སུ་བསམས་ཤིང་གཏོར་མའི་ནང་དུ་སྒྱུག །མེར་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་གཤེགས་
 གཏོར་ལ་ཡང་སྟོན། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲལ་བ་ནི། ཤིག་ཁྲག་ལ་སོགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། མ་
 ཡོངས་ཤིང་རྟོག་རྟོག་དུ་མ་སོང་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་ཏྱི་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གུས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བའོ། །ཞལ་རབ་དུ་

གདངས་ཤིང་ལྷགས་སྒོག་དམར་ལྟར་འབྲུག་པས་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཀྲ་ལི་
 དེ་མི་སུ་ཤི་ཉི་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཉིར་གཅིག་དང་། ཨོ་ཀྲ་རོས་འཁོར་གཞན་རྣམས་
 དང་། གཞི་བདག་ལའང་འབྲུལ། ནང་མཆོད་དབྱེ། གཏོར་རྫོངས་དང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྲ།
 སྐབས་འདིར་ཆང་ཕྱད། རྩལ་ཉི་པའི་ཞལ་བས། གསེར་སྐྱེམས། སྐན་ཕྱད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།
 བསྐྱལ་སྤྱི་མ་དང་། ཁྱད་པར། ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མའི་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། བསྒྲོག་པ་ཟེན་འཕྲལ་དུ་
 གཏོར་མ་རྣམས་གསོ་བྱེད་བྲས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་མ་ཐག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད།
 གཤེགས་གཏོར་དབྱེ། གཏོར་མ་རྣམས་ལྷགས་ལ་ལས་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་བྱས་ལ། ནས་ནག་
 མོ་ལ་དམོད་ནས་གཏོར། ཐུན་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ན་བྲབ། ཆང་ཕྱད་གཏོར། སྒོས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲས། བ་དན་
 འཕྱར་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱིར་ཉེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷགས་ཅན་ལི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་སྤྱོད་བྱས་ལ་ཐལ་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་རོ། །མཆོམས་འདི་ནས་
 བསྐྱར་འཁོར་གསལ་གདབ། ཆས་སོགས་ཡེ་མ་ལུས་པར་བྱས་ལ་བྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ནང་དུ་འོང་
 ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲ། གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་འབྲུལ། བསྟོད་པ་བྲ། འདོད་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་པ་བྲས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མ་ལྟར་བསམས་ལ་ལྷ་བས་རྒྱས་གདབ། མངའ་གསོལ་བྲ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་
 ལ་བསྐྱ། ཤིས་བརྟོད་བྲ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །

༡༡། །བསྟོན་སྐྱབ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འབྱུག་པའི་རྟགས་དང་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མཆན་མ་མ་
བྱུང་ན་སྟོག་ཆོག་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཉུ་ཀླ་ལི་ཡེ། །བསྟོན་སྐྱབ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འབྱུག་པའི་རྟགས་དང་འཕྲིན་ལས་
བྱེད་པའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་ན་སྟོག་ཆོག་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་དུར་ཁོད་
གྱི་ས་ལས་འབྱུག་ཁུང་དཔངས་སུ་སྒྲ་གང་བ་གཅིག་བཅེག། །མི་ཁྲག་དང་གི་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་
གདབ། །ཞིང་སྤྲགས་ལ་ལྟ་མོའི་སྤྱི་གིས་ལ་དེའི་སྤྱིང་གར་གི་རུས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བ་
གཟུག། །གཡུལ་རོར་གི་བའི་དཔའ་བོའི་སྤྱི་ལས་གཟུངས་ཐག་བྱས་ཏེ་སྟེ་མོ་ཕྱར་བའི་མགུལ་དུ་
གདགས། །འབྱུམ་ཁུང་གི་སྤྱིང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའམ་ནང་དུ་བཅུག། །སྤྱན་འཛེན་གྱི་སྤྲགས་དབབ་
སྤྲགས་བཞྱ། །ཐེབས་པ་དང་གཟུངས་ཐག་རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་བཟོན་པོས་གཟུང་། །སྟེ་མོའི་སྤྱིང་ཁྲག་
རྒྱབ་པར་བསམས་ལ། །མ་མོ་གསོད་པའི་སྤྱིང་པོ་བཞྱོའོ། །རྟོ་ཅི་རྟོ་རྟོ་ནི་ཏི་མ་ར་ཡ་རྩི་པལ། །ཅེས་
བཞྱས་པས་མ་མོ་བྱ་མོར་བཅས་པ་འགྲེལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་སྤྱིང་ག་ནས་རྟོག་པས་མནན་ཏེ། །ཅི་རྟོ་རྩ་
ལ་རྩ། །ཞེས་བརྟོད་པས་རང་གི་ཞལ་ནས་མེ་བྱུང་མ་མོ་ཐུལ་ཏེ་བསྟེགས། །མ་མོའི་ས་བོན་མི་ནག་པོ་དེ་
རང་གི། །ཞབས་འོག་རྩ་མནན་པར་བསམས་ཏེ། །མ་མ་རུ་རུ་ཞེས་བརྟོད་པས་མ་མོ་རུས་པའི་ཐོད་
ཐོང་ཅན་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་སྤང་བར་བསམ་
མོ། །ཡང་སྤྱིང་པོ་ཉིད་མཉུག་ནས་གདོན་ནོ། །འཁུ་ན་སྟེ་མོའི་སྤྱི་བོར་ཡི་དམ་གསལ་གདབ། །སྤྱིང་པོའི་
གཤམ་བྱར་སྟེ་མོའི་སྤྱིང་པོ་གདགས་སོ། །སྤྲགས་ཀར་ཡང་དབྱངས་ཅན་སྟེ་མོ་བསྟོམས་ཏེ་མི་ཅི་མང་

བཟུམ་སོ། །སྒྲིག་ཆོག་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྟོས། ཉེས་ན་སྟོ་མ་ཉིད་ལ་
བཞགས། འབར་བའི་མེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་སོ། །

༡༡། །བསྟོད་པ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟོ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཡང་དག་ཞི་བའི་ངང་། །བྱགས་ནི་བྱགས་མཆོག་རྣམ་དག་བདེ་
བའི་ཚུལ། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་རྣམ་མཁའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
ལགས། །འདི་ལྟར་རྣམ་དག་རྫོད་བྱེད་ངོ་བོ་ལ། །བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ཅུང་། །ལྷན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སོར་རབ་བཏགས་ནས། །གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་དུ་གང་ཞིག་བསྟོད་པའི་ཆོག་། རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་བྱགས་ཚུད་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་རྣམས། །རྣམ་ཡང་
གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་མིན། །གདོད་ནས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་རབ་བྲགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་ཏྲགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །དོན་དུ་བཟུང་ནས་གང་གིས་བསྟོད་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་བཏེན་
ནས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྟེ་བ་མེད་པར་དབྱེས་པ་དང་། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་
སྟོང་པོ་བསྟོས་བྱས་ན། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་བསྟོད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་
འཛིན་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་པའི་བར་བལྟས་གྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་
མཐོང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་མི་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་གདགས་
པས་ཁྱོད་བསྐྱབས་པ། །ལྷན་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤངས། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་སྤངས་པའི་

སེམས་གྱིས་ཁྱོད། །ཆེད་དོན་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡུམ་
 ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མོས། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། །མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་འདིར། །ཕྱི་རོལ་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲེན་མཛེད་
 མ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་འདི་ལྟར་རབ་གྲགས་པས། །སྤྱི་བ་པ་མང་པོ་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་བཞགས། །སྟོང་ཉིད་
 དམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་ཁྱོད། །སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པར་
 གྱུར་བ་བགྱང་ཡས་པས། །ཁྱོད་ནི་བསྟོད་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །བྱིས་པ་བྱང་ཕྱིར་དོན་ལ་
 འདི་ལྟར་བསྟོད། །ཅེས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་དོན་དམ་པའི་
 སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །

༣༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༢། །དཔལ་རྫོ་རྗེའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་ དཔལ་ལྷན་གཉིན་གྱི་རེ་མ་
 ཏི། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་
 བཞག་པ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །ཤ་ཆེན་
 གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། །དམ་ཉམས་སྟོང་ཁག་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དབྱེས་པའི་དམ་རྩས་སྤྱན་
 གཟིགས་ཆོགས། །མ་ཉམས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་འབྱལ། །དེ་རིང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 གྱིས། །བཅོལ་པའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྤྱབས། །གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྤང་། །དཀོན་མཆོག་

གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་ཅིང་། ། ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཡི་དག། ། དགེ་འདུན་སྡེ་ནམས་དགུག་བྱེད་
 ཅིང་། ། ཁྱད་པར་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། ། བསྐྱར་མ་ཁྱོད་ལ་
 མཐོ་བཅའ་པ། ། གདུག་ཅན་མི་ཞོར་འཁོར་བཅས་འདི། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛོད། ། སྤྱིང་ནས་
 སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ནམས་དང་། ། བྱམས་པས་སྐྱོང་བའི་དཔོན་པོ་དང་། ། ཉེ་བའི་འཁོར་དང་ཆུང་མ་
 སོགས། ། གུན་དང་ནམ་པར་སྤེལ་ཤོག། ། རིགས་རྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། ། སྤྱིང་ཁྱག་ཐང་ལ་ཕོབ་ལ་
 ཤོག། ། སད་དང་སེར་བ་ལྷ་གེ་དང་། ། ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐོང་། ། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དག་ལ་བྱོ།
 བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ། མཆོན་ཀྱི་གུ་གུ་དག་ལ་ཁྱོངས། ། ཤོ་རྩེ་ནག་མོ་དག་ལ་ཁྱེ། དུས་ཀྱི་
 འབྱུག་པ་དག་ལ་ཐོང་། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ནམས། ། ལྷག་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 མཛོད། ། མི་བཟད་མཆོན་ཀྱི་ཆར་བ་ཕོབ། ། འཛིགས་རུང་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བྱོངས། ། ལྷར་
 མགྱོགས་གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཁྱེ། ། ལེགས་ཆོགས་གུན་དང་ནམ་པར་འཕྲོལ། ། མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཆར་བཞིན་ཕོབ། ། མ་གཤེས་མ་གཤེས་འཁོར་དང་བཅས། ། བསྐྱར་བཤེས་དམ་ཉམས་སྤིག་ཅན་
 འདི། ། ཤོ་དད་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། ། ད་ལྟ་ཐལ་བར་བསྐྱུག་པར་གྱིས། ། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་
 བསྐྱབ་ན། ། རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་འགལ། ། རང་གི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཉམས། ། ནལ་འབྱོར་བདག་
 གི་ཁོ་ཐག་བཅད། ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ། མ་གཤེས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་དག། ། དག་པོའི་ཡུལ་
 ཁམས་གུན་ཏུ་ཁྱེ། ། བདུད་ཞགས་ནག་པོས་མགུལ་ནས་འཆིངས། ། ལས་རྒྱུང་བྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་
 དེད། ། འཛིགས་པའི་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུ། ། བོང་བྱར་བསྐྱོན་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲོམས། ། འབར་
 བའི་ལྱར་བྱས་བྲག་ཏུ་ཐོབ། ། མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་ལུས་སྐྱུག་ལ། ། དོན་སྤྱིང་ལྷ་པོ་རྒྱབ་ནས་

ལྷ་ལྷ་། །སྒྲིང་ཁག་ཤོན་མོ་ལྷ་ར་དུ་འཕྱང་། །ས་ཡི་ཉེན་ལྷ་ར་ཐོན་ལ་ཤོག་། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་
 ཤོག་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ར་མདའ་བསྒྲོག་། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྒྲོངས་པར་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་
 དམ་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་
 དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།། །།

༣༣། །ལས་ཐན་ཐོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ།།

༣༣། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མའི་གར་མཛད་དག་མའི་
 གཞུགས། །རྣམ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་བདུད་
 བྱས་ཏེ། །དག་པོ་ཐོར་གྱི་ལས་སྐྱོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། །བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་འདིར་སྒྲེལ་བ། དེ་
 ལ་གཏོར་ཆེན་དག་པོའི་དུས་སུ་ལས་ཐན་ཐོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ན། རི་གསུམ་ས་དང་ཡུལ་ས་
 ལྷ་ལྷ་ས། །དུར་ཁྱོད་ས་ལ་གྱི་ཁག་ཅུས་སྐྱས་ལ། །ཞོང་ཐོར་བུར་གསུམ་དག་པོའི་རྩལ་གྱིས་
 བྱག་། ཐུན་རྩལ་དགུ་པོ་རང་རང་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རི་གསུམ་འདུས་པའི་ས་དང་།
 གཡུལ་འགྱེད་པའི་ས་དང་། ལྷ་ལྷ་ས་གྱི་ས་དང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་ས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེས་ལ་གྱི་ཁག་གི་
 ཅུས་སྐྱས། ཞོང་ཐོར་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔངས་ཁྱེ་གསུམ་པ་བྱི་རོལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་ཤིང་། རང་གི་ཁག་
 གིས་བཀང་བའི་ཞོང་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་དག་པོའི་རྩལ་ནི། ཡུངས་དཀར་ནག་། ཁག་སྒྲ། དོ་རང་མ་དཀར་
 ནག་གི་དུམ་བུ། དུག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད། མཆོ་དང་། ཡུངས་ནག་། ཅུངས་དང་། གཏོར་ཐོར་རྣམས་

སོ། །རང་རང་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ནི། བསང་སྤང་སོགས་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུངས་
 ཀར་ནམས་ཁོ་བོ། ཁྱུ་ཐུན་མ་མོ། ཏུག་ཐུན་གཤེན་ཇེ། མཆོ་ཐུན་བདུན། ཅངས་ཤུ་བ། རོ་ཐུན་གཞོད་
 སྦྱིན། གཏོར་ཐོར་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །གཞན་མདའ་ཐུན་མ་མོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཁྲིས་ཤིང་བརྒྱམས་པའི་གཟུགས་ཅན། སྟོག་ལ་བརྒྱམས་པ། གསོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་ཤིག་
 སྟག་གོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི་གཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟོ་གི་གྲུག་མདུང་དག་སྟེ་ཅེ་གསུམ་རལ་
 གི་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐོར་འཛིན་པ། ཐམས་
 ཅད་གྲང་མདོག་ནག་པོ་སྤྱལ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །གཏོར་ཆེན་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་ཅིང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཡུང་བ་བསྟེན་པ་སོགས་
 བྱས་ལ། དེ་ལྷ་བ་ལས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བསམ། ཞལ་བྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་བགེགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་
 རིངས་པར་འཕང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་
 བཤགས། ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་འདི་གསལ་ནས། །དད་ལྷན་སྟོབ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །དགེ་འདུན་
 བརྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས། །བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་ཉིད་དུ་སྦྱར། །ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་
 ཏེ། །བཤད་སྤྱབ་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་ཤོག །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་པའི་གཏོར་མ་བྱེད་ན། མཇུལ་གྱུ་གསུམ་
 བྲིས་ལ་མཐའ་མར་ཁྱུ་གིས་བྱུག །དབུས་སུ་མཇུ་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བཟང་བ་གཅིག་ལ་ཅ་ཀ་མི་མེ་

ལོང་མ་བྱའི་མདོངས་དར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་མདའ་དར་གཟུག་། མཐའ་མར་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་དང་
 མཐིབ་ཀྱ་བཅུག་། དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཟན་རིལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བཞི། དབང་ལ་ལྷ་གམ།
 དག་པོ་ལ་བྱ་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཞོ་འོ་མ་སྤང་ཅི་འབྲུ་སྒྲ་ཀ་ར་མར།
 རྒྱས་པ་ལ་གོང་མའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ཆན། འགྲ་ཆོགས། རིན་ཆེན་ཕྱེ་མས་བསྐྱན། དབང་ལ་ཙན་དན་
 དམར་པོ་སྤོན་སྒྲ་བྲི་བསྐྱན་ནོ། དག་པོ་ལ་འཁྲག་གསར་པས་བརྒྱན། དེ་ནས་གཏོར་ཚུང་ཉེར་གཅིག་
 དང་བཞོས་བྱ་སྤྱན་གཟིགས་ཨ་ཕྱི་དང་བཅས། དག་པོ་ལ་ལི་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོ་ག་གཞུང་
 བཞིན་བྱས་ལ། བསྐྱར་གསོ་དང་བསྐྱེན་པ་ཅི་མང་བྱ། གཏོར་མ་སྤྲགས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱ་བརྒྱད་འབྲུལ།
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་ཤུགས་དག་ཏུ་བཅོལ། དེ་ནས་བསྟོད་བསྐྱུལ་བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་
 ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ལ། ཁང་ཐོག་ནས་ཞི་བ་ཤར། རྒྱས་པ་བྱང་། དག་པོ་སྟོ། དབང་ལ་རུབ་ཏུ་ཁ་
 བལྟས་ལ་སྦྱི་བསྐྱབ་བྱས་ནས་འབྲུལ་ལོ། །སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་བྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

༢༡། །ལྷ་མོའི་དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེན་བཞུགས་སོ།

༢༡། །ལྷ་མོའི་དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེན་ནི། མཐུལ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཐབ་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་བཅེགས་ལ་
 དེའི་ནང་དུ་རོ་བསྟེགས་པའི་མགལ་དུམ་གྱིས་བཅར། ཆོར་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་གིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་
 ནས་རོ་ཤིང་གི་མགལ་དུམ་ལས་བྱར་གསུམ་སོར་བདུན་པ་ལྷ་བཅུ་བྱས་པ་ནི་ཡམ་ཤིང་རོ། འཁྲག་སྒྲ་
 དང་དུག་སྒྲ་ཡུངས་དཀར་ནག་བསྟེས་པའི་མར་ཁུ་དང་། རྩས་ཙན་ལི་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་གར་བྱ་

མོ་ནག་མོ་བྱང་དཀར་གྱི་ཁྱག་གིས་དག་པོའི་མིང་བྱང་བྱིས་ལ་གཞུག། །ཁྱག་དེས་བྱིས་པའི་དག་དུ་
 ཡོད་གྱི་ཤོག་ལིང་གངས་བྱས་ལ་བྱི་མ་དུག་དང་འབྲེས་པས་ལི་རྒྱ་བསྐྱུ་ནོ། །ལིང་ཆོག་ནམས་བྱས་ལ་
 དུག་ས་མོའི་བྱིས་ནས་མེ་སྒངས་ལ་དུག་ཆེར་ཤིང་གིས་མེ་སྐྱར། དེར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མེ་སྒྱུང་ཚུབ་
 མའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུན་བྱངས་ལ་བསྐྱེ། མཆོད་བསྐྱེད་བྲ། བཀའ་བསྐྱོ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་དང་རྩས་
 ནམས་ལ་སྐྱགས་འདི་ལན་བདུན་བསྐྱེས་སོ། །སྐྱ་དུཾ ༩ ན་བཞུ་ནི་སྐྱུ། བོང་དུ་རྩས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་
 མོའི་སྐྱགས་གཤམ་དུ་དེ་བཏགས་པ་བདུན་བདུན་བསྐྱེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་
 གཏུབ་ལ་ཆང་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེན་སྐྱེག་བྱས་ན་དག་པོ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ཁྱག་བསྐྱེས་ན་
 བད་གྱིས་ཐེབས། །བཅན་དུག་བསྐྱེས་ན་གས་ནས་འཆི། །ཐང་ཕྱོམ་ཕྱོས་ཤིང་འཕོག་པར་འགྱུར། །ཚུ་
 དང་སྐྱེ་ཆེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས། །ཡན་ལག་བསྐྱེས་ནས་འཆི་བར་གྱུར། དེ་ལྷ་བྱའི་རྩས་དང་བསྐྱེས་
 པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་ཞག་བདུན་དུ་རུབ་རེ་བཞེན་བྱེད། སྐྱེན་སྐྱེག་གི་རྩས་སུ་ཐོར་འཕང་། །བྱག་དུ་བསྐྱེལ།
 གོས་བརྒྱབ། དམོད་མོ་བྱེད། ཏགས་བྱང་ན་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ཐལ་བས་ལི་རྒྱ་བྱས་ལ་མཛེ་ཐོད་དམ་རབས་
 ཆད་ཐོད་པ་གང་རུང་དུ་བཏུག་ནས་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་དུ་མནན་ནོ། །དེ་དག་པོ་
 དགུ་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་དོ། །བྱག་པོ་སྐྱེན་སྐྱེག་དག་པོ་བསད་པ་སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱེས་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་
 པོ་ལ་གནང་བའི་ཆོག་བརྒྱད་མའོ། །ལྷ་མོའི་སྐྱགས་ཀྱི་གཤམ་བྱར་དག་བཞེགས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར།
 ཞེས་བགྱང་བ་ཞལ་ཤེས་སོ། །མི་མ་ཡིན་ལ་ཤོག་ལིང་ལ་མིང་དང་ཏི་སྐྱིང་གར་བྱིས་ལ་ཁྱག་གིས་
 སྐྱས་པའི་ཟན་ལིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །

༡༡། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ནས་དག་ལ་སེར་བ་འབབས་ཚུལ་དང་ལས་ཁ་ཆར་ཆོ་འབྲུལ་
འབབས་པ་སོགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ནས་དག་ལ་སེར་བ་འབབས་པ་ནི། བསྟེན་པ་ཐེམ་ནས་ནལ་བུའི་སྟོང་
གཅིག་ཏུ་ཁག་སྒྲིག་ལ་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བཅུག་སྟེ། གཏོར་མ་གཅིག་དང་བཅས་པ་
ཡུལ་ལྷའི་སར་སྤྲས་ལ་ནལ་བུའི་བགས་པར་ལྷ་མོའི་གཟུགས་བྱིས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་གམ་བྱས། ར་
པག་དམེ་ཁག་སྒྲ་ཆོ་གས་དང་སྒོར་ནང་རྩས་བསྐྱེས་པའི་བྱུན་རྩས་བསྐྱབས་པ་བོད་སའི་དགྱིལ་དུ་
གཏོར་ཞིང་སྤ། དེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་མཛེ་ཐོད་དུ་ཁག་སྒྲ་དང་བསྐྱེས་པའི་རྩས་དུག་ཤིང་གིས་བསྐྱོལ་
ནས་དམར་ཐབ་བཅས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གལ་དེར་སྐྱུན་བྲངས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་བྲག་ཏུ་
བསྐྱུལ། བྱད་པར་དུ་ཕོ་ཉ་བཟའ་ལ་ལས་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ།
དམར་ཐབ་གཏོར། གཅིར་མོ་བྲང་བརྒྱང་དུས་ཤིང་འོ་དོད་བྱས། སྒྲགས་བྲག་ཏུ་བཞུ། སེར་བ་བྲག་པོ་
འབབ་ཅིང་དག་ཡུལ་ཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །སེར་བ་དབབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྲས་བདག་ལ་གནང་
བའོ།། །། ༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་ཁ་ཆར་འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་མཐུ་གཏད་བསྒྲིག་
པའི་ཐབས། །དག་ལ་ནད་ཡམས་གཏོར་བའི་ཐབས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཐབས་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་
ཕོག་པས་ལྷ་མོ་རང་དབང་མེད་པར་བྲག་ཏུ་ཁྲོས། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
པས། བ་འོལ་པོས་རང་ལ་བྱས་པའི་བྱད་སྟེམས་ཐམས་ཅད་བཞིག །དག་པོའི་སྒོག་གི་ངོ་བོ་ཨ་ཕྱང་

འད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད་དེ་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་ཅ་སྒྲགས་
 བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏོར་མ་ལྟ་མོར་གསལ་བཅའ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱད་མེད་ནག་མོ་ནད་རྒྱལ་
 ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་མ་མོའི་ཁ་རྒྱངས་དག་ཏུ་སྒྲོས་པས་དག་ཐམས་ཅད་
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བསམས་ཏེ། ཐུན་དང་ཁག་བསེས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡིན། ལ་བྲལ་ཅིང་མཐར་
 གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། ཡིན་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ལ་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་འོག་ཏུ་མནན་
 འོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིལ་
 ཐོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཐུགས་རྩའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མཁའ་འགོ་མ་སེར་
 མོ་ཐུགས་རྩའི་ཐོགས་པ་མང་དུ་སྒྲོས་པས་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་
 རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ་ཅ་སྒྲགས་མང་དུ་བརྒྱའོ། །འདི་ནི་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བས་
 གཏོར་ལྟར་སྟ། །། ༥ །དབལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་སྒོ་ནས་དམ་ཅན་གཉིས་པོ་པོ་ཉར་བྱས་པ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་པོ་འདིའི་སྒོ་ནས་དག་ལ་ཆོ་འབྱུང་དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བྱེད་ན། རྩོམ་མང་ལོང་བུ་
 ལ་གསེར་དབུལ་གྱིས་ཉི་བྲག་གི། །དར་ལེ་བཀྱན་ལ་རྟ་འམ་ར་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་གསུམ་པོ་གཡས་
 སྒོར་དུ་གི། དེས་པ་མང་གིལ། དེ་སྟེང་དམར་པོའི་ཐོད་པར་བཅུག། དགའི་ཁོར་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་གིས་ལ་
 ཁར་བཅུག་གོ། །ཁོར་སྐྱབ་བྱེད་ན་གསེར་དབུལ་བཅུག། དེ་ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྟས་བཅིངས་ལ་ཁྲག་མར་
 བཅུག་ལ་ལུས་ལ་བཅང་བ་ཡིན། །། ༥ །བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་ཐོད་པ་གཞག། འོགས་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་གསུམ་
 བཞག། མདུན་དུ་ལྟ་མོ། དེའི་གཡས་སུ་རྩྭ་ལས་གདོང་མོ་བཞི། གཡོན་དུ་མགར་ནག་མོན་པ་གསུམ་

[illegible]

[illegible]

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་མ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོར་
 ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་རྒྱལ་ཡང་སྦྱན་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱང་ལྷུ་པོ་གྲུ་
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རི་ལྷོ་རིགས་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤམས་ལ། བཟླས་
 པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་ཁྱུ་སྒྲ་དང་སྦྱོན་ལྟ་
 བུའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། སྤྱ་སྒྲུ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་ཐག་
 མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་བྲངས་ནས་དམར་སིབ་སྟེ་གསོལ་བས། རང་དང་ཡུལ་
 འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པའོ། །གདོན་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་རང་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་དེ་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམ་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུན་པའི་སྤྱེ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་བར་བཤམས་པ་དང་། སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤམ།
 བཟླས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་དང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་
 ཁྱིམ་དང་བསྐྱབ་བུའི་ཁྱིམ་གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་པ་ལྷ་བུར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་
 དང་། བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་སོགས་སུ་བསམ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་ཆེ་
 ཡང་གཏོར་མ་ལ་འཛིག་ཏེ་ན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་དབྱུལ་བར་
 བྱའོ། །སྦྱེ་བོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། རང་དང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་

འཕྲོས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བྱ་ནམས་ལ་ཤོག། དེ་ནམས་ཀྱི་སེམས་རང་ལ་དད་པ་དང་དུང་བའི་དབང་དུ་
 སོང་ནས་མགོའི་ཅོད་པཎ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རེག་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་བཞུ་ཞིང་། གཏོར་མ་ལ་ཡང་
 དབང་དུ་བསྐྱུ་བྱ་དེ་དག་གི་ཟས་ཉོར་སོགས་བསྐྱེ་བ་བྱུང་ན་ཆེས་སྤྱར་རོ། །དག་པོའི་ལས་ལ་རིམ་བ་
 གསུམ་ལས། དག་དང་གདོན་བགལས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན།
 དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་ནལ་ཐོད་དམ་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཤམ། རང་དང་སྟ་མོའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
 གཏོར་མ་ལ་ཐིམ། སྤར་བཞིན་སྟོང་པར་སྤངས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྟོང་ལ་ཕུལ་
 བའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ནང་དང་མཆོན་ཆའི་ཕུང་པོ་སོགས་སུ་སྒྲེམས་ལ་ཉི་མ་འཆར་ཀ་དང་རུབ་ཀར་དག་
 སྐྱགས་སུ་གཏོང་། འདི་ལ་དག་སྐྱགས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་གཏོར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་
 སོ། །རིམ་བ་གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་དང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་ལ་ཐུག་བྱུང་ན།
 ནས་ནག་པོ་རྗེན་བཏགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ་པ་ཁྱ་གང་ལས་མི་ཅུང་བ་ལ་
 མཐེབ་ཏུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤམ། དེ་ཉིད་སྟ་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་
 གཏོར་ཅུང་གྲུ་གསུམ་རེ་འབུལ་ཞིང་། ཞག་སྒྲེལ་དུ་གཏོར་སྤྱབ་བྱ། དེའི་སྐབས་སུ་བཞུས་པའི་
 དམིགས་པ་ནི་ཤས་ཆེར་གོང་དང་མཐུན། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་དང་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་
 འབར་བཅུགས་ལ་དག་སྐྱགས་སུ་བྱེད། དམིགས་པ་ནི། བདུད་ཐུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མ་མོའི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོན་ཆའི་ཆར་དང་ནད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་སྒྲོས་པས་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ནད་དང་འཁྲུག་ལོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཏོར་མའི་སྟ་མོ་སྟོང་དུ་

བཏེགས་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་། འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེ་འང་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ་འདྲའོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། དགོན་གནས་དང་བསྟན་པ་
 འཛིག་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དག་གཏོར་བྱེད་ན། །ས་དང་
 ནམ་མཁའ་གྲུ་གསུམ་དབྱེ་བས། །བྲག་ལ་ཚུ་འཐབ་འགམ་དག་ཏུ། །རེ་བ་ནག་པོའི་གྲུ་ཐུབ་
 ལ། །ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནི། །མི་ཡི་རུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། །རོ་སོལ་བསྐྱེས་པའི་གྲུ་གསུམ་
 དབྱས། །དག་པོའི་མིང་དང་ཡིད་གཞག་། །དཔལ་བཞོས་བྱར་གསུམ་སྒྲ་གང་བ། །གྱི་ཁྱག་གིས་བྲུགས་
 མན་ངག་བཞིན། །བཤམས་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་གཟུག་། །གཏོར་ཚུང་དག་པོར་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད། །རང་དང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དག་པོའི་སྟོག་
 བཅད་སྟོང་སྤྱང་བ། །ཆེ་ཆེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ། །དངོས་སུ་ཡིད་ཐུར་བྱས་བསྐྱེད། །གྱི་
 ཁྱག་གིས་སྐྱགས་ཡུངས་ཀར་བྱན། །བདུད་དང་མ་མོའི་ཆོགས་སུ་བསམ། །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོན་
 མ་དག་། །ཉིད་ཆེ་གཏོར་མ་བྱིར་སྤྱང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བྱས་པ། །དག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་
 བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡུངས་བྱན་གྱིས་བྲབ་བས། །ནད་དང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་ཡི། །བདུད་དང་མ་མོའི་
 དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱགས་པར་བསམ། །དག་པོའི་མིང་ཡིག་ཡིད་ར་
 བཅས། །རྒྱ་གམ་ལམ་མམ་མཐུ་བོ་ཆེད། །འདྲེ་གདོན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མནན། །གཏོར་མའི་
 བཅའ་གཞི་གོང་དང་མཐུན། །ལྷ་དབྱེ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པའོ། །དག་ལས་གསུམ་པོ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་མེད་ན་ཆོས་སྦྱོང་རང་ལ་ལྷོག་ཅིང་། །དགའ་མི་དགའ་
 ཐན་ཆོགས་རེད་བྱིར་དུ་བྱས་ན་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཡང་ཐོར་དུ་སོང་བས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ཁུད་པར་དུ་

[illegible]

[illegible]

ཕྱག་མཆན་འཛིན་པ། ཡན་ལག་དང་སྐྱེད་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐད་ཕུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱན། རང་འབྲས་སྐྱེན་དངས་ལ་བསྐྱེམ། དབང་ལྷ་སྐྱེན་དངས་དབང་
 བསྐྱེད། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཞན་རྣམས་ལ་དེས་དབུ་བརྒྱན། མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད་
 ཕྱལ། ཨོྲེ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩྱུ་པའ། རུ་རུ་བེ་ཏིལྱ་བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ། དེ་མ་ཏི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་
 མ་ར་ན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་འབུམ་བརྒྱས་ནས་ཕྱས་ལ་བཅངས་ན་བསྐྱེད་བ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་
 ལི་རྒྱའི་སྦྱིང་གར་བཅུག་ན་སྦྱིང་གཟེར་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྤྲེག་གིས་
 མཆོད་དོ། ། ། ། མ་མོའི་སྐྱེན་དུག་བཤད་པ་ནི། འབར་བའི་ལེའུ་བཅུ་དུག་པ་ལས། གྲུང་མིང་ནག་
 མོ་ཐོད་པའི་སྐྱེན། །ཁིར་ཏི་ནག་མོ་མདའ་ཡི་སྐྱེན། །རྟ་ནག་མོ་ཁྲག་གི་སྐྱེན། །ཅ་ར་ནག་མོ་སྦྱོང་ངའི་
 སྐྱེན། །རྩི་ཁ་ནག་མོ་དུག་གི་སྐྱེན། །ཅིལྱ་ནག་མོ་སྦྱིང་གི་སྐྱེན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རས་ལ་
 འཁོར་མོ་ཅིབས་དུག་པ་སུ་ཁྱུང་བཞི་བ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་གི། རྩེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ། ཅིབས་ལ་རྩྱེ་རེ་
 རེ་གི། རྩེ་བའི་རྩྱུ་གི་མཐའ་མར་ཨོྲེ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་གི། ཅིབས་མཆན་དང་པོ་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་གཉིས་པ་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་གསུམ་པ་ལ། རྩྱེ་སྐྱེན་རྩྱེ་བཞི་པ་ལ། ཁ་པ་ལ་རག་ཆེན་མོ། ལྷ་པ་
 ལ། རྩྱེ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྐྱེན་རྩྱེ་དུག་པ་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱུ། ཞེས་གི། སུ་ཁྱུང་ནང་མ་ལ། རུ་རུ་རོ་
 རུ་བེ་ཏིལྱ་བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་རྩྱུ་རྩྱེ་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་ཕུང་ཞིང་བརྒྱག་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཅེས་པ་གི། དེའི་སྤྱི་མ་ལ། རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་རྩྱུ་ཏིལྱ་བ་ཏོ་སི། རྩྱེ་ཅིལྱ་ཁ་ལ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་མ་
 མོ་དག་རྟ་ཁ་སྐྱེན། ཏ་བ་ཏ་བ། ཏག་རྟ། ཅིལྱ་ཁ་རྩྱེ་ཏི་ན་ཏི་ས་མ་ལ། མཐུ་བྲ་མ་ཏི། བྲ་དུན་
 རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རུ་ལུ་རྩྱེ་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕུང་ཞིང་བརྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པ་གི། དེའི་སྤྱི་མ་

ལ། མ་མོ་ནག་མོ་སྒྱུ་ བད་ཀྱི་བདག་མོ་སྒྱུ་ རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་སྒྱུ་ ཁྲག་ནད་བདག་མོ་སྒྱུ་ སྒྲིག་
 གཙོད་བདག་མོ་སྒྱུ་ ཞེས་གྲི། དེའི་སྤྱི་རིམ་མེ་རི་གྲི། གྲུ་ཡིང་སྟེ་ནལ་ཐོད་དུམ་བྱ་བ་རྒྱད་པའི་ནང་དུ་མི་
 ཁྱི་ར་རོག་གི་སྒྲིང་། ཡུག་ས་མའི་མངལ་ཁྲག །ནད་ཀྱི་རིགས་གང་བཏབ་ཅིང་ཤི་བར་འདོད་པ་དེའི་ཤ་
 ཁྲག་དང་ཁྲག་སྒྲ་དུག་སྒྲ་འཆོགས་ཆད་སྒྱར་ལ་ཐོད་པར་སྒྲུག། །ཐོད་པ་དེ་གཡང་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་
 གཞག། །སྒྲིང་ནས་འཁོར་ལོ་ཁ་མར་བསྟན་པས་དགབ། འཁོར་ལོ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲིང་དུ་རྩས་ནམས་དང་། སྒྲེ་ཆེ་ཉུང་ནག་ཐལ་ཆེན་ནམས་བསྒྲགས་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་ཏི་ཏི་བོ། བཟླས་
 ནས་ཐོད་པར་སྒྲུག། །ཡང་ན་དབྱས་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གྲི། དེའི་མཐའ་ལ་སྒྲགས་གཉིས་རིམ་པས་
 བསྒྲོར། དེ་ནས་སྒྱུ་ས་བསྒྲོར། ཡང་ན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་སིལ་བྱར་གཏུབས་ཏེ། རྒྱུ་
 བཟླས་ཏེ་ཐོད་པར་སྒྲུག། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་དེ་དང་དེར་
 བསྐྱེད། གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཚོ་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་རྩྱུ་ཏི་ཕྱི་བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་ཀམ་དེ་གྱི་
 སྒྲ་རི་ར་ག་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་སྒྲ་རི་རྒྱ་བྱམ་ནན། ཁ་ར་ག་ཅ་སྒྲ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ།
 ཨ་སྒྲ་ཀི་སྒྲ་ར་ལ་རྩྱུ་པལ། ཅས་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བཟླས་ཏེ་ཁོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་བྱེད་ལ་ཐོད་མདའ་
 དག་ལ་འཕངས་ན་བྱང་ཞིང་བཟླག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལག་མ་
 འགྲིམ་པའི་མདའ་ལ་སྒྱུར་ཀའི་སྒྲོ་བསྒྲོན། དུག་ཤིང་གི་མདེུ་གཙུག་། མིའི་སྒྲིང་ཁྲག །ཡུག་ས་མའི་
 མངལ་ཁྲག བཙན་དུག །ཡུངས་ཀར། སྒྲེ་ཆེ། མི་རིགས་དགའི་སེན་མོ། བྱ་དང་སྒྱུར་གི་ཁྱིའི་སྒྲིང་མོ།
 ཆེར་མ་དགའ་དང་། མཆོན་ཆ་དགའ་དང་། གྲི་ཁྲག །གཡུལ་སྒྲད་པའི་ས་ནམས་ཞིབ་མོར་བྱས། ཆང་
 དང་ཁྲག་གིས་སྒྱར་བ་མདའ་ལ་བྱུག་མདེུའི་ཅེར་ཡང་བྱུག། །ནིར་ཏི་ནག་མོར་བསྐྱེད་པ་གོང་བཞིན་

བྱས་ལ། མ་མའི་བསྐྱལ་སྤྲུགས་གདག། རྫོང་ཅི་ཏྲ་མོ་ཅ་ཅ་མ་མྱོང་ ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་མ་མྱོང་ བརྫ་ཨ་ལི་ག་
 རི་ག་སི་ཏྲ་མྱོང་ ཞེས་ཁྱི་ཚོ་བཞུས་ཏེ་མདེའུའི་ཅེ་མོ་མེར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁུང་
 ལ་དག་ལ་འཕངས་ན་ཡུལ་ཁམས་དང་དག་དེ་གིར་འཆི་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ལས་
 བྱས་པའི་ཐོར་རྒྱུ་དཔངས་སོར་གཉིས་སམ་གསུམ་པ་ནང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་
 ཐོར་བྱགས་པའི་ནང་དུ་མི་ཏྲ་ཁྱི་སྤྲུང་གི་པག་ནམས་ཀྱི་ཁྱག། །རིམས་ནད་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ནད་རིགས་
 དག་པོས་བཏབ་པའི་ཁྱག། །ཆེར་མ་དགྲ། མཆེ་སྒེར་དགྲ། བཅན་དུག། །ཡུངས་ཀར་ནམས་སྤྲུག་ས་ལ་
 རྫོང་ནག་མོར་བསྐྱེད། རུ་རུ་ཅ་དུག་ཨ་ཡུ་མེ་པ་ཉི་དུ་ཉི་ལ་ཤལ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་ར་ཏྲ་ཅ་པ་ནན།
 རུ་ཉི་རི། ཨ་ཀར་ཡ་ཏྲ་པའ། ཅེས་ཁྱི་ཚོ་བཞུས་ལ་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདེབས་ན་ཡུལ་ཁམས་
 དང་དག་པོ་ཁྱག་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 གཟེར་གྱིས་ཤི་བའི་ཁྱག། །རིམས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཁྱག། །བཅན་དུག། །ཡུངས་ཀར། ཐལ་ཆེན། མཚོན་གྱི་
 དབལ་དགྲ་ནམས་སྤྲུགས་ལ་ཁ་གཅད། ཅ་ར་ནག་མོར་བསྐྱེད་ལ། ཁ་ཐུན་ཏ་བ་ཏ་བ། ཏ་ཀ་རྫོང་ཆེ་གོ་
 མོ་ང་ང་ ཁ་རག་ཆེ་གོ་མོ་མྱོང་མྱོང་ ཞེས་ཁྱི་ཚོ་བཞུས་ཏེ་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁུང་ལ་དག་ལ་
 འཕངས་ན་ཡུལ་ཁམས་དང་དག་པོ་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། གཡག་གི་
 རྩ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཅན་དུག་སོགས་དུག་རུགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་དུག་སྤྲུང་མ་ཡོད་
 ན་རབ། རིམས་ནད་ཀྱི་ཁྱག་དང་ཆང་དང་རྩོ་སོལ་བཟུ་བ་སྤྲུགས་ལ། ཉི་ཏ་ནག་མོར་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུང་
 ཐོ་བཞུ། དེ་ནས་དུག་གི་བལ་སྤྲུགས་བཞུ་སྟེ། ཐུམ་རེ་མ་ཉི། མ་མ་རུ་ལ། རྫོང་རྫོང་མྱོང་རེ་མ་ཉི་ཉི་ཏ་
 ལ་ལ་ཏ་རྫོང་མྱོང་ཏ་ཆེ་གོ་མོ་མྱ་ར་ལ་པའ། ཅེས་ཁྱི་ཚོ་བཞུས་ཏེ་རྩའི་ཅེ་མོ་ནས་བྱག་པ་བྱས་ལ་མི་དྲུང་

[illegible]

ཐོད་ཐོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་མོ་ནག་མོ་མཚུ་དམར་མོ་འོ་སྒོ་ངའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ལ་ལ། ཁྲག་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་།
 ཁྲད་པར་ཆ་བའི་རིམས་དང་རིམས་དྲག་པོས་ན་བ་དང་ཞི་བའི་ཁྲག་ །དྲག་སྒྲ་འཆོག་ས་ཆད། ཡུངས་
 ཀར་ནག་ །མཛེ་པོ་འཕ་ཡུག་སའི་མངལ་ཁྲག་གིས། མ་མ་ར་སྒོ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ ནག་མོ་བར་སྤྱ་ལེ་བར་
 སྤྱ་ལེ་བད་བད། ཅ་བར་ཅ་བར་བད་བད། ཅེལ་ལོང་། ཐུམས་ཐུམས་བད་བད། སྤྱོགས་སྤྱོགས་བད་
 བད། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ས་མ་ཡ། སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་ར་ཡ་པཎ་པཎ། ཅེས་བྲིས་ལ། འདི་ཆོག་བར་རེ་རེ་ནས་
 གཏུབས་ལ་སྒོ་ངའི་ནང་དུ་སྤྱུག་ །རའི་ཆོལ་བྱས་ཁ་གཅད། འདི་ཉིད་རེ་མ་ཉིར་བསྐྱེད་ལ་སྤྲགས་འདི་
 ཉིད་སྒྲོང་བཟུངས། རང་ཉིད་དར་དམར་གྱི་ཐོད་དང་རེ་བའི་གོས་དང་ལྷམ་གྱོན། ར་རོག་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ་
 ཡུག་སའི་ཕྱར་རྩོ་མི་སྤྲགས་གྱི་མཐེལ་རྒྱན་སྒྲའི་འངག་ཅན་དུ་བཅུག་ལ་ཁྲོས་བའི་སེམས་གྱིས་མ་མོ་
 བད་ཅིང་། ནམ་གྲུང་དང་ཉིན་གྲུང་གཉིས། ཉི་མ་འཆར་བྱུང་གྱི་ཟེར་གཉིས་དང་བསྐྱིགས་ནས་དག་
 སྤྱོགས་དང་ཁང་ཞིང་སོགས་ལ་འཕངས་ན་ཡུལ་ཁམས་དེ་འཁྲུག་བ་དང་ནད་རིགས་གྱིས་བརྒྱག་བ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ནི་གོང་གི་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡུག་སྒྲོང་དུ་སྤྱུག་ནས་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ། སྤྲགས་
 སྒྲོང་བཟུངས། སྒྲོང་བྱན་གྱི་སྤྲགས། མ་མོ་ཐོང་ཐོང་། མ་མོ་དུང་དུང་། ཞེས་གཏོར་ཐོར་དང་སྤྲགས་ནས་
 འཕངས་ན་བརྒྱག་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གསུམ་བ་ནི། མདའ་སྐྱུང་ཀའི་སྒོ་ལྷན་གྱི་སྤྲགས་གྱིས་མདེའུ་
 བྱས་བ་ལ་གོང་གི་རྣམ་རྣམས་བྱུགས་ནས་གོང་བཞིན་སྤྲགས་བཟུངས་ཏེ་དག་བགོགས་གྱི་སྤྲོགས་སྤྱ་
 འཕངས་ན་བརྒྱག་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བཞི་བ་ནི། མཛེ་ཐོད་དམ་ནལ་ཐོད་དུ་གོང་གི་རྣམ་རྣམས་
 སྤྱུག་ །གོང་བཞིན་སྤྲགས་བཟུངས། དུམ་བུ་དུམ་བུ། ཆོལ་བ་ཆོལ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན། དག་པོ་སྒྲ་ར་ཡ་པཎ།
 ཅེས་སྒྲོང་བཟུངས། བོང་བུ་ལ་ཞོན་ནས་དག་སྤྱོགས་སྤྱ་འཕངས་ན་བརྒྱག་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ། །

བ་མོ་མཚུ་ཀྲ་ལི་ཡེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་གི་
 ལི་རྒྱའི་མན་ངག་འབར་བའི་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་ནས་བཞད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་
 བྱས་ཏེ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་ལས། གསལ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཉི་མ་
 ཁུང་ནང་དུ་ཞེས་སོ། །གང་གསལ་པར་བྱ་བ་གཞུག་པའི་འབྲུག་ཁུང་གི་རྣམ་གཞག་བཞད་པ་ནི། སྤང་
 གསུམ་གྱི་ས། འཐབ་ཚོད་དྲག་པོས་ཡུལ་སྟོངས་ས། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོངས་ས། གཙུག་ལག་ཁང་
 སྟོངས་ས། འཇུག་མའི་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལས་འབྲུག་ཁུང་སྤྱོད་གས་རེར་སྤྱོད་པ་བྱ་
 གསུམ་པ་དཔངས་སུ་སྤྱོད་གང་བ། བ་གམ་སོར་གཉིས་པ། འོག་དུ་དཔངས་སོར་གཉིས་པ། ཞེང་སོར་
 གཅིག་པ། ལྷ་ཁུང་ལ་རྩངས་སྤོར་འགྲོས་སུ་བཙུགས་པ། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་
 པོར་བྱུག། །ལི་རྒྱའི་རྩས་ནི་དག་པོའི་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་རྒྱང་རྩས་གྱི་ས་གང་རྟེན་དང་གོས་བྱི་མ་ཅན་གྱི་དུམ་
 བུ་རྣམས་བསྐྱེ་བ་དང་བྱུག་པ་སོགས་བྱའོ། །ལི་རྒྱའི་གཞུགས་ནི་གསོན་པོ་མིག་བབས་པ་ལྷ་བུ་མ་
 ཡིན། ཞི་བ་མིག་བཙུམས་པ་ལྷ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། གོས་དང་བལ་བ་ལུས་རིད་ཅིང་། ཆེགས་ཆེན་རྒྱང་
 མགོ་བཞི་འབྱར་བ། ཉམ་ཐག་པ། དབང་མེད་པ། གཅིར་བྱ་སྐྱེ་འཛིངས་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། ལྷ་ངན་གྱི་
 གཞུགས་ཅན། བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་དང་རྣག་འབབ་པ། མ་དང་ཤུ་བས་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ལ་བྱུག་པ། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ། སྤྱི་ངག་གི་ཆེག་གིས་ཉེ་དུའི་
 མིང་ནས་འོ་འདོད་འབོད་པ་བྱི་བའམ་བཟོའོ། །དེའི་སྤྱིང་ག་བྱི་འམ་ཉི་བྱི། དེའི་མཐའ་མ་ལ་མིང་དངོས་
 དང་སྒྲ་དྲགས་གཉིས་ཀ་བྱིས་པའི་མཇུག་དུ། དག་བགོགས་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁྲག་ཅིག་
 སྦྱོལ་ཅིག་ བོན་ཅིག་ ཅེས་བྱའོ། །མིང་རུས་བྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བྱི་མ་དང་ཐག་རྩས་གྱིས་ཐིག་ལེ་

བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་མི་གསལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་ངོ་བཞིས་བསྐྱོར། སྤྱི་བོར་ལོ་ནན།
 དབྱལ་བར་རུས། རྩ་བར་འོན། ཁ་ལ་ཁ་ཐམ། དབྱང་བ་གཉིས་ལ་ངོ་རྒྱུ། བྱས་མོ་གཉིས་ལ་བོ་རྟོ་
 དབྱང་ལྷ་གཉིས་ལ་ཆག་གཉིས། རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་ཞ བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ། མགྱིན་བར་ན། བྱིན་བ་
 གཉིས་ལ་སྟོ། ལྷག་བར་བོ། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་ཡ། འདོམས་སུ་ཡི་ལོ་རི་རི་མི་ཨེ་རྣམས་གི། དུས་
 བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་གདོང་ཅན་གཉིས་ལ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉིར་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཞོར་ཅིག
 ཟུག་ཅིག །སྤྱོས་བར་གྱིས་ཤིག །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་དམ་ཅན་སྡེ་གསུམ་ལ་འདི་
 ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཞོར་ཅིག ཟུག་ཅིག །ཟས་སྐལ་དང་འབྱུང་སྐལ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
 བྲིའོ། །དེའི་བྱི་ལ་རུ་རུ་བེ་ཏིཤ་ལྷོ་བ་རྟོ་སི། རོ་རུ་བེ་ཏིཤ་ལྷོ་བ་རྟོ་སི། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རུ་རུ་
 བེ་རོ་རུ་རྒྱུ་ ཏིལྷོ་བ་རྟོ་སི། ར་སྟོ་ཅིཏྲ་ཁ་ར་སྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མ་མོ་ཏྲ་ཀ་ར་ཤ། ཁ་སྟན་ཏ་བ་ཏ་བ། ཏྲ་ཀ་
 ར་སྟོ་ཅིཏྲ་ཁ་ར་སྟོ་རེ་མ་ཏི། ས་མ་ཡ། མ་སྟོ་ཏ་མ་ཏི། ཏ་དུན་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རུ་ལུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཉིར་གཏད་དང་
 སྤྲུགས་གྱིས་བྱི་ནས་བསྐྱོར། དེའི་བྱི་མ་ང་ཁམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འདི་བཞིན་གི། རྒྱ་རྒྱ། དེའི་བྱི་རོལ་རུ་
 ཡང་ཁམ་འདི་གི། དེའི་བྱི་རོལ་རུ་ཡི་ལོ་རི་རི་བོ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉིར་གཅིག་ཞོག་བྱའི་
 གྲུང་མ་སོང་བར་ལེགས་བར་བྲིའོ། །བྲིས་བའི་དུས་སུ་རང་གི་ཁ་རྒྱངས་དང་རི་མ་དང་བཟའ་བཏུང་གི་
 འཕྲོ་སོགས་ཡེ་མ་སོང་བ་དགོས་སོ། །འདི་གཞན་ལ་མི་སྟོན་བའི་གནད་དུ་བྱུངས་ཤིག །དགྲ་བོ་
 གསོད་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དུག་ཤིང་ནག་པོའི་རྟོམ་སྒར་ཏེ་མ་ཏྲི་ནག་པོའི་ཞལ་བྱེ་ལ་དེའི་ནང་དུ་
 རིལ་བུ་རེ་དང་ལི་རྒྱ་རེ་སྡེ་བ་ཅིང་བསྟེན་བའི་ལས་བྱའོ། །ཆ་བའི་ནད་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིན་སྟེན་གི་ཐལ་བ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་རོ། །དེས་སྤྱིན་སྟེན་རི་

ལྷར་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་
 འཆགས། །གཟིམ་ཆུང་གི་རྗེའི་བྱག་དཔེ་ཉིད་ལས་བཤུས་སོ། །༥ དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་འབྲུལ་བ་སྟ་
 གོན་བྱ། །རང་ཉིད་སྦྱ་གཟུགས་མདུན་དུ་ཐབ་ཁ་བྱད། །འོ་མ་ཅན་དང་ཆེར་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་། །རང་
 རང་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་བཅེག། །བྲམ་ཟེའི་བྲིམ་གྱི་མེ་ལྷངས་མེ་སྤར་ལ། །བསྲེག་རྩས་
 མི་ཡི་ཤད་མར་སྤང་ཅི་ཆང་། །ཁྲག་དང་སྦྱར་བ་རང་རང་བསྲེག་རྩས་སོ། །བསྐྱོམ་ཐབས་མེ་ཉིད་མེ་ལྷ་
 ར་སྦྱིས་ཞོན། །བྱག་བཞི་གཡས་ན་དབྱུག་པ་མཆོག་སྦྱིན་ནོ། །གཡོན་ན་གྲུ་རྩི་དང་ནི་བགྲང་སྤང་
 འཛིན། །དེ་ཡི་སྦྱིང་གར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །རང་རང་རྩས་གྱིས་མཆོད་པས་ལས་ཀྱན་
 མཛད། །ཅེས་ལེའུ་དགྲ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །༥ ལྷ་མ་དང་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་བསྟེན་པའི་རྩས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ལྷ་མའི་
 རིན་ལས་འགོད་པ་ནི། །ཏྲ་ནག་གཡག་ནག་ལ་སོགས་དང་། །དོ་རྩེ་གོ་ཁབ་རྫོང་ར་མཆོན། །སྦྱིང་བཞི་
 རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །ཐུན་མོང་བ་ཡི་དམ་རྩས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་རྩས་ལ། །སྦྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོས་མཁའ་
 འགོ་མཉེས། །སྦྱི་རྟེན་རིའུ་མན་ངག་སྦྱ། །རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བམ་གསུང་གི་རྟེན། །མཆོད་གཏོར་ཐབ་མོ་
 ཐུགས་གྱི་རྟེན། །ནང་རྟེན་གདུགས་དང་རྟེན་མདའ་སྦྱ། །དབྱངས་དང་རོལ་མོ་གསུང་གི་རྟེན། །བྱག་
 མཆོན་སྤྲ་ཚོགས་ཐུགས་གྱི་རྟེན། །གསང་རྟེན་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱ། །སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་གསུང་གི་
 རྟེན། །ལྷ་བའི་མ་ཐུགས་གྱི་རྟེན། །ལྷ་མ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །ཐུགས་དང་མཆོད་གཏོར་མ་ཆག་
 པར། །རྟེན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་དོན། །རང་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག། །ནལ་བུའི་རྒྱལ་

མཚན་བཅའ་ཐབས་ནི། །རོ་བསྐྱེགས་མགལ་དུམ་ཅེ་གསུམ་དབྱིབས། །གནས་གསུམ་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བཞི་ལ། །སྟོང་གར་གསེར་གྱིས་སྟོག་སྟགས་བྲི། །དུག་དང་མཚལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་
 བྱུག་། གསང་གནས་དག་ཡི་རྒྱུད་པ་བཅའ། །དར་ནག་སྐྱ་ནི་ཕྱིར་སྟོན་གྱིལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དག་ལ་
 ཁ་སྟོན་ནམ། །ཡང་ན་བྱང་ཤར་དག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་གསང་ཉེན་དམར་བའི་ཆ། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱ་འམ་སྟགས། །རྩམ་གྱིས་བཀང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྲ། །སྟོག་འཁོར་གཞན་དུ་བཟླ་བར་བྲ། ཡང་ན་
 ནམ་བྲ། །རྒྱལ་དུ་བྱུབ་པའི་བཟོ་བོ་ནི། །དམ་ཆོག་ལྡན་པ་གནད་ཆེའོ། །བྲུག་མཚན་གེ་ཅོན་ཅན་དན་
 ནམ། །སེང་ལྗེ་དག་ལ་རྩམ་གྱིས་བྱུག་། ཆོད་ནི་ཁྱ་གང་སོར་མོ་དུག་། བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་བྱང་ན་
 བཟང་། །བཟོ་བོ་མིན་པ་ལག་འགྱིམ་སྟོང་། །རལ་གྱི་གྱི་ལྷགས་དུག་ཁག་གིས། །ངར་ལྷག་སྟགས་
 གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཕྱར་པ་སོར་བརྒྱད་གྱི་ལྷགས་སམ། །མི་རུས་མཆོག་ཕྱར་སེང་ལྗེ་ངམ། །དག་
 བོའི་ཤིང་ལའང་རུང་བར་བཤད། །ནལ་ཐོད་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །ལྷ་གསུམ་སྟགས་དང་ཤིང་ལོའི་
 སྐྱ། །རོལ་མོ་ཁི་ལང་གཞི་ཉེན་ཚུགས། །དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དུས་སྐབས་པའི་སྐྱུག་
 མ་ལ། །མཚལ་ཆེན་གསུམ་བྱུག་ཅེ་སྟགས་སྟེལ། །བྱ་རོག་སྟོས་བརྒྱན་ཉམས་པ་སྟོང་། །འོ་མ་ཅན་གྱི་
 ཤིང་དག་ལ། །ལུས་ཆོད་ཁྱ་གང་བྱེད་བྱེད་ཆར། །ལྷ་མོ་འདུ་བའི་སྟགས་བྲི་ཞིང་། །ལྷ་ཏིག་ཚུན་དཔྱང་
 འགྲོན་བྱ་སྟེལ། །མཆོད་གཏོར་གཞན་དུ་གསལ་བྲ་ཞིང་། །སྐྱ་ཡི་མན་ངག་འདི་ལྷ་སྟེ། །མན་ངག་ཅན་
 གྱི་གཞི་མ་ལ། །རྩམ་གྱིས་བྲིས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྲ། །རྒྱབ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ། །གཞན་
 ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྲ། །བྲིས་སྐྱའི་རྩམ་གྱིས་ཞལ་ཤེས་ཡིག་རྒྱུད་། མཚལ་ཆེན་གསུམ། །ཨ་མྱི་ཏ་

གུ་གུལ་གུར་གུམ་སྒོག་གཅིག་མ་བཅན་དུག་གི་ཁྲག་ཆེལ་ཆེན་ག་ཤུར་ཅན་དན་ཏེ་རྣམ་སྒྲོན་མ་རས་
གཞི་ལ་བྱུག་། ཕྱི་མས་སྐྱུ་རིས་དང་སྒྲགས་བྲིའོ།། །།

༡༡། །གནད་བརྒྱད་ཤེས་ཚུལ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་བཅའ་ཚུལ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་པ་པོས། །གནད་བརྒྱད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྟེན་
པ་འདུས་པའི་གནད་དང་གཅིག་། སྐྱབ་པ་གནས་པའི་གནད་དང་གཉིས། བསྐྱལ་བ་དགྲེས་པའི་གནད་
དང་གསུམ། །མན་ངག་ལས་ཆོགས་གནད་དང་བཞི། །བརྟེན་པ་ཐོར་ཐུན་གནད་དང་ལྔ། །པང་བ་
དུས་སྒྱུར་གནད་དང་དྲུག་། སྐྱར་མགྱོགས་སྐྱིན་སྟེག་གནད་དང་བདུན། །གཞོན་པ་ལས་གཞུག་གནད་
དང་བརྒྱད། །ཡོད་པ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ། དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་གནས་
མཆན་ཉིད་ཆང་བར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ཆང་བས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་
དམིགས་པ་བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་དམ་ཆོག་གཅང་ཞིང་མཆམས་དམ་པ་དགོས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོག་ཆོག་གནད་བསྐྱལ་ལ་མཁས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཞི་
པ་ནི། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཅིང་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ལྔ་པ་ནི།
ཐུན་རྣམ་དང་སོ་སོའི་ཐོར་སྐྱབ་ཚུལ་ཐོར་སྒྲགས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དྲུག་པ་ནི།
གཟའ་ཆེས་དུས་སྒྱུར་རྩལ་མོའི་གནད་དང་ཆས་འཇུག་དང་ཁ་བཟླ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་

[illegible]

གསོལ་སོགས་བྱས་ལ་མིས་མ་མཐོང་བར་དགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་གི་རྟེན་དུ་ནལ་
 བུའི་གསོལ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཁོག་པར་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་དང་ཁྲག་སྟོ་འཆོགས་ཆད། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲན་
 སྒྲ། ཟས་སྒྲའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ག་མན་བཀང་ལ། དེ་ཡན་མགྱིན་པ་མན་དུ་སྒྲགས་རྣམས་རོ་རས་
 སམ་ཤོག་བྱ་ལ་གྱི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པར་དགང་། མགོ་བོའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པའི་མཆན་དང་། བཀའ་བསྟོན་དམ་བསྟུག་བྲིས་པས་དགང་། དེ་ཡང་གཉན་པར་འདོད་ན་སྟེལ་
 ཆོག་ཅན་ཚོད་ཚད་གསད་གསུམ་ཁོ་ནའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ཁེངས་པ་དང་བཀའ་བསྟོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྲིས་པས་ཁེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་དེའི་བྱི་ལ་ནལ་བུ་སྐྱེས་པའི་མངལ་ཁྲག་དང་མཆལ་གྱིས་
 ཐིག་ལེ་བྱེད། དར་ནག་གི་གོས་དང་རལ་པོ་བྱེད། མ་བུའི་སྟོ་པོད་བཅུགས་ལ་མགོ་བོར་གདུགས་ཕུབ།
 ལག་པ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གཏད། དེ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བརྟན་བཞུགས་
 མངའ་གསོལ་བཀའ་ཤིས་སོགས་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕུགས་སམ་དགོན་ཁང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བར་བྱས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གསང་བའི་རྟེན་ནི།
 ནལ་བུའི་སྒྲིང་མ་ཉམས་པའི་ཁོག་ཏུ་ཅ་སྐབས་སུ་སྒྲགས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་བརྒྱ་རྟུ་དང་ཁྲག་གིས་བྲིས་
 ལ་གཞུག། ཅ་ཀ་ལི་ཞིང་སྒྲགས་ལ་བྲིས་པའི་ཆུང་དུ་གཅིག་དང་རྩོ་པ་མང་ལ་བརྒྱ་རྟུས་སྟོེ་བྲིས་པ་
 དང་སྒྲན་སྟོ་དར་སྟོ་འབྲུ་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཁེངས་པར་བྱས་ལ། བྱི་ནས་ཤིང་དམར་པོས་བྲིས་ལ་
 ཆོམ་བྱས་དམ་དུ་བཅིང་། དེའི་བྱི་ལ་དར་ནག་གིས་ཤུབས་བྱས་ལ་དར་དབྱངས་འབྲུལ་མ་དང་བཅས་
 པ་བྲག་ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱག་མ་ཡུག་ས་མོས་མ་གོམ་པའི་བྱ་རོག་གི་སྟོ་བསྟོན་པ་སྟོང་དམར་པོ་
 མདའ་ནག་པོ་སྟོང་ཁ་ནས་མར་སྟོའི་བར་དུ་སྒྲགས་བཅེགས་ནས་བྲིས་པ་བཞི་སྟེལ་ཆོག་སྐྱར་བ། དེའི་

མདེའུ་གནམ་ལྷགས་ཆང་མ་མ་ཉམས་པ་རབ། མ་བྱུང་ན་གི་ལྷགས་ལ་བྱས་ལ་ཁྲག་སྒྲ་བྱུག། ཅུ་བར་
 དག་ལ་སྒྱུ་བྱི། དེའི་མགྲུལ་དུ་དར་ནག་ལ་སྒྲགས་བྲིས་པ་གདགས། དེ་ནས་སྒྲིང་དེ་ཡང་མདའ་དེའི་
 མགྲུལ་དུ་བཏགས་ལ་ནས་ནག་པོ་ལ་གཟུག། །མཆོད་གཏོར་བཤམས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་
 སོ་སོར་བྱས། སྒྱུན་བྱངས་བསྟེམ། བཀའ་བསྐྱོ་བཏྲན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་
 རོ། །དེ་ནས་འབྲུ་སྒྲ་རྩེན་བཏགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཁྲག་སྒྲ་ཆང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ་ཁུ་བ་མར་ཁུ་ལ་བྱས་
 ནས་དཔལ་གཏོར་བྱུང་གསུམ་པ་ཁུ་གང་ལས་མི་རྩུང་བ་ཤིན་ཏུ་བརྩེད་པ་ཞིག་བྱས་ལ། དེའི་མཐའ་
 མར་གྲུ་གསུམ་ཆེ་བ་དུག་དང་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བ་ལྷ་རྩུང་བ་བཏུ་གསུམ་མམ་བཙེ་ལྷ་གང་དུང་གིས་བསྐྱོར།
 དེ་ནས་མཐེབ་རྒྱ་ཁ་ནང་བསྟན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། འག་མར་ཀྱིས་རྒྱན་བྱས། བས་སྒྲ་ཆོགས་
 བསྟན་ནས། དེ་ལ་ཁོག་ཏུ་སྒྲན་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐེ་བ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་དེ་ལ་མདའ་དེ་
 བཏུགས་ནའང་དུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ། མདའ་དར་ནག་པོ་སྒྲ་གི་དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་ལ་མེ་
 མོང་། མ་བྱུའི་སྒྲོ་པོད། འབྲུམ་ཆར། རོ་ཆ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲ་ཤད། ལྷག་རས་གཟིག་རས་སོགས་
 བཏགས་པའི་མདའ་དར་གཅིག་གཏོར་མ་དེ་ལ་གཟུག། །དེ་ནས་ཆང་རྩུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ལ།
 དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུས་པར་བྱས། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་བརྒྱ་ཅ་བརྩེད། དེ་ནས་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་ལ་བཏྲན་བཞུགས་
 བཀའ་བསྐྱོ་མངའ་གསོལ་བྱས་ནས་གསོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་གཞག་གོ། །གསོབ་དེའི་མདུན་དུ་མ་བྱུའི་སྒྲོ་
 གདུགས་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིང་ཐད་ཀྱི་གསོབ་ཀྱི་གདོང་པའི་ཐད་དུ་ཐོག་ལ་གསང་རྩེན་དེ་གདགས། དེའི་ཕྱེ་
 རོས་སྒྲ་མདུན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱེ་རྩེན་གདགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ་ཁམ་ཤིང་ཤོ་དེ་
 དཀར་ནག་ནད་རྒྱལ་ཆོན་གྱུ་རེ་ནག་དེའུའི་གསོབ་བམ་གཟུགས་པོར་བྱ་བ། ཅེ་གསུམ་རལ་གི་བྱང་

ཁྲིམ་ནི་ལེ་ནག་སོ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། དར་ནག་གཡབ་མོ། རེ་ནག་གོས་སོགས་ལུལ། མཐའ་མར་
 ཡོལ་བས་བཅད་ལ་མིས་མ་མཐོང་བར་བྱས། ཡོལ་བའི་ཕྱིར་གྲིས་སྒྱའི་མདུན་ནམ་སྒྱུ་འབག་གཞན་གྱི་
 བྱང་དུ་གཏོར་མ་འཛིན་གཏོར་འཕྲལ་གཏོར་སོགས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ནི། དེས་
 བའི་དོན་དུ་ལྷ་མོ་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
 ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་བས་སྒོ་གཏོད་བཅས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་མ་སྒྱུ་མ་ལྷ་
 བུའི་སྒྲུང་བ་དང་མ་འབྲལ་བ་གཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆེག་དུ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་
 མོའི་སྒྲུལ་བ་དང་འཁོར་དང་བདག་གི་མ་དང་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྒོད་བ་དང་འཐབ་ཅོད་
 སོགས་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །བྱ་ནག་གཅན་གཟན་ཆར་རྒྱང་བྱ་ཡུག་འཇུག་མ་ཆེན་མོ་ལ་སྒོད་
 བ་ཡང་སྤང་ངོ་། །བྱད་མེད་ནལ་བྱ་བྱང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། བྱ་ལ་འགྲོན་བྱ་འདོགས་ཟན་སྟེར་
 རོ། །སྤང་བ་ལ་གཞན་རེག་དུ་མི་འཇུག། དམ་ཆེག་ཉམས་བ་དང་བྲེས་སུ་འགྲོགས་མི་ཉན། ཉག་དུ་
 དམ་སེལ་ལ་འཛེམ་བ་ག་རང་གི་རྩང་མ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། རང་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ལོ་
 གསར་ཆེས་གཅིག་གི་དུས་དང་སྒྲེ་རེའི་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་མ་ཆག་བར་བྱ། ཉི་མ་འཆར་ཀ་
 རུབ་ཀ་རུ་བྱན་གཏོར་འབུལ། ཅི་བཅི་འཐུང་གི་བྱད་ནས་མཆོད་བ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་མདུན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གཏད་བྱེད། བརྟལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟོག་བཞིན་བསྐྱང་། བྱད་བར་སྒྲེམ་བརྒྱད་བ་
 ལ་དམ་ཆེག་གཅང་བས་དང་པོར་དབེན་བར་མཆོམས་བྱས་ནས་རྟེན་ཆོགས་བས་སྒྲེམ་བ་བྱག་བསྟེན་བ་

མི་ཆེ་ག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལྟ་གཞན་གྱི་བསྟེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གསང་ནས་
 བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད། གྲུབ་ནས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་མཐུ་དང་སྤུལ་ལྟ་གཞན་ལས་
 སྟོགས་དུས་སུ་འདི་ཆེ། སྟོན་གྲགས་དགོས་ནའང་འདི་ནས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་
 མོའི་རྟེན་བཞིའི་ཡིག་ཅུང་ཆེས་ཟབ་པ་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཅུང་
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་གོ་བདེ་བར་བྱས་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ལ་
 བཅོད་པར་གསོལ་སོ།། རྟེན་འགྲུབ་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ལྟ་རྟེན་མན་
 ངག་གི་དཔེའོ།།

༢༡། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༡། །ཨོ་བཟླ་ཤུའི་བརྒྱ་ལུ་རུ་ཏི་རྩོེ་ རུ་ལུ་མ་མ་ཏ་རྒྱ་ཀུན་མན་དེ་སྤྱིང་ཨི་ཤ་མ་རྩོེ་ རུ་ལུ་རྩོེ་རྩོེ་
 ཉི་མ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་མཆམས་ན། །ཀོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆམས་ན། །བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་
 མཆམས་ཤེད་ན། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལུ་ལི་དེང་། །ཁྲག་མཆོ་འབྲེལ་བའི་ནང་ཤེད་ན། །མཐིང་གྲུང་
 རྩོན་མོ་ལྷི་རི་རི། །བསེ་ཡི་སྐྱ་མཁར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །མཆོང་བྱུང་སྐྱག་པོ་ཕ་ལ་ལ། །གཡུ་བད་རྩོན་
 པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །གསེར་གྱི་བ་གམ་ཆེ་རེ་རེ། །གཉན་ཏེ་དེ་ལ་ཆར་མི་འབབ། །མཐོ་སྟེ་དེ་ལ་ཁྲོད་
 མི་ལྷིང་། །མཐའ་ནི་ལུགས་རི་སྐྱག་པོས་བསྐྱོར། །གཉན་ཏེ་དེ་ལ་བདུད་མི་འདའ། །ལུགས་ཀྱི་འགམ་
 གཞི་མཁྲིགས་སེ་མཁྲིག། །གཉན་ཏེ་དེ་ལ་བྱི་མི་འཇུལ། །ཤེལ་གྱི་སྐྱོ་བཞི་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །བྱི་རུའི་

སྐལ་གདང་དམར་ལ་འཆར། །མི་ལྷགས་ཆོན་པའི་སྒྲ་རེ་དང་། །སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཉི་མེ་མི། །རྒྱ་རྩུ་སྒྲིང་
 བུ་ཁྱུ་རུ་རུ། །ཐོད་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཁོ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱལ་པའི་མེ་
 དབྱང་འབར་བའི་དབྱས། །ཡ་མཆན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྒྲ་མདོག་སྒྲོ་ནག་རལ་བ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡོངས་ཀྱི་མ་མོ། །དམ་ལྷན་ཀུན་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་བཤའ་པ་མོ། །ཞལ་ནས་མི་
 ཁག་ཏྱ་ཁག་འཛག། །སྒྲ་ཉི་ཁག་འཛག་ཟུ་ལུ་ལུ། །སྒྲ་སྒྲོད་མི་ལྷགས་རེ་ལྷེས་བརྒྱན། །སྒྲ་སྒྲོད་སྒྲ་
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གཡས་ཀྱི་བེ་ཙན་མཁའ་ལ་འབྱར། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་
 ཆོག། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁག་གང་འཛིན། །དབྱ་བགེགས་ལུལ་དུ་ཁག་ཐོར་འཕེན། །ཆིབས་སུ་དེའུ་
 རམས་པ་ཆིབས། །ཆིབས་ཀྱི་རྣ་བ་གཡས་པ་ལ། །ལེ་བཀན་དམར་པོ་ལུ་རུ་རུ། །ཆིབས་ཀྱི་རྣ་བ་
 གཡོན་པ་ལ། །མཐིང་ནག་ཙན་པན་ལུ་རུ་རུ། །ཆིབས་ཀྱི་དབྱལ་པའི་དབྱིངས་ཤེད་ན། །མེ་ལོང་རྒྱ་ལོང་
 ཏྱ་ལ་ལ། །ཆིབས་ཀྱི་མགུལ་པ་དང་པོ་ན། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་སི་མི་མི། །ཞིང་ལྷགས་ཆོན་པའི་གདན་
 ཉིང་ན། །བསེ་སྒྲ་དམར་པོ་ཕངས་སེ་ཕང་། །མཆོང་གི་སྒྲོ་ནན་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། །སྒྲུལ་གྱི་གོང་མེད་ཤ་
 ར་ར། །གཡུ་མཐུར་སྒྲོན་པོ་བྲེངས་སེ་བྲང་། །གསེར་གྱི་སྒྲ་མདའ་སི་མི་མི། །ཐོད་པའི་པོ་ལོང་ཁ་ལ་
 ལ། །རིན་ཆེན་གཡེར་ཁ་སི་མི་མི། །ཆིབས་ཀྱི་སྒྲ་ཤ་གཡས་པ་ན། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲོ་དམར་
 བཀལ། །དབྱ་ཡི་ལུལ་དུ་རིམས་ནད་ཐོང་། །ཆིབས་ཀྱི་སྒྲི་ཤ་གཡོན་པ་ན། །ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྒྲོ་དམར་
 བཀལ། །དབྱ་བགེགས་ཆོན་གྱི་ཐག་པས་ཆིངས། །རྒྱལ་དུ་བདུད་ཀྱི་ཁམ་བམ་འཁུར། །སང་པོད་དིང་
 སང་སུ་འཆི་བ། །དེ་ཀུན་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ལ་འདེབས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཁམ་ལ་ཐོབ། །མདུན་
 ན་བཙན་གྱི་ཤོ་རྩེ་བཟམ། །སང་པོད་དིང་སང་སུ་འཆི་བ། །དེ་ཀུན་ཤོ་རྩེ་ནག་པོ་འགེམ། །དབྱ་

བགེགས་མོ་དེའི་ཅིས་སུ་ཆུག། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཡས་པ་ན། བྱང་དམར་དགུས་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་
 གི། སང་པོ་དེང་སང་སུ་འཆི་བ། དེ་ཀུན་བྱང་དམར་དགུས་ལ་གི། དག་བགེགས་བྱང་དམར་
 དགུས་ལ་ཆུག། མ་མོ་འཁོར་བཅས་དག་ལ་སྟོང་། མྱོ་བྱར་ཡེ་འབྲོག་དག་ལ་ཐོང་། དུས་འཁྲུག་དག་
 བོའི་ཡུལ་དུ་ཐོང་། དམ་ཉམས་དག་ལ་སྟོ་འབྲོག་ཐོང་། དག་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། དག་བོའི་
 ལྷ་ཆེ་ཁྲག་ལ་ཤོག། དག་ཡི་ཡུལ་ཀུན་སྟོངས་པར་གྱིས། དག་ཤ་ཐོ་ལ་དག་ཁག་འཁྱུང་། བཀའ་དང་
 དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་། ཞེས་པ་འདི་
 བྱི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།། །།

༡༡། མ་མོ་ཁྲག་འཁྱུང་ནག་མོ་སྟོག་གི་གཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོགས་མཆོད་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། སེམས་ཉིད་མ་མོ་ཁྲག་འཁྱུང་ནག་མོ་སྟོག་གི་གཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱར་འདེན་པ་ནི།
 སྟོང་སྟོང་ནག་དགུ་སྟོང་འཁྱུང་མ་འབྲིལ་བའི་དབུས། འཕྲིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཐོད་བའི་སྐྱ་མཁར་ནས། ཉི་
 ལྷའི་གདན་བཞགས་མཛེས་པའི་རི་མོས་བརྒྱན། དུང་སྒོ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་སྐྱས་བཙུགས་ཏེ། རྩ་
 འཕྲུལ་བྱུང་བའི་གནས་ནས་སྐྱར་འདེན་ནོ། དབང་ཕུག་གཙོ་མོ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྐྱ། བསྐྱར་བ་བསྐྱང་
 བའི་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི། མཐིང་ནག་གཅེར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། ནག་པོ་བྱེད་རམ་པའི་མཆེ་བ་
 ཅན། དུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྷང་ལོ་ནམ་མཁར་འབྲིལ། གསེར་དང་ལྷ་ཏིག་གཡུ་ཡི་ལན་སྐན་

ཅན། །མགུལ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱུང་ཐོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན། །ཆགས་པའི་སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་སྒོག་ལྟར་
 འབྱུག། །སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་ན་བར་སེང་གས་བརྒྱན། །དོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་སྤྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན། །དག་པོའི་སྟོབས་ལྡན་ཁག་གི་རྩ་རིས་ཅན། །འཇིགས་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཁྲའི་སྤེང་བས་
 བརྒྱན། །དུར་ཁྱོད་རམ་མཛད་ཞིང་ལྷགས་རེ་ལྷེ་གསོལ། །ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱིས་དྲུག་གསུམ་སྤོང་པོ་
 གཙོད། །ཁམ་བམ་ནག་པོས་སྦྱེ་འགྲོ་ཅིས་ལ་འདེབས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་
 བསྐྱང་། །མི་འབྲལ་བྱང་གི་ལྷགས་སྒྲོག་འབར་བས་བརྒྱན། །སྤྱར་མགྲོགས་མཐུ་ལྡན་བདུད་མོ་དེའུ་
 ཞོན་མ། །བདག་གིས་སྤྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་ན། །སྤྱལ་པའི་ཕྱག་བརྟན་སྤྱ་མོ་རྩ་སྤྱན་
 གདོང་། །བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་བ་ལང་དེའུ་ན་མ། །ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཁྱི་སྟན་ས་ལེ་མ། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མརྟ་ཀླ་མི་མ་མ་རུ་ལུ་ཉག་རྟུ་ཨེ་བྱ་ཉི་ཨ་གད་རྩ་ཡ།
 རེ་རྩྱ་བི་རྩྱ་ རྩྱ་ཡ་ཐོག་དྲུག་བཅེགས་འབྲུལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། ། མགའིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་
 ཉི། །སྤྱ་ནི་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ། །ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་འབྲུག་སྤྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས།
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེའུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན། །མགུལ་གྱི་བུམ་པ་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་འདྲ། །ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་
 ལེ་བཟན་དུང་མོ་བཞད། །པན་གཞོད་ལྷུར་དུ་སྤྱབ་པའི་མཁའ་འགོ་མ། །དཔལ་ལྡན་དབང་ལྷག་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩྱ་ཐོད་པའི་སྤྱ་མཁའ་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རིམས་ནད་ཀྱན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དེའུ་ལ་ཞོན་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་གནས་འདིར་བརྟན་
 པར་བཞུགས། །ས་མ་ཡ་རྟོ། རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་པོ་བྱང་ཐོད་པའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁག་
 འཐུང་རེ་མ་ཉི། །སྤྱན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུང་མ་རལ་གཅིག་མ། །ཡ་མཆོན་མཛད་བྱང་ལྷ་མོ་ཁྱི་རྒྱལ་

གཙོ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཏོག་ཏོག་རྒྱ་ཅན། །རྩམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམར་ཆེན་ཁག་ལ་
 གསོལ། །ཁ་འབར་ཆེན་མོ་སྟོག་གི་བཤམ་བ་མོ། །སྤྱི་ནི་ནག་མོ་འབྱམ་གྱི་དབྱུས་ན་འབྱིང་། །ཁྱོད་
 བེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས། །ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་ཕུལ། །ནམ་
 མཁའི་ལྷ་བྱན་སེལ་སྟན་འེལ་བྱ་ཕུལ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོས་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཕུལ། །ནམ་ཐོས་སྤྲས་གྱིས་
 སེངྒེའི་ན་ཆ་ཕུལ། །སྤྱི་རྒྱལ་དགའ་པོས་སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཕུལ། །ལས་གྱི་སྤྱན་པོས་རལ་གྱི་
 ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁམ་བམ་ནག་པོ་ཕུལ། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོས་བརྒྱ་ལྷང་ལོ་
 ཕུལ། །གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོས་ནེུ་ལའི་རྒྱལ་བ་ཕུལ། །བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལོ་རྟེ་དཀར་ནག་
 ཕུལ། །བདག་གིས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱི། །རྟ་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱོ་སྤྱོད་ཅ་ན། །མ་ལ་བྱ་
 འཕོད་དུང་སེམས་མ་ཚུང་བར། །སྤྱི་ནི་ནག་འབར་བ་རྒྱལ་མོའི་སྤྱིར་ཞེངས་ལ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱའི་
 སྤྱོད་མོས་གཏོར་མ་ལོང་། །བྱ་གསུམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་གདངས་ལ། །ཟ་བྱེད་ནོ་སྤྱི་རྩམ་
 པའི་མཆེ་བས་གསོལ། །ལེ་བཀན་ཁག་ཞག་འབར་བའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་
 འབྲེལ་བའི་མགུལ་དུ་བསྟེན། །ཁ་རྩ་ཁྱོ་སྤྱི་རྩམ་མཐེང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །དུར་
 ཁྱོད་རྩམ་མཇེད་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །འདས་དང་མ་ཕྱོན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེང་། །སྤྱོད་གསུམ་འཇིག་
 ཏེན་ཀུན་གྱི་གཟི་འཕྲོག་མ། །སྤྱོད་གསུམ་ཆོལ་སྤྱོད་པོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །འཇིགས་པའི་མགོན་སྤྱབས་
 དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲ། །མི་འབྲལ་གཟུགས་མཛེས་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །ཐེག་པ་དོན་དམ་
 སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །རྩ་འབྱུལ་སྤྱིར་མགྲོགས་ཏེ་མཆོག་རིན་ཆེན་འབྲ། །བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་ནོར་
 བུ་རིན་ཆེན་འབྲ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །འཇིག་ཏེན་མགོན་པོ་སྤྱི་རི་

[illegible]

པཎ། བདུད་མོ་སྒྲིག་གི་གཟེར་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་མཉམ་ལྷ་མས་མཛད་པ་རྫོགས་
སོ། །

༥ བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རང་སྒྲུང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
ནི། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བ། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྒྲིན་ལྟར་
གཉིབས། །སྐྱབ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གྲངས་ལས་འདས། །དུན་པས་སྤིང་ཞིའི་འདེགས་ལས་
བསྐྱབས། །མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་བཀོད། །འདིར་
གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་དད་ལྡན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་རུ་སྐྱ་བོ་རྩི་སྐྱ་གཏུ་ཁ་ཅ་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་
ལྷ་མྱོ། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་མཆོག་ནས། །ཡི་དམ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ། རིགས་བཞིའི་བདག་
ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །སྒྲོ་དང་མཆམས་སྐྱོང་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དཔའ་མོ་དང་། །མཁའ་
འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཨོྭ་བཟླ་ཕ་ར་ཉི་སྐྱ་
སྤེ་ར་ཡོ་གི་ནི་གཏུ་ཁ་ཅ་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྷ་མྱོ། ཐུ་ལི་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་
ལག་ནས། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལས་མཁན་
གདོང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས། བརྟན་སྐྱོང་ཆོགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ནག་མོ་འབྲུལ་དང་ཤ་བ་
སྒྲོང་། །ཐག་འབྲུང་བྱེ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཨོྭ་ཀླ་ལི་
དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་གཏུ་ཁ་ཅ་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྷ་མྱོ། བར་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས། གཟིགས་
ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོགས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་

གསུམ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་སོ་སོར་བྲིམ་མོ། །ལེན་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱང་། །ཀྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་བཟང་སོ་སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །འདོད་ཆགས་བྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་། དེ་ནས་ལྷག་མ་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟོ་བ་ནི། །རྡོ་རྗེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་བྱན་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཁ་འབར་
 མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོས་ལ། །རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་འདི་སྐད་དོ། །སྟོེ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མཁའ་
 འགོ་མ། །ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུ་སྲིན་གདོང་། །མིག་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། །རྒྱ་བའི་ལམ་
 ནས་འབྱུག་སྒྲ་ཕྱིར། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་སེར་བ་འབེབས། །དགའ་ན་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་ལ་བསྐྱེལ། །ཁྲིས་ན་
 ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབ། །བགད་ན་རི་རབ་བྱི་མར་འཐག། །གཞན་ཡང་སྲིན་མོ་སེང་གའི་གདོང་། །ཁ་ནས་
 བད་དང་དུག་གི་ནི། །རྒྱང་ནག་འཚུབ་མས་ནམ་མཁའ་གོངས། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྟོགས་བཅུར་
 བརྟེན། །སྒྲགས་སྟེས་ཞིང་སྟེས་བཀའ་ཉན་དང་། །ནད་བདག་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དམ་
 ཆོག་ལྷན་པའི་སྤྱང་མ་སྟེ། །དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་བཤའ་པ་མོ། །ལྷག་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 ལོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །གནས་ཆེན་འདི་ལ་གཞོད་
 བྱེད་རྣམས། སྙིང་ཁྲག་འཁྱུང་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །འདིར་ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ །སྟེན་ངན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཅེས་རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོགས་མཆོད་ལགས་
 སོ།། །།

༡༡། །དབལ་ལྡན་ལྟ་མའི་ལོ་མོ་མངོན་ཤེས་འབྱུང་མེད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དབལ་ལྡན་ལྟ་མའི་ལོ་མོ་ནི། ར་མཆོག་གྲུ་བྱ་བརྩེ་ར་ལྟ་ཡ། འདིར་དབལ་ལྡན་ལྟ་མའི་ལོ་
མོ་འདེབས་པར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། མདུན་དུ་
གདན་གཞི་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ནས་ནག་པོ་སྒྲིབ་པར་ལྟ་མའི་ཅ་ཀ་ལི་གཟུགས། །གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་
བཞུགས། ཆང་སྤྲད་མདུན་དུ་གཞག། །རང་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཤར་སྤྲུལ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ནས་ལྟ་
མོ་འཁོར་བཅས་སྐྱབས་བྱངས། སྒྲོས་སྒྲོར་བསྐྱེད། །མཆོད་བསྐྱེད་བྲ། ཅ་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་
ལོ་ལ་རྩས་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་རྟེན་གཅིག་བརྒྱས་ལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་རྟེ། ལྷ་མ་
བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་དབལ་ལྡན་ལྟ་
མོ་འཁོར་བཅས་དང་། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདད། །འདུན་པ་བྲག་པོས་བརྟག་བྱའི་
དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་བབྲད་དེ་སྟོས་པ་མེད་པར་ལོ་རྒྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
གསུམ་པ་ནི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། འོན་ཀྱང་བྱེས་སུ་བྱིན་ཁྱི་དང་སྐྱུང་གི་དང་སྤྱུག་སྤྱུག་འབྱུང་
བའི་ངོ། །འབྱུག་པའི་རྗེས་ལ་ཤར་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོད། བཞི་པ་ནི། དོན་འབྱུག་ནད་པ་གཞི་ཆེ།
འདྲེ་མོ་གཞོད། ཐེུ་བྲང་མ་མོ་གཞོད་པས་མཆོད། བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་བཟང་། གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
ངན་ནོ། །ལྟ་པ་ནི། སྟོར་རྒྱུག་དུམ་ཅམ་ཡོང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། སྤྱུག་པ་ནི། དམག་པར་བཟང་།
གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། རྟེན་ལ་བཏབ་ན་འཆི། འདྲེ་ཤར་སྤྱུགས་ནས་གཞོད།

གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་ངོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དག་མེད་བཟང་། གྲོག་ཆ་ལ་གྲོག་ཆ། རྟོན་ཆ་རྟོན་
 འགྲུབ། ལྷ་སྤང་མཆོད་པས་བཟང་། དགྲུ་པ་ནི། ལྷོར་བ་རྟེན། རྩོས་པ་ཐར། འོང་མི་འོང་ཞེན་འོང་།
 ལམ་ཐག་རིང་ནས་གཏམ་སྟན་ཐོས། གྲོག་འོང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། བཅུ་པ་ནི། བྲེས་སུ་བྱིན་ན་
 དགས་འཁྲེར། ཆིག་པ་ཁ་བྲག་ཅན་ལ་ངན། གདོན་དུ་མོ་འདྲེ་དང་དཔེ་དཀར་གཞོད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 ངན་ནོ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སྲིད་པའི་མོ་འདྲེ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། བྲིམ་ཆ་ལ་སྲིད་འཁོར་ཏེ་བཟང་།
 གྲོག་དུ་མ་པ་ཞིག་འོང་། གོད་ཁ་ཡང་དུ་མ་ཅམ་ཡོང་ངོ་ཡོད། ལྷ་བཅན་རིས་བདུན་བྱ། ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་བཟང་ངོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། སྲོག་ཆ་བྲིམ་ཆ་ངན། ཆོང་ལ་བྱིན་ན་དག་འོང་རྟ་འཆི་སྐྱ་ཆག་པའི་
 ངོ། མི་སྤྱགས་ཀྱི་སློ་བྱར་འཇལ་དགོས་པའི་ངོ། གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་ནོ། །པོན་ཆོས་བྲས་ན་
 བཟང་། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། དཀོར་ཆ་ལ་བཟང་། གྲོག་ཆ་བྱི་རོལ་ནས་རྟེན་དེ་བཟང་ངོ། །བཅུ་བཞི་པ་
 ནི། བྲིམ་ཆ་གྲོག་ཆ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། བྱི་ཐལ་ཆ། འདྲེ་ནི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གེ་མོ་གཞོད།
 མཆོད་རྟེན་ལ་འབྲིས་ནས་འོང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། བཅོ་ལྷ་པ་ནི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དུ་
 བཟང་། གོད་ཁ་ཐན་ཆེགས་དུ་མ་ཅམ་འོང་། གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། བཅུ་དྲུག་ནི། སྲོག་ཆ་
 ཀྱན་དང་བྲིམ་ཆ་ལ་ལྷ་བ་ནག་པོ་དང་འབྲས་ལྟེ་ངན། གྲོག་ཆ་བག་ཅམ་ཡོང་། ནད་པ་ལ་མ་ཞི་ནའང་ནད་
 གཞི་ཆ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་གཞི་ཆེ་ངན། བཅུ་བདུན་པ་ནི། ནད་པ་ཡོད་ན་སྤར་བྲེད་པའི་དུས་པོན་ཆོག་
 བྱ། དེ་མིན་ཅི་ལ་ཡང་བཟང་ངོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། བྲིམ་ཆ་ངན། གྲོག་ཆ་བག་ཅམ་ཡོང་། ནད་པ་
 ཡོད་ན་མི་འཆི་སྟེ་གཞི་ཆ། གདོན་ཆ་ལ་སྟོགས་འདྲེ་འམ་བྲིམ་གྱི་རྒྱལ་འགོང་ངམ་སྟོ་སྟོགས་ནས་པོན་
 པོ་རབས་ཆད་ཀྱི་འདྲེས་གཞོད། ཅི་ལ་ཡང་ངན་ནོ། །མོ་ཐེང་གསུམ་ག་བཟང་ན། ལྷ་ཐག་ལྷས་བསྐྱང་།

སྒྲོང་གྲོགས་དཔལ་གྱིས་མཛད། །མགོན་སྐྱབས་ལྷ་ས་མཛད་པས་བཟང་ངོ་། །དག་ཆ་ལ་དག་ལ་བྲེ་
 དངངས་དང་ཉེས་འགྱུར་འོང་། གཏམ་སྙན་ཁྲིར་བའི་མི་དང་འཕྲད་དེ་འོང་། སོང་ངམ་ན་སོང་ནས་
 འོང་། རྟེན་དམ་ན་རྟེན་དེ་འོང་། རོན་འགྲུག། སྲིད་ཆ་ལ་བྱ་སྤྱེ། གཤེན་ལ་ཤི་ཁ་ཆོད་པས་བཟང་། བད་
 པ་ལ་དུས་ལོན་དུས་ཆོག་བྱས་པས་བཟང་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་ངན་ལ་བྱི་མ་གཅིག་བཟང་ན་སློག་ཆ་
 ལ་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་འཆི། བད་གཞི་ཆེ། སློག་ཆ་ལ་སློག་གཞན་གྱིས་འབྲེར་ནས་མི་ཐོབ། དག་ཆ་
 ལ་དག་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་མི་ཡོང་། འོང་ན་སྤྱར་དུ་འོང་སྟེ་འགྱུར་ཅིག་འདུག། རྟེན་མི་རྟེན་ན་ཅུང་
 ཟད་རྟེན་པ་འོང་། སྲིད་ཆ་ལ་བྱ་སྤྱེ། ཁྲིམ་ཆ་ལ་གོད་ཁ་དང་སྤྱ་ངན་འབྱུང་། བད་པ་ལ་རྒྱལ་མདོས་
 གཏོང་། དཀར་ཆོས་སྤྲུལ་གདག། གཙུག་གཏོར་ལོ་གངས། མདོས་གཏོང་། འང་ཉེ་དང་མ་སྤྱི་
 སློགས་ནས་འགྲུལ་བསྐྱུང་། དང་པོ་བཟང་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ངན་ན། ཁྲིམ་ཆ་ལ་མི་སྤྱོད་སྒྲོ་བདེ་སྟེ་ཆེ་
 རིང་པོ་མེད། གོད་དང་ན་ཆ་ཞིག་འོང་སྟེ་སྤྱོན་རང་མི་འོང་། སློག་ཆ་ལ་སློག་ཡོད། འོང་མི་འོང་ན་ཅུང་
 ཟད་འོང་། སོང་མ་སོང་ན་སོང་། ཆོང་མི་ཞན་ཞིག་འོང་། བྱི་ཐལ་འོང་ཞིང་ན། བད་པ་ལ་མཆོམས་
 ཞག་གསུམ་གྱིས་ཆེ་གཟུངས་གདོན། གཙུག་ཏོར་སྟོང་བསྒྲོག་བྱ། བར་མ་བཟང་ལ་སྤྱ་བྱི་གཉིས་ངན་
 ན། ཁྲིམ་ཆ་ལ་ངོ་བག་ཅམ་ཡོད། ཁྲིམ་མི་བྱ། ལྷས་བྱ། སློག་ཆ་ལ་ལྷ་མ་དགལ། ལྷས་དང་ལྷ་གསོལ་
 བྱ། སྤྲུལ་གདག། སློག་ཆ་འབྲིང་། དག་བྱིས་འོང་། རྟེན་དམ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ཁྲིར། ཁ་སྤྲུམ་དང་ཁ་
 ཆོར་འོང་། སོང་ངམ་ན་སོང་སྟེ་རོན་མེད། སྲིད་ཆ་ལ་སྲིད་མེད། ཆོང་པམ། བད་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མ་
 དགལ། ལྷས་བྱ། བསྐྱུང་བཞགས་བྱེད། དུག་ས་མོའི་ལག་ནས་ཟས་མི་བ། བར་མ་ངན་ལ་སྤྱ་བྱི་
 གཉིས་བཟང་ན། ཁྲིམ་ཆ་ལ་ལྷ་འགོ། སློག་ལྷས་འཆོ་སྟེ་བཟང་། གདོན་མེད། དག་ཆ་ལ་དག་བྱིས་

འོང་། གྲོག་ཆ་ལ་གྲོག་ཆེ། རད་པ་ལ་ཆེ་ཉམས་པས་ཆེ་གཡང་ཁ་སྤྲོད་བྱ། ལྷ་བརྒྱད་མ་མོའི་མདོས་བྱ།
 མཆོ་སྤྲོད་དགུ་མདོས་བྱ། བྱ་ཁྱི་འགྲུལ་བསྐྱང་། ལྷ་མ་གཉིས་བཟང་ལ་བྱི་མ་ངན་ན། གོད་ཁ་འོང་།
 རད་འོ་ཆེ་སྟེ་ཞི་ཆད་མེད། གྲོག་ཆ་ཆུང་། སྤིང་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། གདོན་ཆ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོད་པས་ལུག་
 དཀར་པོའི་ཆེ་ཐར་ཐོང་། དང་པོ་ངན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་བཟང་ན་བྱི་མ་ཆ་འབྲིང་། གདོན་ཆ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 དང་ཐེ་བྲང་གཞོད། གྲོག་ཆ་བཟང་། གྲོག་ཆ་ལ་གྲོག་བྱིས་འོང་། རྟིང་དམ་ན་མི་རྟིང་། སྤིང་ཆ་ལ་རིམ་
 གོ་བྱས་ན་བཟང་། གཞིན་ངན། རད་པ་ཡོད་ན་བཟང་སྤྲོད་ལོ་བྲངས་གདོན། རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 མདོས་བྱ། གསུམ་ག་ངན་ན། བྱི་མ་ཆ་ལ་མི་བྲོད་གདུག་པ་ཆེ། འཁོར་ལ་སྤང་། རང་ཤ་རང་གིས་ཟ།
 རང་ཁག་རང་གིས་འཐུང་། སྤྲོན་པ་ལ་སྤྲུལ་མི་ལུགས་འདེབས། གྲོག་ཆ་ལ་ལྷ་བདུད་བབ་པས་སྤྲུང་དུ་
 འཆི། དག་ཆ་ལ་དག་གཞུ་བདུང་ལོང་མེད་པར་འོང་། བྱ་བ་དང་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ངན། བདུད་མོའི་
 གདོན་གཞོད། མ་མོའི་མདོས་བྱ། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་དང་། ལུག་ནག་སྤྲུང་དུ་གཏོང་། བོར་སྤྲོང་དང་
 འབྲ་བ་གཏང་ན་བརློག། དང་པོ་གཉིས་ངན་ལ་བྱི་མ་གཅིག་བཟང་ན། མི་བྲོད་སྤྲོ་བྱང་། གྲོག་ཆ་ལ་ལྷ་
 བཟང་པོ་འགོ་སྟེ་བཟང་། འོང་ངམ་ན་བྱི་ཐལ་ཆེ། སྤིང་ཆ་ལ་བགེགས་དང་རྒྱལ་པོ་གཞོད། དགས་མི་
 ཚུགས། ཆོར་དང་དོན་མི་འགྲུག། རྟིང་མི་རྟིང་ན་རྟིང་། རད་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མ་བརྒྱ་བཞི། དག་སྤྲོང་
 བཞི་སྟེ་ལ་གདན་ཞོན་བྱ། བརྟེའི་ཆེ་འགྲུགས། བོན་པོའི་གཡང་ལོན་བྱ། སང་པོད་ལོ་དུས་ལ་རོ་སྟེག་
 མི་ཉན། ལྷ་ངན་འོང་། མོ་གསུམ་ག་ངན་ན་ ༡༡། །ཐ་མ་ཡིན། གསུམ་ག་བཟང་ན་སྤྲུ་ཐག་ལྷས་
 བསྐྱང་། སྤོང་གྲོགས་དཔལ་གྱིས་བྱས། ལྷ་བཟང་པོས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད། འདི་བྱི་མ་ཆ་གྲོག་ཆ་ཆོང་

ཆ་ཀུན་ལ་བཟང་། ཆོས་སྒྲིག་པ། མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པ། སྒྲུ་འདེབས་པ། བག་མ་གཏོང་ལེན། ལྷ་
གསོལ་བ་སོགས་ཀུན་ལ་བཏབ་པས་བཟང་ངོ་། །ཞོ་མོ་མངོན་ཤེས་འབྱུང་མེད་རྫོགས་སོ། །

༼ཁ༽

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོའི་མདོས་ཆོག་གི་སྤྱོད་རབས་དང་ལས་
མཐའི་སྤྱན་སྟེག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩེ་འདོད་ཁམས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱོད་འདི་འབྱུང་། །སྤྱོད་གྱི་
ཡོན་ཏན་བརྫོད་གྱིས་གསོན། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི། །ཅ་བ་འབྱུང་ཡིས་མ་ཐོས་ཤིང་། །ཅེ་
མོ་སད་གྱིས་མ་བྱེད་བའི། །འབྱུ་སྒྲ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། །མཐུན་པའི་རྩལ་རྣམས་འཆོགས་ལས་
བྱུང་། །དར་གྱི་རིན་ཆེན་མི་བོ་འདི། །འགྲོན་བྱའི་སོ་ལ་ལྷུང་ཐང་མིག་ །ཞོ་ཤའི་མཁའ་མ་ཞོ་ཤའི་
སྤྱོད་། །ཟེར་མོའི་སྤྱོད་ལ་མ་བྱའི་མདོངས་། །གོས་མིན་ན་བཟའ་ལྷུང་བ་འདི། །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་སྤྱོད་དུ་
འབྱུང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། །ཆེ་སྟོག་དབུགས་
གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་འདི་ལ་ཡོད། །ཁམས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་
མཆོད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཡོད། །འདི་འབྱའི་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱོད་། །མཛེས་པོ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
འབྱ། །སྤྱོད་མདོག་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་བཅུ་འབྱ། །མི་བས་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་འདི་བཞེས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་
སྤྱོད་འདི་ནི། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཞོར་དང་ལྷན། །རིན་ཆེན་འབྱུ་སྤྱོད་བང་མཛོད་ཅན། །རིན་ཆེན་

གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱར་འདི། །ལུས་མངེས་ལྷ་མཁའ་པམ་པར་བྱས། །དབྱངས་སྟོན་ཆངས་པའང་བེལ་
 གྱིས་མནན། །ཡིད་གསལ་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱངས་པར་བྱས། །འདི་ཡི་སྟོབས་སོགས་མ་བཟོད་
 ནས། །དབང་ལྷག་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོར་བྱོས། །བྱབ་འཇུག་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱོར་ཞིང་བྱོས། །སྟོབས་ལྡན་ས་
 ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས། །སྤྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །ལྷ་རྣམས་སྤྱིང་གི་མཁའ་ལ་འཕགས། །དེས་
 ན་རིན་ཆེན་མངེས་པའི་སྤྱད། །འདོད་ཁམས་མ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་× དབྱར་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་× སྟོན་ཀྱི་× དགུན་ཀྱི་× ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་× བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་× གདུག་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་× མི་བས་སྤྱད་དགའ་སྤྱད་འདི་བཞེས། །རིན་ཆེན་མངེས་པའི་སྤྱད་འདི་ནི། །སྤྱགས་འཆང་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱད། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་× མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་× རྒྱ་
 སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་× སྦྱེས་པ་པོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་× ཟ་མ་མོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་× བྱིས་པ་ཅུང་ཏུ་
 རྣམས་ཀྱི་× མདོས་དང་གཏོར་མའི་སྤྱད་བཞེས་ལ། །ཁྲམ་ལ་བབས་ན་ཁྲམ་ཁ་བྱིས། །ཞོ་ལ་བབས་
 ན་ཞོ་རྗེ་ཕྱང་། །ཆོན་ཀྱི་བྱ་བུའི་ཐག་པ་ཆོད། མིང་ཡིག་བྱང་དམར་དགུས་ནས་ཕྱང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པ་ཁ་བྱིགས་ལ། །བཅིངས་པ་ཡོད་ན་སྤོད་ཀྱིས་ཐོང་། །བསྐྱམས་པ་ཡོད་ན་སྤོད་ཀྱིས་སྦྱོང་། །ཆགས་
 ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སོལ། །བྱད་ཏུ་བཅུག་ན་བྱད་ཐག་ཆོད། །སྦྱོང་ཐལ་རོ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ཐར། །འདོད་ཁམས་མ་མོའི་ལག་ནས་ཐར། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་× བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཀུན་
 ལ་× ཐེ་བྱང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །པམ་མོ་ནག་པོ་འདྲེ་པམ་
 མོ། །བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་བསྐྱར། །སྦྱོང་རྒྱུ་སྦྱོང་ རྒྱུ་སྦྱོང་སྦྱོང་ རྒྱུ་སྦྱོང་སྦྱོང་ ལ་ལ་རྒྱ་ཆེན་མོ།
 རྒྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྦྱོང་སྦྱོང་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྦྱོང་སྦྱོང་། །ཞེས་མདོས་ཆོག་གི་སྤྱད་རབས་འདི་དག་སྦྱོང་ཆོས་རྒྱ་

མཆོས་བསྐྱེད་ཅེས་དག་པའི་ཆུ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྦྲར་བའོ། །། སྟོན་ སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་པ་གི་
 བ། །ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་པ་གི་བ། །ཡུག་སའི་བྱ་མོ་ཤར་མོ་ཞིག །ང་འགོ་ང་རིངས་ཟེར་ཞིང་
 འདུག །མདོས་བདག་མ་མོ་ཡིན་པར་ངེས། །མདོས་དང་སྦྱད་འདི་སྦྱེལ་ལ་ཤོག །སྟོགས་སྟོགས་དེ་
 ནི་མ་ ཉི་མ་ཤར་སྟོ་མ་ བྱད་མེད་སྦྱོན་མ་ཟེར་ཐོགས་ཤིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་མདོས་དང་
 སྟོགས་ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་ང་འགོ་མདོས་བདག་མདོས་དང་སྟོགས་ཉི་མ་སྟོ་བྱུང་བྱད་
 མེད་ཤར་མོ་འཁར་ཐོགས་ཤིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་མདོས་དང་སྟོགས་ཉི་མ་བྱུང་
 སྟོགས་མགར་བའི་བྱ་མོ་གི་ཐོགས་ཤིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་མདོས་དང་སྟོགས་ཉི་མ་
 བྱུང་བྱད་པ་གི་བ། །བཤམ་པའི་བྱ་མོ་ལག་དཔར་ཤིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་མདོས་དང་
 སྟོགས་ཉི་མ་བྱད་སྟོགས་མགོན་མེད་སྦྱབས་མེད་དུ་སྦྱག་ཅིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་
 མདོས་དང་སྟོགས་ཉི་མ་བྱད་ཤར་བཞུགས་བཞུགས་མེད་དུ་སྦྱག་ཅིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་
 མདོས་དང་སྟོགས་ཉི་མ་བྱད་ཤར་བཞུགས་བཞུགས་མེད་དུ་སྦྱག་ཅིག །ང་འགོ་མདོས་བདག་
 མདོས་དང་སྦྱད་ ༡༡། །འདི་སྦྱེལ་ལ་ཤོག །ཅེས་མདོས་དང་སྦྱད་ལེན་གྱི་མ་མོའི་ངོས་འཛིན་སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །། ལྷ་ བ་མོ་མཚུ་ཀླ་ལི་ཡེ། བདེ་ཆེན་
 འགྱུར་མེད་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཏུ་མ་རུངས་དག་བགེགས་གྱི། །བྱད་ཤིང་
 བསྐྱེད་མཛད་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་ལས་མཐའ་བཤམ་པར་བྱ། །འདིར་
 ལས་མཐའི་སྦྱོན་སྐྱེད་ལ་གསུམ། །སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐབ་
 དང་རྫས་གྱི་བཤམ་ཚུལ་ནི། རྟོགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་སྦྱོར་བ་བྱས་ལ་ཁག་ཆེན་དང་དུག་དང་རོ་སོལ་
 གྱིས་ནག་པོར་བྱུག །རོ་སྦྱོར་སྦྱད་བྱ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ལ་ཆངས་ཐིག་གདབ། གྱི་རུས་

བསྐྱེད་པའི་ཐལ་ཆེན་གྱིས་དབྱུང་སྤྱུ་མཆན་མ་བྱ། དེའི་སྟེང་ནས་མཐོ་རེ་རེར་ཡང་མཆན་མའི་སྟེང་
 ནས་སྤང་བྱ་མཐོ་དོ་བ་སྤངས་ཏེ་བྱ་རྗེས་བཅལ་ལ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་བ་གདབ། ཆངས་ཐིག་མཐོ་གང་
 བ་སྤངས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་བ་ཡང་མཆན་མ་བྱ། དེ་གཉིས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བཅལ་
 ལ་བྱར་ཐིག་གདབ་པོ། །དབྱུང་ནས་མཐོ་གང་སོར་གཉིས་ནས་ལྷུ་མ་སོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་སོར་བཞི་
 ནས་བསྐྱོར། ཡང་སོར་བཞི་ནས་བསྐྱོར། མདུན་གྱི་ལྷུ་མ་སོ་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་སོ་སོའི་
 སྟེང་ནས་རྒྱབ་སྤྱོད་ལྷུ་མ་སོ་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་སོ་སོར་སྤང་བྱ་འཐེན་ནས་ཐིག་བཏབ་
 བས་བྱ་གསུམ་བ་རིམ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སོར་གཉིས་སོར་བ་ནས་སོ་སོའི་བྱར་ཐིག་སྟེང་དུ་བྱ་
 རྗེས་བཅལ་ལ་བྱར་བཞིར་ཐིག་གདབ། འདི་བཅིག་བ་ལའང་འདྲའོ། །ཁ་ཁྱེར་ལ་ཁོ་པོའི་རྩོ་རྗེས་
 བསྐྱོར། བྱང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབྱུང་སྤྱུ་གྱི་གྲག་གི་ཡུ་བའི་སྟེ་བ་ལ་སྦྱུངས་མཆན་བ་བྱ། བྱར་དུ་
 གྱི་གྲག་གམ་རལ་གྱི་འམ་བེ་ཅོན་བྱིའོ། །རྗེས་ནི་དབྱ་པོའི་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་ནམ་ཅན་དན་ནམ་གྱི་རོ་
 བསྐྱེད་པའི་མགལ་དུམ་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་རྫོན་པོ་གཞོགས་བ་དུག་ཁག་གིས་སྤྲགས་བ་ནི་ཡམ་
 ཤིང་རོ། ཆེལ་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་མར་ནག་གམ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་མར་ཁྱ། མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་ཆེན་མེ་
 ཏོག་ནག་པོ་ཡུངས་ཀར་སྐྱེ་ཆེ་ཆ་བ་གསུམ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་འབྲུ་དྲི་མི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་སྟོན་
 པོ། ལྷ་ལ་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་རྟིང་བ་རྣམས་ཐབ་གྱི་གཡོན་རང་གི་གཡས་ནས་ཚུར་བཞུགས། ཐབ་གྱི་
 གཡས་རང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་ཡུངས་ཀར་སྐྱེ་ཆེ་ལྷགས་ཕྱེ་དྲོད་ཀར་ནག་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་དུག་ཁག་གི་
 རང་སྦྱང་ལ་གཞག། མེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་གཉིས། འབྲུ་ནག་དང་ཁག་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་བཞི་
 བཞུགས། རང་གི་གཡས་སུ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་ཅེན་ཆེལ་ཆེན་གྲུ་གུལ་བསྐྱེས་པའི་སྟོས། ལྷན་ཆེན་

གྱི་མར་མེ། དུག་ཁྱག་དང་མཁྲིས་ཆེན་དང་ཞག་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་བྲི་ཆབ། ཤ་ཆེན་དང་ཤ་གསར་བས་
 བརྒྱན་པའི་ཞལ་བས། རྒྱ་མ་རུ་རྒྱུ་གི་རོལ་མོ་རྣམས་ཆར་གཉིས་ཕྱི་ནང་དུ་བཤམ། རང་གི་
 མདུན་དུ་དགང་སྒྱགས་མེ་གསོ་བའི་ཆས་མི་བསད་པའི་རལ་གྱི་འམ་གྱི་གྲུག། །དེའི་གཡོན་དུ་སྦྲ་འའི་
 ནང་དུ་དུག་ཁྱག། གིས་འབྲུ་ཁྱང་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་པར་བསྟན་པ་བྲི། དེར་དག་པོའི་བཀ་རྩམ་གཅིན་བྲི་
 མ་གཅིན་ལྷུ་གྱི་ས་རྒྱུ་རྩེས་གྱི་ས་གོས་བྲི་མ་ཅན་གྱི་དུམ་བུ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་དུག་ཁྱག་དང་སད་
 གྱིས་སྦྲེར་བའི་ནས་ཆེ་ག་པའི་བྲེ་ལ་ལི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་བྲས། སྦྲིང་གར་སྒྲགས་ཅན་གྱི་ལི་རྒྱ་ལ་
 བཀ་རྩམ་བྲུགས་པ་གཞུག། །དེའི་དབང་པོ་དང་ལུས་གྱི་ཆེགས་རྣམས་སུ་དུག་ཆེར་གདབ། ལུས་ནི་
 སྐྱེམ་པ་གཉེར་མ་ཤིག་གོ་ཡོད་པ་མིག་བྲིས་མེ་བ་ཁ་དང་དབང་པོ་ནས་ཁྱག་འཛག་པའོ། །ས་གཞི་
 ཡངས་པོ་ལ་རྟ་དང་བོང་བུ་མ་ཉེ་རྩ་མོང་བྲེའུ་དང་རྒྱུ་སོགས་གྱི་སྦྲངས་དང་བྲི་མས་སྒྲགས་པའི་ཆག་
 ཆག་གདབ། ཀྱུ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྲད་རྣམས་འཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་
 ཡིད་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས། ནང་མཆོད་བསང་ཆུ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་རྩམ་
 གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། འདིའི་མན་ངག་དུ་སྒྲོ་རྟ་རྟོག་དང་ཆབ་ཆུབ་དུ་མ་སོང་བར་རིག་པ་
 གདེངས་དང་ལྟན་པས་རབ་དུ་སྒྲོས་པའི་སེམས་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བཀའ་བསྟོད་ཞིང་ལས་བཅོལ་
 བའི་བསམ་པ་བྲག་པོ་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཨོྲི་ཨུཾ ཉིལྱ་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱི་པཌ། ཅེས་པའི་
 སྒྲགས་བརྗོད་ལ་བསངས། ཨོྲི་སྤྱ་སྤྱ་མེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྲངས། སྦྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྲིང་པའི་ངང་
 ལས་གསད་ཁྱང་འདི་ཉིད་རྩྱི་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་གྱི་འབྲུ་ཁྱང་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཏོང་
 ཡངས་པ་གཞིན་རྩེའི་གསད་ཁྱང་མ་མོའི་དུར་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་གྱི་སྦྲ་རྒྱུད་མར་སྦྲོགས་པ། མ་

རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐེབས་པ་ནད་ཀྱི་བྱ་ཡུག་འཕྱོག་པ། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ། གང་ཚུད་པ་ཅམ་
 གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཟུགས་འདྲིའི་སྒྲིང་གའི་ཉི་ཡིག་གམ་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་རྩ་བ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྲ་བགོགས་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོའི་བྱང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་
 བུ་སྒྲིང་གར་གསལ་བར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྲག་ལ་རྩལ་བ་
 དམར་ནག་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཁྲིས་ཤིང་
 འབྲུགས་ཏེ་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཁྲིས་ཤིང་འབྲུགས་པས་ཡུལ་ག་གོ་མོ་ནས་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་
 ཀྱིས་བཟུང་མགྱོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བསྐྱམས་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། ཡི་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱང་ནག་འཕྱོག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཆོན་ཆ་སྣ་
 ཆོགས་པས་བསྐྱིགས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱིཅ་ཁས་དེད་པ་བཞིན་དུ་བཀྱག་ནས་ལི་རྒྱ་དང་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཀྱི་གསང་སྔགས་
 དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུང་སྔགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་བྱག་རྒྱ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་
 ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྒྲུང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱ་བ་
 མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡུལ་ག་གོ་མོ་ནས་ཡིང་རུས་

ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་བསྐྱང་བའི་གུར་ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་ན་གནས་
 གྱང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་མོ་སྤྱལ་བ་ལོ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་
 དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱག་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱ་བྱ་བྱོ། ། རྩེ་རྩོ་རྩེ་
 རྩོ་རྩེ་རྩེ་ རྩོ་ཐུན་རྩེ་ ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྩོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་རྩེ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་རྩེ་རྩེ། དེ་མི་
 སུ་ཤ་ཉི་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་ཇེ་ ཞེས་སྒྲགས་གཤམ་བྱ་ཅན་ལན་བདུན་བཟོད། ཇེ་རྩེ་བི་རྩེ་ས་བསྟེན་བས་
 དག་པོ་དངོས་སུ་ཁྱག་པར་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཁ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་
 བསྐྱང་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱལ་བ་ནི། ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་།
 འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཁོ་རང་གི་སྤང་མ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པར་དམིགས་ལ། དེ་རྣམས་
 ལ་དག་པོ་འདིའི་ཉེས་པ་བསྐྱག་པར་བྱ་སྟེ། རྩེ་ ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྟན་གསོན་ཅིག ། ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་× ཆོས་སྐྱོར་སྤང་མ་× ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་× ཁྱེད་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་པོ་སྟེ། ། བདག་གིས་
 དམིགས་བྱའི་དག་པོ་འདི། ། རྣམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་གཏང་ངོ། ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྟེག་ཅན་
 འདི། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྟད། ། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་སོ་སོར་བྱེ། སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ། ། མི་
 དག་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་བྱས། ། སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོ་ཕོད་བཙུགས། ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱས། ། དག་འདུན་ཞལ་གྱི་འདུ་སྟོ་སྟོགས། ། མ་ཉེས་སེམས་ཅན་བརྒྱག་པར་བྱས། ། ཞིང་བཙུ་ཆང་
 བའི་དག་བགེགས་འདིའི། ། བསྐྱང་དང་སྐྱོབ་པ་མ་མཛད་པར། ། འདི་ཉིད་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ། ཅེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སོ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་གུར་ནས་ཁོའི་ཡུས་ལས་

སྙིང་དང་རྒྱ་མ་དང་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་མཐུ་སྟོབས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་
 བསམ་ལ། སྙིང་པོ་ལ། སྐྱེ་ཤུའུ་སྐྱེ་དེ་མི་བི་དྲི་ཤུ་ཡ་པེ། ཅེས་བརྒྱའོ། །རང་དང་ལྟ་མོའི་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མ་མོའི་ཚོགས་སྤྱགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བགེགས་དེ་དག་
 ལ་སྤྱགས་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱང་བ་དང་འཁོར་ལོ་དང་རིག་སྤྱགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 དང་སྐྱང་མ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱས་བཏབ་ཅིང་ཞགས་པས་བྲངས་ནས་རང་གི་གཡོན་སྤྱགས་སུ་འབྱུང་
 དུ་བཅུག་ལ། གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱར་གདབ་བྱའོ། །ཡང་པོ་ཉ་རྣམས་སྟོས་དག་བགེགས་དེ་དག་
 གིས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པའི་གོ་ཆ་དང་ནོར་བུ་དང་རྩལ་སོགས་བཅངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀྱག་ནས་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་ཡུག་ས་མའི་དོར་རྟ་བྱི་ལུད་རྟ་བོན་བསེ་ནག་ལུ་བྱི་བའོག་
 གི་དུམ་བུ་བཤུན་པའི་ལྟ་མ་འབོབ་རྣམས་ཁམ་པོར་དུ་སྦྱབ་ཁང་གི་སྤྱིར་རོལ་དུ་རང་ལ་དུ་བ་ཡེ་མི་སོག་
 པའི་རྒྱང་སྤྱགས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ། ལི་རྒྱ་ཤིང་ངམ་དུག་གི་ཅེ་མོ་ལ་བསྟེན་ཏེ་བདུག་གོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་དག་བགེགས་དེ་དག་མགོན་སྦྱབས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བཀྱག་མདང་མེད་པ་ཉམ་
 ཐག་པ་རང་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདར་ཉིད་ཉིད་གནས་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱལ་ནི།
 རྩེ་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱར་དུ་བརྒྱག་
 པར་གྱིས། །དག་པོ་འདི་དག་སྤྱར་དུ་གསད་པར་གྱིས། དག་དང་བགེགས་ཀྱི་ཤུ་ཐོ་ཞེས་སོགས་མན་
 གོང་བཞིན་ནོ། །རལ་གྱི་འམ་གྱི་གྲུག་གིས་བཏུབས་ཏེ་དུམ་བུ་བརྒྱལ་སོགས་བྱས་ལ། ལི་རྒྱ་དུམ་བུ་
 རེ་དང་ཤུམ་བུ་རེ་སྤྱགས་ལ་ཁག་གིས་དམར་ལྡག་གི་བྱུག་། མེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྱལ་
 རྒྱ་སོ་སོར་གཞག། །གདོལ་བའི་བྱིམ་ནས་མེ་རྒྱངས་ཏེ། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་མེ་གསོ། ཨོ་རྡུ་ལ་སྟོ་

ཞེས་མེ་སྒྲོ་རོ། །རྩྱུ་ཞེས་རྒྱུ་གཡལ་གཡོ་བ། མར་ཁུ་སྒྲུགས་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ། སྐབས་
 འདིར་མེ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་དང་། ཆོག་སྒྲོ་དང་། མེ་ལྷེ་དམ་བུར་ཆད་ཅིང་འབར་བ་དང་། གི་མི་ཞིམ་
 བ་མནམ་བ་སོགས་ནི་ལས་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་ཚུ་དང་
 ནང་མཆོད་གྱིས་བསངས། སྤ་སྒྲུ་ཕས་སྒྱུངས། རྟོང་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ནག་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་མེ་དབྱུང་
 འབར་བའི་དབྱུས་སུ་ར་སྒྱེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བགྱང་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་སྤྱ་སྤྱ་མདོག་
 དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤོན་མ་དང་སྒྲར་དཀར་སེར་འབར་
 བ། གཡལས་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་དང་བེ་ཅོན་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་བ། ཁྲོས་བ་ཞལ་
 གདངས་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་བར་ཁྱུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ། རང་དང་དམ་ཆོག་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོན་ནས་མེ་སྤྱ་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས།
 རྩྱུ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །སྤྱ་ཡི་དང་སྟོང་བམ་བེདི་མཆོག་ །བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཞལ་ཐས་
 བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་བར་མཛོད། །ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་བ་རི་སྤྱ་རེ་ཨེ་བྱ་ཏི། རེ་རྩྱུ་པི་
 རེ་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རོ་རྩེ་
 སེམས་དབས་དབྱུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་ནི་པ་ཏི་འཆྲུ་རྩྱུ་སྤྱུ། །ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་པ་
 ཏི་འཆྲུ་རྩྱུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང། རྩྱ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་ཕྱི་ད་ རྩེ། ཤར་པ་ཏི་འཆྲུ་རྩྱུ་སྤྱུ། །ཨོ་
 ཨྲུ་ཡེ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབྱུལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ས་དབང་བསྐྱུར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཛིན་

བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུད། །ཅེས་བསྟོན། མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་བདུན་སྤུལ་ལ། མེ་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག །མེ་ལྷ་འུགས་ལ་རི་
 ཡིག་དང་། དགང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱེ་ཡེ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡེ་སྤྱ་ལ་ཉུ་ལྷ་
 ར་ཡ་པའ། ཅེས་ཡམ་ཤིང་སྤུལ་ལ། རྩས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷ་འུགས་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་ལི་རྒྱའི་
 དུམ་བུ་ལའི་དུམ་བུ་མར་ཁུ་གསུམ་སྤྱགས་པ་བྱས་ཏེ་ལན་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སོགས་སྤུལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་
 ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དག་པོ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་ར་ཡ་པའ།
 ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱེལ་ཆོག་སྟུར་བའོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ངེས་པར་བཟོད་དོ། །དེ་
 ནས་མེ་ལྷ་འུགས་ཀར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་འམ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བ་གང་བྱང་བྱ། གསར་དུ་བསྐྱེད་ན་དེའི་སྤྱགས་ཀར་དེུ་རྒྱང་སེར་གྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོལ་ས་
 བསྐྱེད། སྤྱན་བྲངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། ལུ་བཞི་སྤུལ། ཉིད་
 སྟོན་ཀྱིས་མཆོད། སྤྱིང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། ཡང་སྤྱ་མོ་སྟོམ་པོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྤུལ་ལ། རྟུང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲལ་གཏོར་དང་བསྟོན་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་དང་། དགང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱི་ཡིག་འབར་
 བས་མཆོན་པར་གྱུར། མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་བདུན་སྤུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་

[illegible]

རྩས་ལྷག་མ་ཡོད་ན་འབྲུལ། གཏོར་མ་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་ཁ་འབར་མ་བཏགས་ལ་འབྲུལ། མཆོད་པ་
 དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། ཨཱྀ་འབྲུལ། རང་
 གི་དོན་དང་གཞན་ཀྱི་དོན། །སྦྱབ་བྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དོན་ལ་འདིར་གཤེགས་
 ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །བརྩ་ལུས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩས་མི་མངོན་པར་བྱས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ལོངས་སྟོད། ལྷག་གཏོར་གཏང་། བཟ་ཤེས་བརྗོད་དོ། །ལྟ་བསྟེན་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རབས་ཆད་ནག་མོའི་
 ཤ་ཁག །བྱ་རོག་ལྷག་པའི་ཤ་ཆོལ། སེལ་སྟག་བྱ་ཚོད་སྦྱང་ཀའི་སྟོང་། ཏྭ་ནག་ར་རོག་པོ་པག་ནག་གི་
 སྟོང་། སྦྱང་གི་མོའི་སྟོང་། ནལ་བའི་སྟོང་། དུག་ཁག་ཅོང་ཞི་མྱེ་ཁང་རྣམས་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཁྲི་ཆོ་
 བཞི་བྱས་ཏེ་བཅངས་ལ། ཏུ་ཏུ་བེ་ཏིལ་བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་བྱ་མེ་མ་མ་སར་ཤ་ཏྭ་ཨ་ལྷ་གི་ཤི་ལྷོ་མ་
 ར་ན་རྩ་ལ་ཅི་ཏྭ་རྩ་ལ་རི་བོ་ཏུ་ཏི་རི། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱ་ཤ་ཡ་ཏྭ་པལ། ཅེས་རིལ་བུའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 རྩགས་བརྒྱས་ཏེ་རིལ་བུས་སྦྱིན་སྟེན་བྱས་ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་དབྱ་པོ་སྦྱར་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཐལ་བ་ཡང་རྩེ་ཕྱོགས་ནས་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་ལ་བསྦྱར་རོ། །འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་དཔེ་ནས་རིམ་བཤུས་སོ། །

དཔེ་དགོན་འདི་ཡང་སྟེ་ལུང་ཡབ་ཞང་པའི་རྩ་རྩེ་མཆོག་གི་འཛོད་བསྟུལ་ཀྱིས་སོག་ཡུལ་ནས་གདན་པར་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་མེ་ཏུ་བྱས་དེ་ཉིད་
 ལས་ཡུལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ཉིད་སྟེ་ལོ་༡༠༡༩ ལོའི་ཟླ་༡༩ ནང་
 ཡསྟུབས་རྩེ་ལྷན་མ་སྒོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བས་དགེ་ལྷན་པ་ཆོས་བླ་ཆོས་ཡིག་ཆ་ནས་ཀམ་སུལ་
 ནང་བཅུག་སྟེན་ཏུ་དག་ནན་ཏན་བཞུགས་པས་རྣམ་དཀར་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མཛོད་ཅིག །